

Yui fam.

※未就園児託児サービス付き(※申込時要予約)

ママの“ホッ”と一息 交流会

2026夏



Refresh

毎日のごはん。子ども達とのお出かけ。
楽しいけれど、ちょっと忙しかった夏休み。

9月になった今、
今度はママが“ホッ”とする時です。

体を動かしたり、カフェでお食事したり
おしゃべりしたり、笑ったり。

少しだけ日常から離れて、
自分のための時間を過ごしませんか？

バランスボールダンス講師/かにちゃん

かにちゃん先生と一緒に、ふわ
ふわバランスボールに乗って、
楽しく弾み、心身共に
リフレッシュしましょう！

[持ち物] タオル・着替え
※裸足でおこないます。



Talk

ママさんお話し会

体を動かした後は、ママさん同士でゆっくりお話し
会。育児のこと、家庭のこと、結城での暮らしのこ
と。あれこれお話ししてスッキリしましょう♪

Cafe lunch

和カフェ 甘味茶蔵

見世蔵や寺社が多く残る北部城下町エリアを、少し
だけ街歩き♪手作り和菓子処“真盛堂”に併設する蔵
を改装したカフェで楽しくランチタイム♪



🕒 [時間] 10:00~13:30 (受付 9:45~)

💰 [参加費] 2,000円 (体験・食事付)

📍 [会場] 結城市立公民館 (結城市結城1446-10)

👤 [定員] 10名 (結城市内外問わず。先着順)



←お申込みはこちらから

※申込み期日は9月8日です。
定員に達し次第募集を締切ますので
お早めにお申し込みください。

お問合せ

[主催] 結城市企画政策課 (☎ 0296-34-0404)

[運営] 一般社団法人シモツケクリエイティブ
担当: 山口 (☎ 090-9004-9248)