

かかりつけ医からの 診療情報等提供事業にご協力ください

通院中で治療のために検査を行っている方は、検査結果の提供に同意をいただくことで、特定健康診査の受診に代えることができます。この仕組みを「診療情報等提供事業」と言います。

あらためて特定健康診査を受けなくても、提供した情報を元に特定保健指導につなげることができます。かかりつけ医から勧めがありましたら、ぜひご協力ください。

Q1
健診を受けなくてもいいの？

健診を受けなくてよいということではありません。通院中でも健診は必要です。治療のためにやっている検査が、特定健康診査の項目を満たしている場合は、新たに健診を受けなくても健診を受けたとみなすことができますということです。



Q2
通院していれば、だれでも対象になるの？

対象は、40歳～74歳の国民健康保険加入者です。



問 市保険年金課 TEL 34-0418

健康づくりに興味がある皆さん！ 運動普及推進員になりませんか？

問 市健康増進課
TEL 32-7890

運動普及推進員ってどんな人？

「赤いTシャツ」をトレードマークに、運動をととして、地域の健康づくりを支え、元気で明るい地域社会づくりに貢献するボランティア団体です。



現在22人が活躍中！
赤いTシャツが目印です！

どんな活動をしているの？

リズムエクササイズ教室、ステップ＆ラダー運動教室、地区組織で行っている運動教室などで市民の皆さんに運動を教えています。



運動普及推進員になるにはどうしたらいいの？

市が開催する養成講習会への参加が必要です。令和8年度の日程は、決まり次第お知らせします。体を動かすことが好きな方、地域活動に関心のある方のご参加をお待ちしています！

ポロポロでもOK！他社で断られた家もご相談ください！

空家・古家 買取致します

・不動産 ・売買
・賃貸 ・相続関係

お気軽にお問合せください！

有限会社 ナカサト
茨城県知事(4)6552 行政書士 中里雅之

☎ **0296-33-3220**
✉ **nakasato3220@cc9.ne.jp**
📍 **結城市結城13484**

Instagram 会社HP

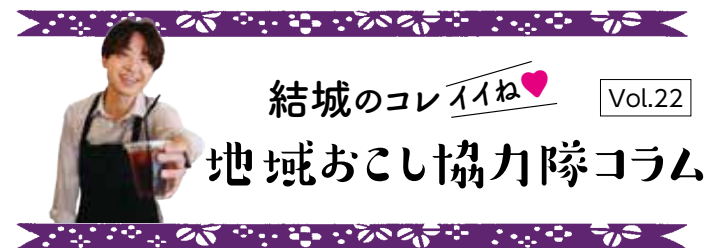
地方創生支援定期預金

取扱期間	2025年12月1日(月)～2026年2月27日(金)			
預金種類	スーパー定期預金			
契約対象	個人のお客様			
預入金額	20万円以上500万円以下			
預入期間	1年以上5年以下			
預金利率	1年	2年	3・4年	5年
	0.40%	0.45%	0.46%	0.50%

ご契約の方に20万円を1口として、『ぼんどう太郎のドレッシング』もしくは『児陽学園のカレー』を抽選で250名様にプレゼント！(ATM定期預金でも対象となります)

※投資信託の購入された方からも抽選で50名様にプレゼントします。(詳しくは営業担当または窓口まで)

結城信用金庫 本店 営業部 ☎(32)2111
南支店 兼城南支店 ☎(33)3171



結城のコレイね Vol.22 地域おこし協力隊コラム

今月末で任期終了となります！

こんにちは！結城市地域おこし協力隊の安藤です。冷たい風の中にも、少しずつ春の足音が聞こえてくる季節になりました。

この冬、「パンとお菓子和コーヒー」というマルシェを開催しました。パンやお菓子、コーヒーをきっかけに人が集まり、自然と会話が生まれる…そんな時間をつくりたいという想いから始めたイベントです。開始早々に売り切れるお店もあり、出店者と来場者の皆さんの笑顔がとても印象に残っています。

協力隊としての活動を振り返ると、いつも支えてくれたのは人とのつながりでした。出店者の方々、市民の皆さん、関係者の方々に、心から感謝しています。

この2月末をもって、結城市地域おこし協力隊の任期終了を迎えます。今後はカフェ営業に限らず、映像制作やSNSを通じた情報発信の仕事を軸に、結城の魅力を届けていく予定です。かたちは変わっても、まちと関わり続けていきたいと思っています。

これまでの活動で得た経験やつながりを、地域にとっても自分自身にとっても意味のある形として残せるよう、残る1カ月も心を込めて活動にあたります。お見かけの際には、ぜひ気軽にお声がけください！



行列が絶えず大盛況！

安藤隊員 Instagram



マルシェで配布した結城名物ゆでまんじゅう

問 市企画政策課 政策調整係
TEL 34-0404



「いじめ」って何だろう？

「いじめ」とは、きらいな人を仲間外れにしたり、悪口、陰口、無視のような言葉の攻撃や身体への攻撃による暴力、嫌がらせや意地悪など精神的な攻撃をしたりすることをいいます。いじめている側からすれば、少しからかっているだけかもしれませんが、しかし、いじめられている側からすれば、相手が思っているよりもつらく、傷ついていることがあります。それだけではなく、本人の精神的なダメージがある場合、学校や仕事場に行きたくなくなることもあります。

いじめは子どもだけでなく、大人になっても起こることです。いじめはいじめている側が決めるものではありません。いじめられている側が嫌だと思ったり、いじめだと感じたりしたらいじめになるのです。本人が「嫌だ」、「やめて」と言ってもやめない人がいて、嫌がらせや意地悪をし続ける人もいるかもしれません。

城南小学校 6年 末 安 夏 海
(令和7年度 人権作文代表作品)

そのようなときには、家族や友達、先生などの周りの人に相談することで、少しでも安心することができます。

私は、いじめとはちがいますが、前に悩んでいることや不安に思っていることがありました。でも、学校で先生に相談してみたら、話を最後までよく聞いてくれてとても安心しました。

「また何かあったら言ってね。」と言ってくれたのがとてもうれしかったです。悩みや不安があるときには、信頼できて、自分の気持ちを分かってくれる周りの人に相談することが大切だと思いました。

「いじめ」は、相手の心を傷つける最悪の行為です。どんな理由があったとしても、いじめをしてはいけません。もしこれから、いじめを見かけた場合には、勇気を出して注意できる人になりたいと思いました。

問 市生涯学習課 TEL 32-1899

社会医療法人社団 同樹会

結城病院

知識と技術をもって治療心をもちて癒す

理事長・院長 大木 準
TEL: 0296-33-4161
FAX: 0296-34-8008

介護老人保健施設 あんしん

入所・短期入所(100名)
通所リハビリ(100名)

【電話】0296-33-0880
(結城病院敷地内)