

結 城 を エ ー ル !

結城市生活応援お買い物券

使用期間 令和8年4月1日(水)から8月31日(月)まで

を配布します



申込・手続き不要!!

1セット 5,000円分
(1,000円分の券×5枚綴り)

¥1,000
結城市生活応援
お買い物券

の金券を郵送で配布します!

配布対象者

令和8年1月1日(基準日)時点で結城市に住民登録をしている方

配布方法

世帯主の住所あてに世帯全員分のお買い物券をゆうパックで郵送

配布内容 1人につき1セット(5,000円分)

配布時期 4月上旬から順次お届け予定です

※市内一斉郵送のため、到着日はそれぞれの世帯で大きく異なることがあります。何らかの事情で再配達になった場合などは5月以降に到着することもあります。

問合せ先 コールセンター TEL 0120-188-134
平日のみ 午前9時～午後5時
開設期間: 令和8年3月2日から8月31日まで

Q&A

- Q1 郵送先を変更できますか?
A1 恐れ入りますが、基準日時点の住所での郵送となります。
- Q2 受け取りは世帯主以外でもできますか?
A2 ご家族・同居人であれば受け取れます。
- Q3 配達時不在の場合はどうなりますか?
A3 不在票が投函されます。(保管期限にご注意ください。)
- Q4 基準日以降に転出した場合は対象ですか?
A4 対象になります。送付先は基準日時点の住所が基本となります。
- Q5 配布対象者に年齢要件はありますか?
A5 ありません。
- Q6 世帯内で分けて受け取ることはできますか?
A6 世帯全員分をまとめて郵送しますので、個別に分けることはできません。

使用可能店舗 市内金券取扱加盟店
約200店舗予定(全店共通となります)

詐欺にご注意ください
このお買い物券の訪問配布や
電話でのお案内は行いません



市ホームページ

〈この事業は国の重点支援地方交付金を活用し実施しています〉

〈発行情報〉

■ 広報結城 令和8年3月号
発行日/令和8年3月1日
発行/結城市 編集/総務部秘書課
〒307-8501 結城市中央町二丁目3番地
TEL 0296-32-1111 FAX 0296-54-7009
https://www.city.yuki.lg.jp/
〈QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です〉



地上デジタル111ch 卒業式特集

3/30(月)~順次放送
【放送時間 9:00~21:00~】
●小学校9校中8校 ●中学校3校中2校
放送校など、詳しくはケーブルテレビのホームページをご覧ください。

ケーブルテレビ結城 ☎ 0120-00-0794

見守り支援! 一級畳製作技能士のいる店
たつぼりたたみ店
茨城県結城市大字結城253番地
☎ 0296-33-2685 ✉ t.tatami.grn@gmail.com
“畳のことならたつぼりたたみ店へ!”
当店は江戸時代より
地元大切町で畳業を営んでおります。
小さなことでもぜひお気軽にご相談ください。

金子そろばんの
新学期は「3月」です 受付開始
年長さんから 金子珠算研究会 さんすうにつよくなる
体験学習・受付実施中
一緒に入会 (週2日制: 月・水・土の内2日)
一緒に進級 (アクロス北側) 結城中央教室
TEL 0296-32-8080

〈市の人口/48,977人(男:24,934人、女:24,043人)21,798世帯(2月1日現在)〉

みんなの想いを未来へつなぐ 活力あふれ文化が薫るまち

広報

結城市

YUKI CITY

2026

3

Vol.774

まち ガラス越し 雛が彩る 春の結城

PHOTO: 結城のひなまつり

特集

～いきいきセカンドライフへ～
地域で始める健康づくりと仲間づくり

6～7ページ間に、お知らせ版3月号が挟まれています。

結城市公式SNS



LINE



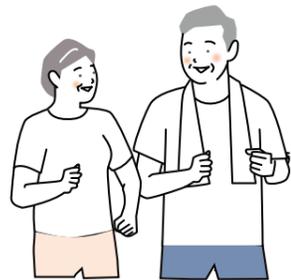
X



YouTube



いいききセカンドライフへ 地域で始める健康づくりと仲間づくり



60代を迎え、長年の仕事を一区切りされた皆さんへ。これからの毎日をもっと元気に、もっと自分らしく過ごしていただくために、本市では「健康寿命」をのぼす多彩なプログラムを展開しています。体を動かす、学ぶ、語り合う——その一歩を踏み出すことで、心と体は確実に変わっていきます。本特集では、初めての方でも気軽に参加できる体操教室や、趣味・教養の講座、地域での支え合いにつながる場など、セカンドライフを応援する取り組みをご紹介します。

