



令和7年度

12月分 給食献立予定表



Bブロック（18回）城南小・上山川小・山川小・結城中・結城南中

結城市立学校給食センター

日 (曜)	こんだて名	主な材料			アレルギー(8品目) 卵、乳、小麦、 落花生、えび、 そば、かに、くるみ	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 塩分(g)	
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子を整える		小学生	中学生
1 (月)	コッペパン		コッペパン		乳・小麦		
	牛乳	牛乳			乳	600	764
	メンチカツ	とり肉 牛肉 ぶた肉	パン粉 油 小麦粉	たまねぎ	乳・小麦	23.9	29.5
	ツナサラダ	まぐろ	油 ドレッシング	きゅうり たまねぎ		2.5	3.2
	白菜のクリームシチュー	とり肉 スkimミルク 牛乳	じゃがいも バター 小麦粉	はくさい たまねぎ にんじん ブロッコリー	乳・小麦		
【結城東中学校リクエストメニュー】							
2 (火)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	626	793
	和風ハンバーグ	とり肉	パン粉 砂糖	たまねぎ だいこん	乳・小麦	19.1	23.6
	肉団子と春雨のスープ	とり肉 とうふ	パン粉 はるさめ	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ	小麦	1.9	2.4
	フルーツジュレ		ゼリー	りんご もも パインアップル みかん			
3 (水)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	615	758
	厚焼き玉子	たまご	砂糖		卵	24.1	28.5
	ひじきのいために	ひじき さつまあげ	油 砂糖	にんじん こんにゃく	小麦	2.2	2.6
	ごま豆腐汁	ぶた肉 とうふ みそ とうにゅう	ごま油 ごま	ねぎ にんじん こまつな			
4 (木)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	694	828
	春巻き	ぶた肉	小麦粉 はるさめ 油	キャベツ にんじん たまねぎ	小麦	22.3	25.9
	ほうれん草のナムル	かまぼこ	ごま ごま油 砂糖	ほうれんそう キャベツ	小麦	1.9	2.1
	マーボー豆腐	とうふ ぶた肉 大豆 みそ	砂糖 ごま油 油 でん粉	しょうが にんにく ねぎ にんじん しいたけ にら	小麦		
5 (金)	ソフトめん		ソフトめん		小麦		
	とり塩うどん汁	とり肉	ごま油	しょうが にんにく キャベツ にんじん ねぎ	小麦	601	778
	牛乳	牛乳			乳	20.8	26.4
	ちくわの香味揚げ(小②中③)	ちくわ	小麦粉 油		小麦	2.3	3.0
8 (月)	ごぼうサラダ		ドレッシング ごま	ごぼう きゅうり とうもろこし			
	丸パン		丸パン		乳・小麦		
	牛乳	牛乳			乳	632	750
	チーズ入りグラタンコロッケ	牛乳 チーズ	マカロニ 小麦粉 パン粉 油	たまねぎ	乳・小麦	21.1	25.1
	フレンチサラダ	ベーコン	砂糖 ドレッシング	キャベツ きゅうり にんじん		2.3	2.9
9 (火)	コーンポタージュ	牛乳 スkimミルク	じゃがいも バター 小麦粉	たまねぎ とうもろこし パセリ	乳・小麦		
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	さばの塩焼き ※骨に注意	さば		オーガニック にんじん		600	744
	結城野菜のごまあえ	とり肉	油 ごま 砂糖	はくさい こまつな	小麦	23.8	28.5
10 (水)	にんじんの和風スープ		油	たまねぎ にんじん だいこん しめじ パセリ	小麦	2.0	2.4
	【日本の味めぐり：山口県メニュー】						
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	624	756
	くじらの竜田揚げ	くじら	でん粉 油 砂糖	ねぎ しょうが	小麦	24.1	27.5
11 (木)	はすのさんばい	油あげ	砂糖 ごま	れんこん にんじん	小麦	2.2	2.6
	柏椀	とり肉 たまご かまぼこ	はるさめ	ほうれんそう しいたけ	卵・小麦		
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	野菜かき揚げ		油 小麦粉	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく	小麦	625	749
12 (金)	磯の香あえ	まぐろ のり	油 砂糖	こまつな もやし にんじん	小麦	19.3	22.5
	豚汁	ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	じゃがいも 油	こんにゃく ごぼう だいこん にんじん たまねぎ		1.8	2.1
	【地産地消メニュー：茨城グルメ】						
	ソフトめん		ソフトめん		小麦		
15 (月)	豚キムチうどん汁	ぶた肉 みそ	油 ごま油	キムチ はくさい ねぎ にんじん しょうが	小麦	631	804
	牛乳	牛乳			小麦	21.8	26.9
	さつま芋もといかの揚げ煮	いか	さつま芋も でん粉 油 砂糖		乳	2.5	3.0
	大根サラダ	まぐろ	油 砂糖	だいこん きゅうり	小麦		
16 (火)	ミルクコッペパン	スキムミルク	コッペパン		乳・小麦		
	牛乳	牛乳			乳	600	750
	オムレツ	たまご	砂糖		卵	24.7	30.4
	白菜のサラダ	とり肉	ドレッシング 砂糖 油	はくさい とうもろこし たまねぎ	小麦	2.6	3.3
17 (水)	ブラウンスシチュー	ぶた肉 スkimミルク	じゃがいも 小麦粉 油	たまねぎ にんじん トマト にんにく	乳・小麦		
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	焼き餃子(小②中③)	ぶた肉	小麦粉 油	キャベツ たまねぎ にら	小麦	600	761
	にんじんしりしり	まぐろ たまご かつお節	油 砂糖	にんじん もやし	卵・小麦	20.2	24.2
18 (木)	豚肉とこまつなのスープ	ぶた肉 厚揚げ	ごま ごま油	こまつな しいたけ ねぎ	小麦	1.8	2.2
	【我が家の料理】						
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	★鶏そぼろ塩こうじカレー炒め	とり肉 大豆	油 砂糖	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ しょうが	小麦	605	747
19 (金)	キャベツとじゃこのサラダ	ちりめんじゃこ かつお節	ごま油	こまつな キャベツ	小麦	26.7	31.5
	かきたまみそ汁	たまご とうふ みそ		ねぎ えのきたけ だいこん	卵	2.1	2.5

【お知らせ】 12月25日(木)は、11月分給食費の口座振替日です。残高の確認をお願いします。

●給食費(月額) 小学校4,250円/中学校4,650円

●長期欠席などの理由で連続して5日以上、給食の提供を受けなかった児童生徒は、給食費が減額となる場合があります。
その場合には、**欠食について事前に学校にお申出ください。**

