



健診・がん検診は、自覚症状の無い方が健康をチェックする機会です。自覚症状のある方は医療機関を受診してください。市の健診（検診）は集団健診、個別（医療機関）健診のどちらかを年に1回受けることができます。2回目以降は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

## ■ 集団健診 健診（検診）の種類、対象者、自己負担額

※がん検診は加入保険に関わらず受けることができます。

種類	対象者	自己負担額	内容
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	1,500円	身体測定・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査・貧血検査
	40歳～74歳の被用者保険の被扶養者 ※1	ご加入の保険組合により異なります	
高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査 ※2
30歳代健康診査	30歳～39歳（保険の種類を問わない）	1,500円	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査 ※2 30歳になる方は無料です。
胸部検診	30歳以上	無料	胸部エックス線検査
胃がん検診	40歳以上	1,000円	胃部エックス線検査（バリウム検査） 便潜血検査 血液検査
大腸がん検診	40歳以上	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	700円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検査歴のない方	1,000円	血液検査（B型・C型）

個別（医療機関）健診はありません。集団検診をご利用ください。

※1 ご加入の保険組合が発行する特定健診受診券をお持ちの方。

※2 詳細健診（心電図、眼底検査、貧血検査）を2,500円で追加することができます。

## ■ 個別（医療機関）健診 「集団健診では都合がつかない方」「かかりつけ医院で受たい方」は契約医療機関での受診をおすすめします。

種類	対象者	実施期間	自己負担額
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	当年度受診券到着後～令和9年3月31日	1,500円
高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	当年度受診券到着後～令和9年1月31日	無料

※ 持参するもの 受診券・マイナ保険証等（保険資格のわかるもの）・自己負担金

※ 特定健康診査の個別健診では、詳細健診（心電図、眼底検査、貧血検査）は、医師の判断により実施します。

契約医療機関は次のとおりです。直接医療機関にお申込みください。

生きいき診療所・ゆうき	45-6500	城西病院（城西総合健診センター）	33-0115	宮田外科医院	33-2608
えばた内科クリニック	34-1155	蘇原内科医院	33-3927	結城病院	33-4161
大木医院	33-2288	つぼいクリニック	33-1020	渡邊医院	35-0431
きぬのまち診療所	34-1655	長沢医院	33-6333	とちぎ健診プラザ （※特定健康診査のみ実施）	0285-31-5555
栗原胃腸科医院	32-2727	ホームドクターひろせ	54-5400		
しろがねクリニック	32-4511	みやたクリニック	32-5252		

※ 詳細健診（心電図、眼底検査、貧血検査）を希望する方は、集団健診をご予約ください。

※ 市外（茨城県内に限る）でも特定健康診査を受診できる医療機関があります。詳しくは、保険年金課にお問合せください。

問合せ先  
保険年金課 ☎34-0418

## 国民健康保険加入の方で生活習慣病治療中の方へ

左欄の医療機関に定期的に通院し検査されている方は、通院時の検査データを市に情報提供していただくことで、特定健診の受診に代えられます。情報提供については、主治医とご相談ください。