退職後の健康づくり

——「今から」がちょうどいい理由

退職後は、生活リズムが変わり新しい習慣をつくるのもっとも適した時期です。医療・介護の現場からは「運動・栄養・社会参加」の3本柱が、健康寿命をのぼす鍵だと報告されています。なかでも運動は、筋力や柔軟性の維持だけでなく、転倒予防、認知機能の維持、気分の安定にもつながります。さらに、外出の機会が増えることで人との交流が生まれ、生活にハリが出ます。

「若いころのように動けない」とためらう必要はありません。市のプログラムは、無理なく、楽しみながら続けられる内容です。「今から始める」を合言葉に、一緒に第一歩を踏み出してみませんか。



約20年前に市の健康プログラムに参加した寺西さん(86歳、写真左)と島田さん(96歳、写真右)。市の事業をきっかけに、運動コミュニティ「健康づくりの会」を立ち上げ、現在も元気に活動しています。

週1回から始める運動習慣

いいききセカンドライフへ



市内各所で、月1回から週1回程度の体操教室を開催しています。茨城県発祥の「シルバーリハビリ体操」は、簡単な動きで筋力維持や関節の柔軟性を向上させる、介護予防を目的とした健康体操です。老若男女問わず無理なく実践できる内容で、自分の体の状態に合わせて、参加することができます。

● シルバーリハビリ体操(いいききヘルス体操教室) ●



市内公共施設や地区の公民館などを会場に開催しています。普段、教室に参加するのは女性が多いですが、平成26年3月から男性教室を始め、男性も参加しやすい環境づくりをしています。



参加者の声

- 教室の仲間に誘われて、グラウンドゴルフなど新たな趣味ができた
- 退職後、体が急に衰えてあぐらがかけない状態だったが、教室に参加することで運動習慣ができて、体が動くようになった

Pick UP!!

定期的な運動教室のほかにも、市ではステップ&ラダー教室や、リズムエクササイズ教室、介護予防教室などのさまざまな運動教室を用意しています!

● ステップ&ラダー運動教室 ●



ステップ(踏み台)やラダー(床に置いたはしご状の器具)を使った運動教室です。歩く力や足の脚力を保つことは、毎日を元気に過ごすための土台となります。

音楽にあわせて楽しく運動しながら転倒しにくい体づくりを目指しましょう。

● 市民から生まれた運動コミュニティ～健康づくりの会～ ●



健康づくりは、楽しく運動を続けられる仲間づくりも大切!

「健康づくりの会」は、平成16・17年度に開催した市の健康プログラム「自分改造大作戦」に参加した有志のメンバーで平成18年7月に立ち上げた運動コミュニティです。現在は月4回、23人が活動しています。ステップ体操やウォーキング、シルバーリハビリ体操など週ごとにプログラムが変わることも大きな魅力です。

興味の扉をひらく

「運動は少し苦手」という方も、興味のある学びから始めてみませんか。脳の活性化や手先の器用さを高める講座は、日常生活の自立度向上にもつながります。市立公民館や市社会福祉協議会ではさまざまな講座を開催しています。



● 市立公民館講座 ●



市立公民館では季節ごとにさまざまな講座を開催しています。今年度はアートセラピー講座やシニアのための初めてのピアノ講座など全21種類の講座を実施。来年度の講座の申込受付については、4月以降にホームページやお知らせ版に募集記事を掲載しますので、興味がある方はぜひ申込んでください。

申込・問合せ先

市立公民館 TEL 33-3191(毎週月曜日休館)

