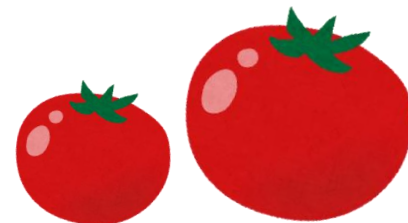
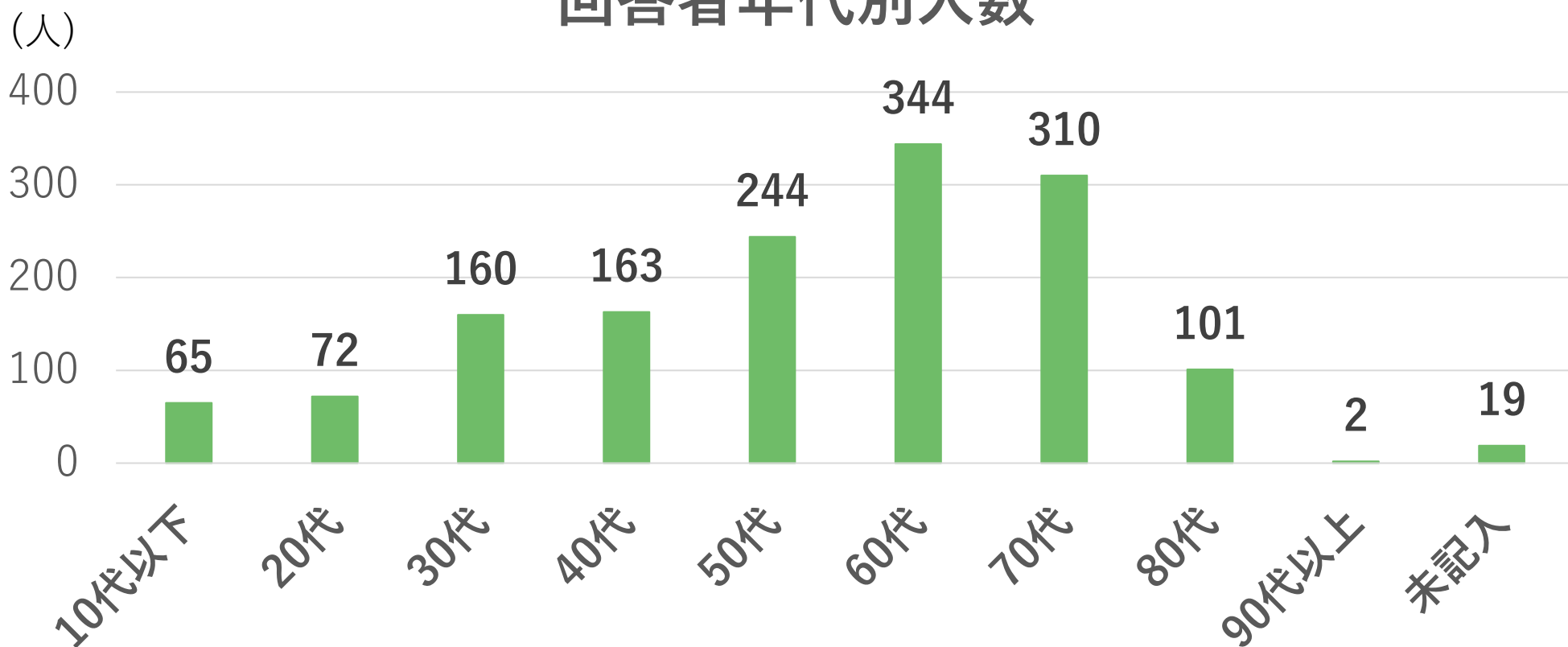


