

高齢者サロン



なごみ

サロンとは、気軽に集まり楽しく交流する場です。地域の集まりの場に参加し、多くの人と交流することは、**介護予防**に効果的だと言われています。65歳以上の方であれば、どなたでもご参加いただけます。



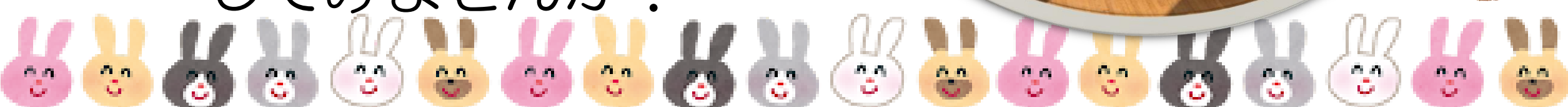
- 日にち 毎月第4金曜日
- 時間 10時～11時30分
- 場所 市内公共施設 ※裏面をご覧ください
- 内容 体操、歌、脳トレ、創作活動など



介護予防サポーターが、楽しい内容を企画しています！内容は毎回違うため、来てからの楽しみです！



皆さんで歌を歌ったり、体を動かして楽しく交流してみませんか？



	日程	場所
R8	4月24日	南部中央コミュニティセンター
	5月29日	
	6月26日	小田林コミュニティセンター
	7月24日	結城市立公民館 集会室4・5
	8月28日	南部中央コミュニティセンター
	9月25日	江川地区多目的集会施設
	10月23日	南部中央コミュニティセンター
	11月27日	結城市立公民館 集会室4・5
	12月25日	南部中央コミュニティセンター
R9	1月22日	小田林コミュニティセンター
	2月26日	南部中央コミュニティセンター
	3月26日	江川地区多目的集会施設

○持ち物 飲み物、タオル

○参加費 無料

※申込の必要はありません

出入りは自由です
ぜひお気軽に
お立ち寄りください

問合せ 介護福祉課長寿支援係

☎45-6672