● 高齢者趣味教養講座 ●



初心者向けの初めての囲碁やオカリナ、健康麻雀といった趣味につながる講座から、太極拳やスクエアステップ体操など体を動かす講座など、市内在住で60歳以上の方を対象にさまざまな講座を開催しています。来年度の講座については4月以降のお知らせ版に募集記事を掲載しますので、ご確認ください。

申込・問合せ先

市社会福祉協議会 TEL 33-0225
(午前9時～午後5時、平日のみ)

栄養・口腔・睡眠の“ベースづくり”

いきいきセカンドライフへ



健康寿命を支えるのは、運動ではありません。市では、生活習慣病予防の食事をテーマとしたヘルシークッキング教室や、管理栄養士・保健師による個別相談を実施しています。

気を付けていますか？健康チェック！

栄養

☑たんぱく質は、肉・魚・卵・大豆製品の中から、毎食手のひら1つ分を目安に。具だくさん味噌汁や牛乳・ヨーグルトで補い、筋肉量を維持！

口腔

☑よく噛むことは脳の活性化にもつながります。毎食後の歯みがきと、1日1回の舌清掃で口の中を清潔に。歯科検診も受けましょう。

睡眠

☑昼間に軽く体を動かし、寝る前のスマホは控えめに。就寝前の深呼吸やストレッチで質のよい眠りを。

食事について
学べった！



● ヘルシークッキング教室 ●

食生活改善のきっかけづくりを目的とした料理教室です。



〈時期〉9月～12月頃(例年)

〈回数〉全4回(月1回)

※1回のみ参加も可

〈内容〉講話、調理実習、試食

※詳細や申込は、お知らせ版やSNSなどでご案内します。

● 栄養相談 ●

栄養に関する相談(生活習慣病予防、健康診査事後など)、疾病別栄養指導(医師による連絡表が必要)を行っています。

〈場所〉市役所1階相談室

〈日時〉第3月曜日 午前9時～午後3時
※祝日の場合は次週月曜日に変更

〈利用方法〉事前予約制 TEL 32-7890(直通)

〈その他〉個別相談、ご家族付き添い可

つながりが力になる —— 地域サロンとボランティア参加

人と会い、話し、笑うことは、何よりの健康法です。市では「高齢者サロンなごみ」など、気軽に立ち寄れる交流の場を開催しています。健康チェック、ゲーム、季節の行事など、内容はさまざま。初めての方も歓迎です。また、「誰かの役に立ちたい」と感じたら、有償ボランティアやシルバー人材センターでの活動はいかがですか。見守り活動、読み聞かせ、園芸・美化、子育て支援など、経験や得意を生かせる場が必ず見つかります。週1回・月1回など無理のない頻度でOK。役割を持つことは生活のリズムづくりにもつながります。

● 高齢者サロンなごみ ●

65歳以上の方向けの気軽に集まり、楽しく交流をする場です。おしゃべりや体操、脳トレ、歌などなたでも楽しめる内容となっています。詳しくはホームページをご確認ください。

開催日程 毎月第4金曜日 午前10時～午前11時30分

問合せ先 市介護福祉課 TEL 45-6672



● 介護予防サポーター「わかば」 ●

高齢者サロンの運営や介護予防教室の運営補助、研修などを通じて介護予防を支援し、現在20人が活動しています。介護に関する知識が身につくほか、知り合いの輪が広がることも大きなメリット。サロン活動では、自分が楽しむことを大切にしながら、皆が楽しめるレクリエーションになるように工夫しています。興味がある方は、来年度のサポーター養成講座に参加して、活動の魅力を体感してみませんか。



● シルバー人材センター ●



仕事紹介

- 庭木の剪定、伐採、除草作業
 - 屋外軽作業(公園等清掃、野菜収穫など)
 - 屋内軽作業(公共施設管理、工場内清掃、工場内作業など)
 - 襖・障子張り、筆耕、受付業務、一般事務など
- 《シルバー人材センター入会説明会》