令和6年度ベジチェック®測定結果報告

令和6年度、**3,264人**の利用がありました。
そのうち、**1,480人**が回答くださいました。



回答者年代別人数

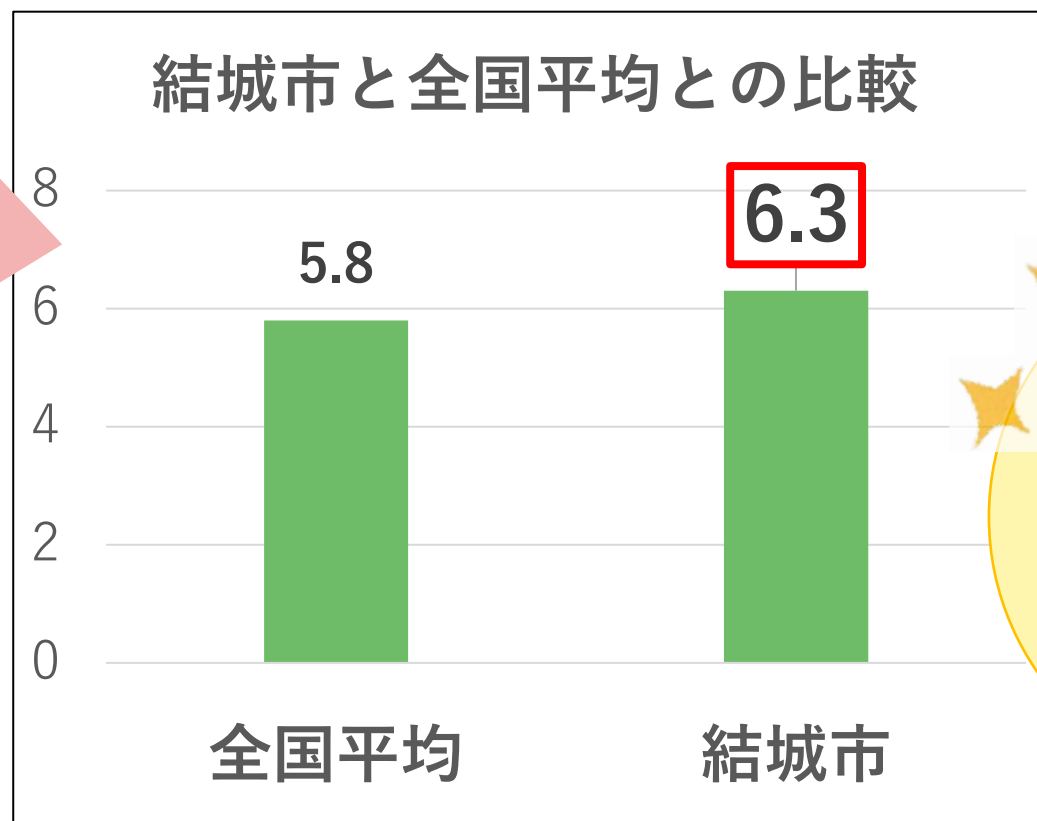


結城市と全国平均の比較



野菜摂取レベルの平均値は、**6.3** でした。
全国平均が **5.8** であり、それを上回る結果でした！

国が推奨する
350g/日の
相当量は、
野菜摂取レベル
7以上



結城市民は、
全国平均よりも
野菜を多く食べて
いる傾向

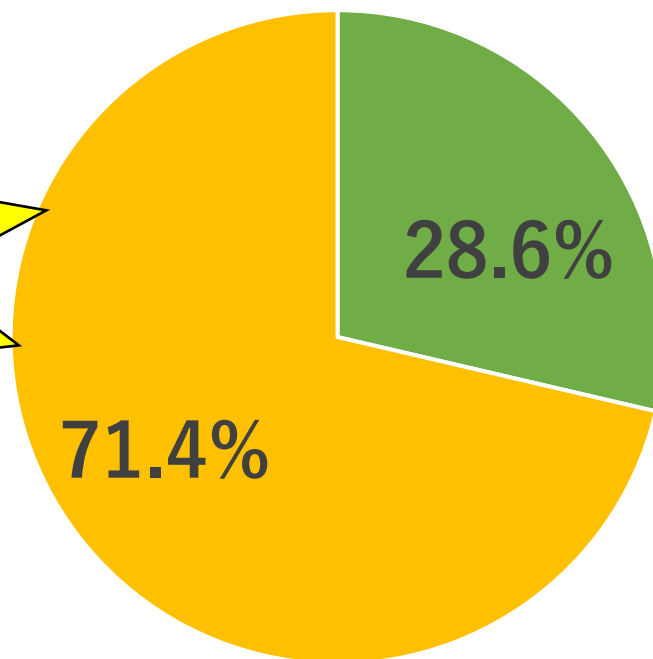
測定結果①



約 3 割の方は野菜を充分食べていますが、**約 7 割の方は野菜不足の結果でした！**

ベジチェック測定結果

**約 7 割が
野菜不足！**



【野菜摂取レベル7.0】



国が示す 1 日の野菜摂取
目標量 3 5 0 g 以上に
相当する野菜摂取レベル

■ 7.0以上(野菜たっぷり)

■ 7.0未満 (野菜不足)

測定結果②



令和6年度測定結果 (総数1,480人)

判定

測定範囲
(レベル)

レベル7が、
目標とされる
350gの
野菜摂取量に相当



すばらしい！
たっぷり野菜を食べています！

10.0～12.0 15人



充分野菜を食べています！

7.0～9.9 409人



あともう一息！
野菜のおかずを増やそう！

4.0～6.9 1028人



野菜が不足しているようです
野菜のおかずを増やそう！

0～3.9 28人

0 400 800 1200

年代別野菜摂取レベル ランキング



1位

2位

3位

年代	レベル平均値
80代	7.5
90代以上	6.9
70代	6.5
50代	6.2
60代	6.1
30代	6.1
40代	5.8
20代	5.8
10代以下	5.8

年齢が高いほど、
野菜を多く
食べている傾向

