



特色教育の3本柱（ふるさと・英語・プログラミング）

学びのひろば

〈英語学習〉笑顔と歓声が響く「All English」の時間！ 問 市教育支援課
「結いPass English Day」を開催しました！ TEL 32-9971

本市の小学校では、子どもたちが楽しみながら英語や異文化に触れ合える特別な取り組みとして、「結いPass English Day」を実施しています。この取り組みは、普段の教室とは異なる環境で「生きた英語」に触れる機会を提供し、学習意欲を高めることが目的です。市内に勤務するALT（外国語指導助手）3～4人が各小学校を訪問し、子どもたちと英語で交流をしています。



授業では校内に特別なブースが登場し、子どもたちは1時間「All English」の環境に挑戦しました。各ブースでは、クイズをとおして各国の文化やスポーツに親しみ、ゲームを通じて自然と簡単な英語フレーズを身に付けました。子どもたちはグループで全てのブースをワクワクしながら回り、楽しみながら英語に慣れ親しんでいました。多様なALTとのコミュニケーションは、異文化への興味・関心を深めるだけでなく、「英語が伝わった！」という小さな成功体験を積み重ねることで、子どもたちに大きな達成感や自信を与える場となっています。初めは少し緊張していた子どもたちもすぐに夢中になり、たくさんの笑顔あふれる充実した時間となりました。市ではこれからも、子どもたちが世界へ目を向け、主体的に楽しく英語を学べる環境づくりを進めます。

世界で戦う剣士、結城へ

— 剣道がつないだ、ふるさとと子どもたち —

PROFILE

宮本 敬太 さん（警視庁所属）
山川地区山王出身。結城尚武館で剣道を始め、水戸葵陵高、国士館大に進み、卒業後警視庁に奉職。剣道の各大会にて好成績を残す。

今年、結城市民栄誉賞を受賞した宮本敬太さんが、8月21日に市内道場を訪れ、子どもたちに剣道を指導しました。
5月に開催された第1回アジア・オセアニア剣道選手権大会では、男子団体戦で優勝を果たすなど、今も世界の舞台で剣士として活躍しています。その剣士の原点は、ここ結城にあります。

問 市秘書課 秘書係 TEL 34-0309

ゆうき健康日和

11月8日は「いい歯の日」です！ — 歯周病を予防して、健康な歯を守りましょう！ —

問 市健康増進課
TEL 32-7890

成人の約8割に歯周病の疑いがあるといわれています。歯周病は、糖尿病や心疾患、脳梗塞などの重大な病気を引き起こす要因となります。歯と口は、全身の健康の入り口です。日々のケアと定期的なチェックで、健康づくりに取り組みましょう。

☑セルフチェック

- ☐ 食べ物を噛んだときに、歯が痛む
- ☐ 冷たい食べ物や熱いものがしみる
- ☐ 歯ぐきが赤く腫れている
- ☐ 歯ぐきから血が出る
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 口臭がある
- ☐ 硬いものが噛めなくなった

当てはまる項目が1つでもあれば要注意！
症状が悪化する前に、歯科医療機関を受診しましょう。



💡 歯の健康を保つには？

★セルフケアの3つのポイント

1. 正しい歯磨きをしましょう。デンタルフロスや歯間ブラシも活用！
2. 禁煙しましょう。
3. 十分な睡眠と、バランスの良い食事を心がけましょう。

★プロのケア3つのポイント

1. かかりつけ歯科医をつくりましょう。
2. プラークや歯石を取り除いてもらいましょう。
3. 自分の歯に合った歯磨き指導を受け、セルフケアの質を上げましょう。

かかりつけ歯科医で半年～1年に1回以上の定期健診を受けましょう。

歯の健康のためには、歯磨きや生活習慣の改善だけでなく、プロの力も必要です。

歯と口の健康に関する
市ホームページは
こちら▶



相続 相談受付中

ご予約はこちらから
☎ 0296-48-8875

※事情によりお断りさせていただくこともございます。

LINEからも
ご予約いただけます

筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

弁護士法人

萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 謙二 / 平久真 / 岩間和貴 / 和賀京介



蜂・害獣 駆除 駆除ワーカーズ

5年連続 No.1 日本マーケティングリサーチ機構調べ

0120-438-497



浄化槽の保守点検は

価格に自信あり!!
アクアテックにおまかせ!



0120-055-524

本社 筑西市榎生1-2-10



詳しくは
ホームページへ