「健康維持や生きがいのために働きたい」という意欲ある60歳以上の皆さんの会員登録をお待ちしています。

〈日時〉3月19日(木) 午前10時～正午

※4月からは毎月第2木曜日に開催します。

場所・申込先

(公社)市シルバー人材センター TEL 33-0222

● 市社会福祉協議会 ● 結城市ファミリーサポートセンター事業 有償在宅福祉サービス事業 協力会員募集



仕事紹介

結城市ファミリーサポートセンター・有償在宅福祉サービス事業では、地域で支え合う協力会員を募集しています。

高齢者の方や子育て家庭の日常の「少し手を借りたい」をお手伝いする活動です。家事援助や送迎、子どもの預かりなど、できること・できる時間から無理なく参加できます。

研修やフォローもあり、初めての方も安心です。地域の一員として、あたたかなつながりづくりに参加してみませんか。

申込・問合せ先

市社会福祉協議会 TEL 33-0225

有機農業推進の取り組み

近年、日本では、有機農業の普及を積極的に推進しており、有機(オーガニック)農産物に対する消費者の関心は高まっています。

結城市では有機農業を推進するため、さまざまな事業を展開し、本市における持続可能な有機農業の取り組みを推進していきます。



令和7年度結城市有機農業推進フォーラム(2月7日開催)

本市と連携協定を結ぶ日本農業実践学園松井さんの講演会と、「なぜ今、有機農業? ~持続可能な食と農~」と題し、小林市長をはじめ農業と食に関する有識者によるパネルディスカッションが行われ、有機農業の意義と将来展望について、多角的な視点から議論が交わされました。



左から小林市長、坂内さん(農林水産省統計部管理課長)、松井さん(日本農業実践学園)、水見さん(有機農業従事者)、高村さん(食生活改善推進協議会会長)

《主な取り組みと計画》

1. 有機農業に関する現地技術指導
2. 有機JAS認証取得支援補助金
3. 有機農業研修受講支援補助金
4. 有機農業に関する講演会・ディスカッション
5. 地域おこし協力隊制度の活用

市農政課 農業係 TEL 34-0360

結城を治めた名家「結城家」と「水野家」

結城家初代・朝光は、下野国小山の豪族・小山政光の三男として生まれました。源頼朝が烏帽子親となり、後に結城の地を与えられました。第18代・秀康は、徳川家康の次男として生まれ、豊臣秀吉の養子となり、その後結城家を継いでいます。秀康は越前に国替えとなり、初代福井藩主・越前松平家の祖となったため、約400年にわたる結城家の統治が終わりました。

秀康が去った結城は幕府直轄地となりますが、山川の地は山川水野家が1635年まで藩主として治め、その後転封により各地を治めます。天保の改革で有名な老中・水野忠邦を輩出しています。

直轄地となっていた結城ですが、1700年に能登国から結城水野家が転封し、幕末まで結城藩を治めます。結城水野家は水野家の宗家にあたり、徳川家康の母・於大は水野家の出身です。

このように、結城家、水野家ともに歴史の偉人たちと密接に関わってきたことがわかります。また、友好都市の小山市や福井市をはじめ、愛知県刈谷市や広島県福山市など、両家がつなぐ縁は都市交流として現在も続いています。

市長室より



結城市長 小林 栄

男女共同参画社会

ワーク・ライフ・バランス推進事業所 表彰!



仕事と生活の調和を図ることができる働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組む事業所として、新たに2事業所を表彰しました。

表彰した事業所名および取り組み内容を広く周知することで、ワーク・ライフ・バランスの推進を図ることを目的としています。

詳しい取り組みなどはホームページをご覧ください。過去の表彰事業所も掲載中!



市人権推進課 男女共同参画係 TEL 34-0371



表彰日 1月17日(土)

表彰事業所 株式会社 かがすが
株式会社 レゾナック 下館事業所

図書館へ行こう LET'S GO TO THE LIBRARY

ゆき図書館 おすすめの図書を紹介します



石島建設プラネットホール・ゆき図書館 TEL 34-0150



児童書から もぐらくんとテレビ

ハナ・ドスコチロヴァー/作【偕成社】



カタツムリくんが背中の家から取り出した「テレビ」という見たこともない不思議な箱に、もぐらくんと森の仲間たちは釘付け。仲間たちは、1年中ずっとテレビを見続けてしまい…。気づけば大変なことに!!その時、もぐらくんは…?

