



令和8年度 5月分 給食献立予定表



Bブロック（18回）城南小・上山川小・山川小・結城中・結城南中

結城市立学校給食センター

日 (曜)	こんだて名	主な材料			アレルギー(8品目) 卵、乳、小麦 落花生、えび、そば かに、くるみ	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 塩分(g)			
		※この献立表に記載されている材料は主な材料で使用食品の すべては記載していません。	体をつくる	エネルギーのもと		体の調子を整える	小学生	中学生	
1 (金)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	603 22.1 2.1	747 26.4 2.6		
	ユーリンチー	とり肉	小麦粉 砂糖 ごま油	ねぎ にんにく しょうが	小麦				
	春雨サラダ	たまご	はるさめ 砂糖 ごま油	きゅうり	卵・小麦				
	ワンタンスープ	ぶた肉	小麦粉 油	キャベツ たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう	小麦				
7 (木)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	607 23.3 2.0	771 28.6 2.5		
	ハンバーグ野菜たっぷりソース	とり肉	パン粉 油 砂糖	たまねぎ トマト にんじん	卵・乳・小麦				
	キャベツとじゃこのサラダ	ちりめんじゃこ かつお節	ごま油	こまつな キャベツ	小麦				
	ごま豆乳汁	ぶた肉 とうふ みそ 豆乳	油 ごま	だいこん にんじん ねぎ					
8 (金)	ソフトめん		ソフトめん		小麦	626 25.1 2.7	788 30.4 3.3		
	ミートソース	ぶた肉 大豆	小麦粉 油 砂糖	たまねぎ にんじん トマト にんにく	小麦				
	牛乳	牛乳			乳				
	ミニ豆乳ドーナツ (小中②:きなこ味)	おから 豆乳 きな粉	油 砂糖						
	チキンのマリネ	とり肉	ドレッシング	ブロッコリー きゅうり たまねぎ					
11 (月)	アップルパン		コッペパン	りんご	乳・小麦	610 21.3 2.3	773 26.0 2.9		
	牛乳	牛乳			乳				
	オムレツデミグラスソース	たまご	油 小麦粉 砂糖	たまねぎ トマト	卵・乳・小麦				
	ポテトサラダ		じゃがいも 砂糖 ドレッシング	きゅうり とうもろこし					
	キャベツのミルクスープ	とり肉 牛乳 スキムミルク	バター 小麦粉	キャベツ たまねぎ にんじん	乳・小麦				
12 (火)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	611 20.3 1.9	756 24.1 2.3		
	厚焼き玉子	たまご	砂糖		卵・小麦				
	こまつなのコーンあえ			こまつな とうもろこし キャベツ	小麦				
	肉じゃが	ぶた肉	じゃがいも 砂糖 油	にんじん たまねぎ しらたき	小麦				
13 (水)	【地産地消メニュー:茨城グルメ】					631 19.1 1.9	782 22.6 2.3		
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳				
	れんこん入りメンチカツ	ぶた肉	パン粉 小麦粉 油	れんこん たまねぎ	小麦				
	ひじきサラダ	ひじき かまぼこ	ドレッシング	こまつな とうもろこし きゅうり					
14 (木)	厚揚げのみそ汁	厚あげ わかめ みそ		だいこん たまねぎ にんじん		600 22.1 1.9	770 26.8 2.5		
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳				
	じゃがいもチヂミ (小①中②)		じゃがいも 小麦粉 でん粉 油	たまねぎ ねぎ	小麦				
	ブロッコリーのサラダ		ドレッシング	ブロッコリー キャベツ たまねぎ	小麦				
15 (金)	マーボー豆腐	ぶた肉 とうふ 大豆 みそ	砂糖 ごま油 油 でん粉	しょうが にんにく ねぎ にんじん しいたけ こまつな	小麦	601 24.3 2.8	801 30.8 3.6		
	ソフトめん		ソフトめん		小麦				
	肉うどん汁	ぶた肉 油あげ	油	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぎ	小麦				
	牛乳	牛乳			乳				
	白花豆のコロッケ	白花豆	じゃがいも パン粉 油 バター		乳・小麦				
18 (月)	大根サラダ	まぐろ	油 砂糖	だいこん きゅうり		601 23.6 2.7	755 28.8 3.5		
	ミルクコッペパン	スキムミルク	コッペパン		乳・小麦				
	牛乳	牛乳			乳				
	キーマカレー	ぶた肉 大豆	小麦粉 油	しょうが にんにく たまねぎ にんじん	乳・小麦				
19 (火)	ABCマカロニスープ	ウインナー	油 マカロニ 砂糖 じゃがいも	だいこん にんじん キャベツ ねぎ	小麦	614 22.7 1.8	762 27.0 2.2		
	フルーツジュレ		砂糖 ゼリー	りんご もも パインアップル マスカット レモン					
	【日本の味めぐり:岐阜県】							605 22.1 2.2	747 26.0 2.6
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳				
鶏(けい)ちゃん焼き	とり肉 みそ 赤みそ	油 砂糖	にんにく たまねぎ キャベツ ピーマン にんじん	小麦					
小松菜のごま和え		ごま 砂糖	こまつな もやし とうもろこし	小麦					
20 (水)	すったて汁	大豆 とうふ 油あげ みそ	さといも 油	ごぼう だいこん にんじん ねぎ		614 22.7 1.8	762 27.0 2.2		
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳				
	アジフライ ※骨に注意	あじ	パン粉 小麦粉 油		小麦				
	ごぼうサラダ	ベーコン	ごま ドレッシング	ごぼう にんじん きゅうり	卵・乳・小麦				
21 (木)	豚肉ともやしのみそ汁	ぶた肉 高野豆腐 みそ	油	もやし だいこん にんじん		657 21.1 2.5	791 23.9 2.9		
	ポークカレーライス(ごはん)	ぶた肉 ミルクカルシウム	ごはん じゃがいも 小麦粉 油	しょうが にんにく たまねぎ にんじん	乳・小麦				
	牛乳	牛乳			乳				
	チキンナゲット(小中②)	とり肉	パン粉		小麦				
22 (金)	海藻サラダ	こんぶ わかめ すぎのり くきわかめ つのまた	ドレッシング	キャベツ とうもろこし きゅうり たまねぎ		621 23.4 2.6	819 30.0 3.3		
	中華めん		中華めん		小麦				
	ちゃんぽんめんスープ	ぶた肉 かまぼこ	油 ごま油 でん粉	しょうが キャベツ ねぎ にんじん しいたけ	小麦				
	牛乳	牛乳			乳				
春巻き	ぶた肉	小麦粉 はるさめ 油	キャベツ にんじん たまねぎ	小麦					
もやしのナムル		ごま ごま油	もやし こまつな にんじん	小麦					

