

## 安心な妊娠・出産・子育てを応援するための支援を行っています

### すくすく相談

予約制

妊娠、出産、子育ての心配なこと、赤ちゃんの体重測定や母乳、離乳食、育児相談など、随時相談に応じています。お気軽にご相談ください。



電話相談

随時

対面相談

要予約



問合先 母子保健係 (電話34-0329)

妊娠前

### 不妊治療費助成事業

妊娠したい!を応援する結城市独自の事業です。お子さんを望むご家庭は、健康増進課にご相談ください。

### 子育て応援アプリ「結kids」

メイン機能

母子健康手帳と併用し、アプリを使って妊娠から子育てまでサポートします。

- 子育て情報案内
- 妊婦健診結果の管理
- 予防接種スケジュール管理
- 子どもの成長記録

アプリ登録はこちら



妊娠期

### 母子健康手帳の交付

予約制

医師による妊娠の診断がいたら、すみやかに妊娠届出書を提出しましょう。妊娠・出産・子育てに関する情報を提供します。

- 予約方法
- ①電話
  - ②メールフォーム
- 詳細についてはホームページをご覧ください。

届出者 本人または代理の方

持ち物

- ①本人が申請する場合
  - 本人確認書類 (マイナンバーカード等)
  - 妊娠確認書類 (病院から交付された場合)
- ②代理人が申請する場合
  - 代理の方の本人確認書類 (マイナンバーカード等)
  - 委任状



### 妊婦健康診査

すこやかな妊娠・出産のために妊婦健康診査を受けましょう。妊婦健康診査にかかる費用を助成します。



### たまごクラス

予約制

赤ちゃんのお風呂の入れ方やオムツ交換、抱っこの仕方など体験してみませんか?助産師によるアドバイスがもらえます。

対象者 結城市民の妊婦さんと夫・パートナー



### 妊婦等包括相談支援事業

妊婦や子育て世帯が安心して過ごせるよう妊娠から子育てまでの相談に応じ、情報提供や必要な支援につなぐ伴走型相談支援を行うとともに、経済的支援として妊婦支援給付金を支給します。  
※詳細は、お問合せください

### プレママパパ教室

予約制

先輩ママパパの体験談をきいて産後の作戦をたてましょう。これから出産を迎えるママとパパの出産準備を応援します。

対象者 結城市民の妊婦さんと夫・パートナー



出産から  
産後

産婦健康診査

産後のママの体の状態を確認するため、産後2週間・1か月の健康診査を受けましょう。産婦健康診査の費用を助成します。



新生児聴覚検査

産まれたばかりの赤ちゃんの耳の聞こえの検査を受けましょう。費用の一部を助成します。



産後ケア

予約制

出産後のサポートが必要なお母さんが、赤ちゃんと一緒に利用できます。助産師が心身のケアなどを行います。利用には事前申請が必要になります。市内外の9施設で利用することができ、希望に合わせて「宿泊型」「通所型」「訪問型」の3種類から選択できます。詳細は、お問合せください。

対象者 産後1年未満の出産後のサポートが必要なお母さんと赤ちゃん

利用前と利用後に母子保健コーディネーターや保健師と面接を行い、不安や心配に寄り添って支援します。



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や予防接種の説明、育児相談を行います。



育児サロン

予約制

おしゃべりをして気分転換しませんか？赤ちゃんの体重測定や母乳相談、育児相談もできます。

対象者 結城市民で1歳未満の赤ちゃんとお母さん

会場 池羽レディースクリニック



子育て

乳児健康診査

赤ちゃんの成長・発達を確認するため、生後1か月・3～6か月・9～11か月の健康診査を受けましょう。乳児健康診査の費用を助成します。

離乳食教室・  
離乳食フォローアップ教室

予約制

離乳食の進め方の講話と実習を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。



個別発達相談

予約制

お子さんの発達を心配されている方を対象に、心理士が相談に応じます。

乳幼児健康診査(集団・個別)

お子さんのすこやかな成長・発達を確認する機会です。個別での相談時間もありますので、育児に対する不安や悩みなどもお気軽にご相談ください。(詳細は、P4をご参照ください。)



にこにこ教室

お子さんの発達(ことば・行動など)を心配されている方を対象に、集団で遊びを通してお子さんの成長を促す教室を開催しています。



5歳すてっぷアップ教室

年中児・年長児のお子さんの発達(ことば・行動など)を心配している方を対象に、就学準備などを通じてお子さんの成長を促す教室を開催しています。