登場するキャラクターがとても可愛く、チェコで50年以上前から愛されている絵本です。皆さんもスマホやゲームなど何かに夢中になって時間を忘れてしまうことはありませんか?

一般書から そして誰も翻訳しなくなった

宮崎 伸治/著【五月書房新社】



翻訳家という幅広い知識が問われる職業で、彼らは遺憾なく自分の能力を発揮するはずが、数年後に消滅という最悪を迎えました。知的な職業に一流が集い、誰もが順風満帆を信じて疑わなかった職場で一体何が起きたのでしょうか。

笑えるようでまったく笑えない、お仕事ドキュメンタリー。一読してみてはいかががでしょうか。

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

債務整理/交通事故/相続・遺言

0296-30-5600

つくばね法律事務所
茨城県弁護士会所属: 関 健太郎・門井 節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

茨城県弁護士会所属: 関 健太郎・門井 節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

相続 相談受付中

0296-48-8875

茨城県弁護士会所属: 萩原 真一 / 平久真 / 岩間和貴 / 和賀京介

LINEからもご予約いただけます

筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

弁護士法人 萩原総合法律事務所

SENAMI GAKUIN

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378

春期説明会

3/15(日) 3/22(日)
下館校 18:00~20:00
下妻校 13:00~15:00
結城校 13:00~15:00
古河校 18:00~20:00



2026年度 公立中高一貫校合格実績

下妻一高附属中 20名
下館一高附属中 27名

2025年度 高校合格実績

水戸一高 1名
下妻一高 35名
土浦一高 1名
下館一高 44名
水海道一高 3名、小山高専 5名

YUKI TOPICS

ゆいトピ

市内の出来事や話題などをご紹介します。

夜を彩る 結城家物語 — 健田須賀神社ライトアップ —



1月24日から1月31日まで、結城地方の総鎮守である健田須賀神社を会場に「結城家物語—健田須賀神社ライトアップ—」が行われました。境内や神楽殿などが光で照らされ、訪れた人は、結城家の歴史を感じながらライトアップによる光のショーを楽しみました。

アスリート派遣体育の授業〈結城二高〉



県立結城二高で2月5日、ラグビー元日本代表の大野均さん(東芝ブレイブルーパス東京アンバサダー)を講師に迎え、「弱小チームからワールドカップで勝つまで」の講話と、ラグビーボールを使用した実技の授業が行われました。

駆除 蜂・害獣

駆除ワーカーズは4年連続 No.1
日本マーケティングリサーチ機構調べ

0120-438-497

3月8日は国際女性の日



「国際女性の日」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連によって提唱され、その後、1977年の国連総会で正式に議決されました。日本では、毎年3月8日に男女共同参画担当大臣が「国際女性の日」に寄せたメッセージを発信しています。また、3月8日は「ミモザの日」と呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

寄附を記念し植樹



1月26日、市指定史跡の山川水野家墓所(山川新宿)が、所有者である山川水野家第16代当主の水野忠俊さんから市へ寄附されたことを記念して、サクラの木(品種:ジンダイアケボノ)1本が植樹されました。

祝・百寿

健やかにお過ごしください。

岩岡 ころんさん 柿木 あきさん

ポロポロでもOK! 他社で断られた家もご相談ください!

空家・古家 買取致します

・不動産 ・売買
・賃貸 ・相続関係

お気軽にお問合せください!

