

~いつまでも健康で美しく~

女性のための健康教室

3/1 日 14:00~15:30



内容

- 心のリラクセーション
(心地よいストレッチ)
- 骨密度検査
- 血管年齢測定

会 場：石島建設プラネットホール・ゆうき図書館
料 金：無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

参加申込：右の申込フォーム、または、下記にお電話ください

お問い合わせ：結城市役所健康増進課

Tel: 0296-32-7890

