

～いつまでも健康で美しく～

女性のための健康教室

3/1 日 **14:00～15:30**

内容

- ☒ 心のリラクセーション
(心地よいストレッチ)
- ☒ 骨密度検査
- ☒ 血管年齢測定

会 場：石島建設プラネットホール・ゆうき図書館
料 金：無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

参加申込：右の申込フォーム、または、下記にお電話ください

お問い合わせ：結城市役所健康増進課
Tel: 0296-32-7890