Instagram 会社HP

有限会社 ナカサト
茨城県知事(4)6552 行政書士 中里雅之

TEL: 0296-33-3220
E: nakasato3220@cc9.ne.jp
結城市結城13484

母子保健の向上に貢献し表彰

〈 県市長会 民間自治功労者表彰 佐藤 三恵子さん 〉



助産師として、新生児訪問、乳児家庭全戸訪問、母子健康教育などに従事し、地域に根差した活動を通じて母子保健の向上に尽力された功績により、茨城県市長会から表彰されました。

教育に関する研究論文で表彰

〈 結城西小学校教諭 中島 佳代子さん 〉



公益財団法人日本教育公務員弘済会茨城支部主催第49回「教育に関する研究論文」において、国語科指導の在り方に関する論文で最優秀賞を受賞しました。

社会医療法人社団 同樹会

結城病院

知識と技術をもって治療し心をもって癒す

理事長・院長 大木 準
TEL: 0296-33-4161
FAX: 0296-34-8008

統計調査に貢献し表彰

〈 茨城県統計協会総裁表彰 染宮 好江さん 〉



本市統計調査員を長年にわたり務め、統計行政の推進に貢献された功績により、茨城県統計協会から表彰されました。

〈 小山地区定住自立圏 下野市 〉



第47回天平の花まつり

国指定史跡の下野国分寺跡・国分尼寺跡を有する公園内に、約30品種の桜が次々と咲き乱れます。出店やステージショー、子ども向けの坊ちゃん列車の運行などもあり、子どもから大人まで楽しむことができます。

- 期間 3月20日(金)～5月6日(水)
- 場所 天平の丘公園 (栃木県下野市国分寺933-1)
- 問合せ先 (一社)下野市観光協会 TEL 0285-39-6900

介護老人保健施設 あんしん

入所・短期入所(100名)
通所リハビリ(100名)

【電話】0296-33-0880
(結城病院敷地内)

助け合う。支え合う。 ～地域福祉を支える協議体～

市社会福祉協議会のマイクロバスを活用した協議体活動

きぬがわ「きぬがわ買い物ツアー」

10月24日(金)絹川地区で暮らす皆さんと結城特別支援学校高等部の生徒が、バスに同乗しカスミ結城店などで買い物を楽しむ企画です。店内では生徒達が重い荷物の運搬や会計の手伝いなど、地域の高齢者の買い物を積極的にサポートしました。買い物終了後に交流の時間も設け、買い物と交流を大切にしたい企画となっています。



問 市介護福祉課 地域ケア推進係 TEL 34-0324
市社会福祉協議会 TEL 33-0225

あやど会「お不動様ツアー」

10月28日(火)山川地区で暮らす皆さんと山川小学校4年生の児童が、大栄寺のお不動様の縁日を巡り3世代交流を図る企画です。参加者の送迎にバスを活用しました。縁日を巡る中で、地域の皆さんが子どもたちに昔の暮らしやお不動様にまつわる思い出を語ったり、小学生からの元気な質問があったりと世代を超えた温かい交流が広がりました。



ほっこりえがわ・えなん会「給食センターツアー」

12月8日(月)江川地区で暮らす皆さんと、現代の給食や食育をより身近に感じていただくため、給食センターバスツアーを開催しました。センター職員の講話やセンター見学を通じて、毎日の給食がどのように計画・調理・配送されているのかご紹介いただき、安心・安全な食づくりへの取り組みを学ぶことができました。



だまされない! 諦めない!

消費生活の知恵



- ◆ 消費者ホットライン ☎ 188(イヤヤ)
- ◆ 市消費生活センター ☎ 32-1161

相談増加中!! 若者の消費者被害

副業サイト・オンラインセミナー・コンサルタント契約

簡単にもうかる話はない! うまい話には裏がある!

「稼ぐ」が「お金を払う」話になっていきます。お金が無いと断っても「借金」を勧められ逃げられませんか。

相手が誰でも、お金の話が出たらハッキリ断りましょう。



高額な美容医療・エステ契約

脱毛・痩身・セルフエステ、割引クーポンで安くなるはずが高額契約に!

高額ローンだけが残り簡単に解約できない事もあります。不安をあおられたり、大幅な割引を提案されても、即日契約・施術は断りましょう。

施術内容によって健康への影響も考えられます。施術前にリスクや副作用の確認を。



不安に思ったら一人で悩まず「家族」「警察：#9110」「消費生活センター：188」に相談してください

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユージンへ!

