

# 結城市食生活改善推進員協議会 養成講習会開催のお知らせ



こんにちは！結城市食生活改善推進員協議会です。  
この度、私たちと一緒に活動をしてくださる仲間を募集します。

**男性会員や働いている方も活躍中です！**

「食のボランティア活動」を通して、食や健康に関する知識を深めてみませんか？

はじめてみたら、活動の楽しさ・やりがいにハマりました！

色々なレシピを知れるのでいつも勉強になります。

新しい友達が増えて毎回楽しいので入ってよかったです。



詳細・申込はQRコードからご確認ください



問 市健康増進課 TEL 32-7890

# 結城のコレイね Vol.19 地域おこし協力隊コラム

## ティーライフ学科開講と結城グルメ動画

こんにちは！結城市地域おこし協力隊の安藤です。夏が近づき、街中に活気を感じてきました。

今回は、僕が担当するマチナカ大学と「結城グルメ」動画についてご紹介します。

マチナカ大学ティーライフ学科は紅茶やお茶、ハーブティーなど「お茶」をテーマに、種類や効能・淹れ方、そしてハーブとのブレンド体験などを通じて、**五感で楽しむ時間**を提供していますので興味のある方はぜひご参加ください。今後の詳しい情報は、結城マチナカ大学のInstagramにて公開予定！

7月5日(土)  
「お茶×ハーブティー編」  
場所: yuinowa



また最近では、結城の魅力ある飲食店を紹介する「結城グルメ」動画の制作に力を入れています。カメラを片手にお店を訪ね、料理の美味しさや店主さんの想いをショート動画にまとめて発信しています。

「あのお店行ってみたいになった！」という声をいただき、少しずつ反響が広がっているのを感じています。結城の知られざる名店や、昔ながらの一品まで、

**地元の魅力を映像で伝える新しいチャレンジ**です！次はどんな結城グルメに出会えるのか、SNSの続報をお見逃しなく！

安藤隊員Instagram



結城マチナカ大学 Instagram



問 市企画政策課 政策調整係 TEL 34-0404

# 受けよう！ がん検診



がんは結城市の死因第1位です。しかし、診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくとも定期的ながん検診を受けましょう。

問 市健康増進課 健康増進係 TEL 32-7890

## Q1 がん検診の受け方は？

**A** 市では、肺、胃、大腸、前立腺がん検診は集団健診と同日に実施しています。

女性の検診(子宮頸がん検診、乳がん検診)は集団と個別(医療機関)があります。また、対象の方に、無料クーポン券を送付しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

<健診日程>



<女性の検診>

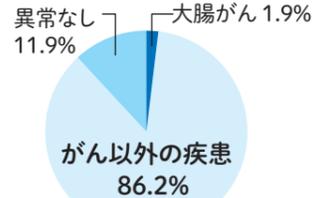


## Q2 検診判定が「要精密検査」だったら？

**A** 必ず精密検査を受けてください。精密検査を受けることで、がん以外の疾患も多く発見されています。

大腸がん検診では、精密検査を受けた方の約9割の方に「大腸がん以外の疾患」がみつかりました。

大腸がん検診精密検査結果内訳 (令和5年)



**無料体験受付中**

日本水泳協会 日本水泳連盟最優秀クラブ表彰校

ささはら水泳塾 0296-33-1521

〒307-0001 結城市結城 486-12

子どもたちに考える力を育てる そろばん

金子珠算研究会

体験学習受付・実施中!!

すうじ・さんすう・かけざん九九学習

〈週2日制: 月・水・土の内2日〉

〈アクロス 北側〉 結城中央教室

TEL 0296-32-8080

社会医療法人社団 同樹会

**結城病院**

理事長・院長 大木 準

TEL: 0296-33-4161

FAX: 0296-34-8008

知識と技術をもって治療し心をもって癒す

介護老人保健施設 あんしん

入所・短期入所 (100名)

通所リハビリ (100名)

【電話】0296-33-0880

(結城病院敷地内)