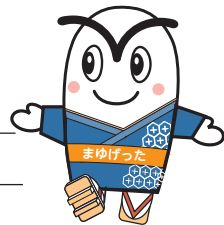


通院中でも健診、必要です！

「通院しているから大丈夫」と思っていませんか？ 普段の通院では、特定の病気の治療のために必要な検査を行います。すべての健診項目を検査しているとは限りません。いつもの検査で診ていない項目がある場合は、ぜひ、この機会に健診を活用しましょう。



Q どうして受けないといけないの？

A 生活習慣病の早期には自覚症状がなく、症状が現れたときにはすでに進行しているというケースが少なくありません。

健診を受けることで、定期通院で検査していない項目も確認することができます。

早期に病気を発見した場合は、早期治療につなげることができます。



Q 受けないとどうなるの？

A 生活習慣病のリスクを見つける機会を逃し、生活習慣病の重症化や合併症のリスクを高めてしまう可能性があります。

健診を受けると病気の予防に役立ちます。病気の予防ができれば、医療費も減らせます。健診を受けて病気の芽をつみとりましょう。



問 市保険年金課 国保年金係
TEL 34-0418

男女共同参画社会

誰もが自分らしく暮らせるまちへ

「LGBTQ」を知っていますか？

LGBTQとは、性的指向（どの性別を好きになるか）や性自認（自分の性別をどのように認識しているか）が多様である人々を表す言葉の一つです。

現在では、LGBTQ以外にもさまざまな性のあり方があることが知られており、「SOGI（ソジ：性的指向と性自認）」という言葉も使われています。

性のあり方は一人ひとり異なり、見た目だけでは分かりません。私たちの身近な地域や学校、職場に多様な性のあり方を持つ人が暮らしています。

大切なのは、誰もが自分らしく安心して生活できる社会をつくることです。「男だから」「女だから」と決めつけないことや、相手の気持ちや考え方を尊重することは、LGBTQの人だけでなく、すべての人にとって暮らしやすい地域づくりにつながります。

こんなことに気を付けてみませんか？

- 偏見や思い込みに気付く
- 相手の話を決めつけずに聞く
- 性別による決めつけをしない
- 多様な生き方や家族の形を尊重する
- 安心して相談できる雰囲気をつくる

問 市人権推進課 男女共同参画係 TEL 34-0371

ケーブルテレビの防犯カメラサービス

詳しくはコチラ▼

おうちの安全もケーブルテレビにおまかせ！

ケーブルテレビ結城 0120-25-1819

中東情勢関連緊急融資

対象となるお客様	中東情勢緊迫化の影響を受ける、もしくは受ける恐れのある法人、個人事業主のお客様
資金使途	事業資金（運転資金・設備資金）
ご融資限度額	5000万円

詳しくは各店へお問い合わせください

結城信用金庫 本店 営業部 ☎(32)2111 南支店・城南支店 ☎(33)3171

GO! 鹿窪運動公園

鹿窪運動公園 TEL 33-6660

大人向け教室のご案内

今回は開催中の教室から「ソフトエアロビクス教室」「ZUMBA」「ベーシックヨガ」の内容をご案内します！

ソフトエアロビクス教室	ZUMBA	ベーシックヨガ
木曜日 10:30～11:30	水曜日 13:00～14:00	金曜日 10:30～11:30
音楽に合わせて無理なく脂肪燃焼・運動不足の解消を目指す簡単な有酸素運動のクラスです。	ラテン音楽で楽しく踊ってストレス解消！音楽に合わせて楽しむコロンビア発祥のダンスプログラムです。	太陽礼拝をベースに呼吸と動きを連動し、全身の柔軟性と筋力の向上を目指すクラスです。

3カ月ごと（4月期、7月期、10月期、1月期）に教室を開催しています。大人向けには、エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、子ども向けにはバドミントン教室、体育クラブ、HIPHOPなどを用意しています。スケジュール、内容については、鹿窪運動公園ホームページをご確認いただくか電話（TEL 33-6600）にてお問い合わせください。各教室定員に達するまで随時募集していますので、お早めにお申し込みください！

◎大会などの状況により月毎に実施回数変動しますのでご了承ください。

鹿窪運動公園で気軽にスポーツを始めましょう！

結城 はじめて物語

第3回 結城の電気、電話

私たちの生活に欠かせない「電気」と「電話」。本市では、いつごろから使われるようになったのでしょうか。

電気が通る以前、町を照らしていたのは「ガス灯」で、明治40（1907）年の陸軍特別大演習の実施を契機に設置されました。ランプの明るさしか知らなかった当時の人々には、文明開化のシンボルとして、眩しく映ったことでしょう。

また、「ガス灯」と時を同じくして、結城町に茨城県初となる「電話」が開通しました。陸軍特別大演習の実施により、東京との連絡が必要となったためです。（下館町、古河町と同時期）

大正2（1913）年11月、結城電気株式会社が本町に開業し、本市に電気が通ります。その結果、「ガス灯」は徐々に姿を消し、大正7（1918）年から大正12（1923）年の間には、現在の市内の大半に電気が通りました。

問 市生涯学習課 文化係 TEL 32-1931

郵便局内に設置された電話局

SENAMI GAKUIN

FOR YOUR FUTURE

下館校 ☎0296-25-0001
下妻校 ☎0296-43-2000
結城校 ☎0296-48-6828
古河校 ☎050-5799-8378

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。
https://www.senami.co.jp/

結城校 生徒募集中

校舎見学会 随時開催

中学受験コース 対象：小4～小6
集団授業コース 対象：中1～中3

2026年度 公立中高一貫校合格実績

2026年度 高校合格実績

下妻一高 20名 下館一高 27名 土浦一高 1名 竹園高校 4名 下妻一高 50名 下館一高 47名