<生活応援プランのご案内>
インターネットでスピーディーな申込が可能です。
<休日相談訪問活動のご案内>
平日、お仕事でご来店いただけないお客様
通常毎月第2日曜日(午前) 休日相談業務 実施中
詳しくは各店へお問い合わせください。

地元とともに 心はひとつ
結城信用金庫
本店 ☎(32)2111
南支店兼城南支店 ☎(33)3171

無料体験受付中

ささはら水泳塾 ☎0296-33-1521

日本水泳連盟最優秀クラブ表彰校

We Love ゆうき
協働でつくる未来
— みんなでつくるまちのこと —

問 市まちづくり協働課 TEL 54-7008



協働のまちづくり推進事業補助金
申請団体を募集します

市民団体などが多様な発想に基づき、自主的・自発的に行う市内における公益的な事業に対し、経費の一部を補助します。詳しい応募条件などは、右のQRコードから市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

新規申込をお考えの場合は、申請前に一度ご相談ください

- 対象団体** 16歳以上で構成された、市内で活動している5人以上の団体
※代表者が大人の場合は、中学生主体でも可能です。
※政治・宗教団体や営利目的の団体は対象外です。
- 対象事業** 住みよいまちづくりに貢献する公益的な事業
(令和9年3月31日までに実施されるもの)
※自発性・公共性・地域性・妥当性・発展性の観点から審査を行います。
- 補助金額** 補助対象経費の2分の1の額(上限10万円)
- 申請方法** 必要書類を作成し、4月17日(金)までに提出
※必要書類は、市ホームページからダウンロードできます。

サッカーを通して学んだ「人権」

江川北小学校 6年 山下 颯介さん
(令和7年度 人権作文代表作品)

ぼくは、サッカーが好きだ。グラウンドを走り、仲間と協力しながらゴールを目指す時間は、とても楽しい。勝ったときのうれしさや、負けたときの悔しさを分かち合える仲間がいることも、このスポーツの魅力だ。しかし、サッカーは、ただ楽しむだけのものではない。サッカーを通して、ぼくは人権について深く考えるようになった。

サッカーの素晴らしさは、年齢、性別、国籍、障害の有無などに関係なく、誰もが参加できることにある。ワールドカップなどの国際大会で、言葉が通じなくても、ボールを通じて心がつながる場面を何度も見てきた。例えば、国際大会で異なる文化の選手たちが笑顔でハイタッチを交わす姿を見たとき、スポーツには、人と人をつなぐ力があると感じた。試合中は、試合に勝つためにプレーし、試合が終わったら、お互いを認め合い、称賛し合うことで、その後もつながることができる。

しかし、サッカーの世界でも差別や偏見が存在しているということを耳にした。肌の色や国籍、ジェンダーに対する心ない言葉や行動が、試合中に観客席から発せられ

ることがあると知ったとき、ぼくはとても悲しい気持ちになった。サッカーは誰もが楽しめるスポーツであるはずなのに、こうした行いや振る舞いは人を傷つけ、スポーツの精神を汚してしまう。スポーツは国を超えて人々に勇気を与え、幸せにするものだと考える。

サッカーでは、相手を思いやる気持ちやルールを守る姿勢、仲間と協力することが、とても大切にされている。だからこそ、差別や偏見のある言動は、サッカーの精神に反する行いだ、ぼくは思う。一人一人が人権を大切にし、異なる個性を受け入れることで、誰もが安心してプレーできる環境が生まれる。

ぼくは、スポーツマンシップを大切にしながらサッカーをし、これからもサッカーを通して多くのことを学びたい。そして、もし周りで不公平なことや差別を見つけたら、見て見ぬふりをせずに声をかけたい。みんなが笑顔でサッカーを楽しめるように、自分にできることを考え、少しずつ行動に移していきたいと思う。

問 市生涯学習課 TEL 32-1899



浄化槽の保守点検は 価格に自信あり!!

アクアテックにおまかせ!

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10