

健康見える化スポット

各種健康機器（血圧計等）をご利用できます。
ぜひご利用ください。



血圧や体重を入力すると、
2ポイント/日獲得できます

施設名	住所	血圧計	ベジチェック	体重計
1 結城市役所	中央町二丁目3番地	○	○	○
2 石島建設プラネットホール・ゆうき図書館（結城市民情報センター）	国府町一丁目1番地1	○		
3 健康増進センター	結城1194	○		
4 山川文化会館	今宿1172-1	○		
5 結城市障害者福祉センター	小田林1166-1	○		○
6 銀屋	結城395	○		○
7 江川出張所	江川新宿1973-20	○		
8 江川地区多目的集会施設	江川新宿1973-20	○		

市役所健康増進課に 体組成計を設置！



ベジチェック®

手のひらで、推定野菜摂取量
を見える化できます。



定例健康相談 個別栄養相談

測定結果をもと
に、健康相談や栄
養相談ができます。



【問合せ先】
健康増進課健康増進係
☎ 32-7890



健康遊具・健康器具のある公園



「健康遊具」とは？ ストレッチや軽い運動など、体を鍛えることや
健康づくりを目的とした遊具のことです。

市内では、健康遊具・健康器具を設置している公園が13か所あります。
運動不足解消や体力の維持・向上のために近くの公園で利用してみませんか？

お腹ひねり



ひまわり公園

足のばしステーション



わくわく山公園（四ツ京近隣公園）

太もものストレッチ
に効果的！
ウォーキング前後に
おすすめです。

鹿窪運動公園

鹿窪1番地 ☎ 33-6660
体育館開館時間：9時～22時 休館日：火曜日



様々なスポーツ・レクリエーション活動の拠点となる総合スポーツ施設です。
かなくば総合体育館・トレーニング室・ニュースポーツ広場・水のふれあ
い広場などがあり、幅広い年齢層の方にご利用いただけます！

トレーニング室

各種トレーニング機器が
充実のラインナップ！
本格的にトレーニングしたい方も、
初めての方も気軽に取り組みます。



ゴムチップ舗装ウォーキングコース



サッカー場の周りは、
足腰に優しいゴムチッ
プ舗装のウォーキング
コースになっています。

1周：約520m
歩数：約700歩

緑が多く、気持ちよ
く歩けます！



結城市健康づくり 応援マップ



1 治作



2 玉岡食堂



4 お食事処いとう



5 久保田食堂



6 割烹味処 玲伊家



7 御料理屋 kokyu.



8 そば処 たまおか



9 甘味茶蔵真盛堂



10 どんぐり食堂



11 星葉子



12 はなの舞 結城店



13 すずらん

健康づくり応援店



20ポイント

結城市健康づくり応援店とは？

野菜を175g以上使用しているメ
ニュー、野菜を2種類以上使用して
いるメニューを提供している飲食店等
を「結城市健康づくり応援店」として登
録しています。

野菜の適量摂取で、脳卒中や心臓病、
がんなどにかかるリスクが下がると言
われています。
積極的に野菜を食べましょう！

1日350gが
目標です

健康づくり応援店で野菜を使ったメニューを食べると、
ポイント（「元気アップ！いいばらぎ」ヘルスケアポイン
ト）を獲得できます。

飲食店名	住所	電話番号
1 治作	結城432-1	0296-32-7390
2 玉岡食堂	結城2447-1	0296-32-3585
3 和風レストラン翠泉	矢畑265-5	0296-35-4356
4 お食事処いとう	東茂呂1243-1	0296-35-0970
5 久保田食堂	久保田178-1	0296-32-0282
6 割烹味処 玲伊家	中央町1-2-4	0296-33-4997
7 御料理屋kokyu.	結城1085	0296-48-8388
8 そば処たまおか	結城9842-1	0296-33-1234
9 甘味茶蔵真盛堂	結城1362	0296-47-3266
10 どんぐり食堂	中央町1-7-9	0296-54-6233
11 星葉子	中央町1-3-11	0296-32-8634
12 はなの舞 結城店	新福寺2-18-2	0296-21-2005
13 すずらん	上山川3841	0296-33-3386

※令和7年8月31日時点で登録している店舗を掲載しています。