

オレンジ Orangeゆうき Vol. 11

【発行】 令和 8 年 9 月
結城市認知症地域支援推進員
結城市介護福祉課地域ケア推進係

じゃくねんせい にんちしょう

若年性認知症を知っていますか？

認知症は高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合に「若年性認知症」とされます。多くの人が現役で仕事や家事をしているので、普段と違う様子に本人や家族が気づくことがあります。

しかし、疲れや更年期障害、うつ状態などの他の病気と思い医療機関を受診した結果、正しい診断を受けることないまま時間が過ぎてしまい、認知症の症状が悪化してしまう例も少なくありません。

認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター

ロバ隊長

若年性認知症の特徴

- 65歳未満で発症する
発症年齢は平均54歳くらいで、働きざかりの現役世代に発症します。
- 男性に多い
高齢者の認知症は女性が多いですが、若年性認知症は男性が多いです。
- 発見が遅れる
物忘れなどから認知症を疑われる高齢者と違って、年齢や症状から他の病気を疑い、認知症の診断や治療の開始が遅れてしまう場合があります。

気づきのポイント

- ☑ 慣れた作業に手間取る、手順がわからなくなる
- ☑ 身だしなみに無頓着になる
- ☑ 集中力が続かず、ボーっとしている時間が多くなった
- ☑ イライラするようになった
- ☑ お金の計算や漢字の読み方がわからなくなる
- ☑ 書類や電話の内容が理解できなくなる

「いつもと何かちがう」というサインを見逃がさず 相談・受診することが大切です。

認知機能低下に早く気づく “SCI” とは？

認知症の前段階とされる**SCI**（主観的認知機能低下）や **MCI**（軽度認知障害）と呼ばれる状態があります。**SCI**とは、本人が「最近物忘れが増えた」「集中力が落ちた」などと自覚している状態で、周囲の人や医者もほとんど気づかないことが多く、検査などで明らかな異常が見つからないことが多い段階です。「脳のわずかなサイン」を最も敏感に感じ取っているのは本人自身です。だからこそ、早期の生活改善につなげることが、将来の進行を防ぐカギとなります。

	SCI	MCI	認知症(軽度)
本人の気づき	(知識があると)気づく	気づき不安になることが多い	病識が乏しいことがある
家族の気づき	この段階では気づかない	気づくことが多い	はっきりと気づく

早めの気づきと相談が大切です！

認知症の診断など

〔もの忘れ外来〕

- 結城病院（結城市大字結城9629-1）
☎ 0296-33-4161
- 城西病院（結城市大字結城10745-24）
☎ 0296-33-2111

〔認知症疾患医療センター〕

- 三岳荘 小松崎病院（筑西市中館2265）
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）
午前9時～午後4時
☎ 0296-24-2410

相談窓口

〔結城市地域包括支援センター〕

- 東部地域包括支援センター たけだ
（結城市大字結城12744）
担当：結城東中学校区・絹川地区
☎ 0296-45-5501
- 西部地域包括支援センターヒューマン・ハウス
（結城市大字結城10767-24）
担当：結城中学校区
☎ 0296-45-8222
- 南部地域包括支援センター 青嵐荘
（結城市大字七五三場210-1）
担当：結城南中学校区（絹川地区除く）
☎ 0296-54-6477

〔茨城県相談窓口〕

若年性認知症支援コーディネーターがいます。

- 栗田病院（那珂市豊喰505）
☎ 029-295-0005
- 池田病院（龍ヶ崎市貝原塚町3690-2）
☎ 0297-64-6582

〔（公社）認知症の人と家族の会〕

認知症の介護の経験者が様々な悩みや心配事などに
対応しています。

月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）
午後1時～午後4時

☎ 029-828-8099（電話相談専用）

「認知症になっても、自分らしい暮らしを」

「認知症になると何も分からなくなる」「それまでの暮らしを続けられなくなる」
そんなイメージを持っていませんか？

新しい認知症観とは

認知症になると、生活の中で困ることが生じる場合があります。一方で、できることや、
やりたいこと、本人が大切にしていることまで なくなるわけではありません。
認知症になっても希望を持ち、自分らしく暮らし続けられるという考え方です。

たとえば、買い物中に支払いで困っている人がいたら、まずは「何かお手伝いしましょうか」
と声をかけ、本人がどうしたいのかを聞いてみる。

本人の思いを知ることが、必要な手助けを考える第一歩になります。本人の声に耳を傾け、
困ったときには支え合える地域を目指しています。

参考：認知症施策推進基本計画／内閣府「令和7年版高齢社会白書」



編集【Orange(オレンジ)ゆうき】

発行責任者／結城市介護福祉課地域ケア推進係 編集／結城市認知症地域支援推進員
〒307-8501 茨城県結城市中央町二丁目3番地

☎ 0296-34-0324 FAX 0296-20-8767 メールアドレス kaigohoken@city.yuki.lg.jp

