



# 令和7年度 4月分 給食献立予定表



Bブロック（17回）城南小・上山川小・山川小・結城中・結城南中

結城市立学校給食センター

| 日<br>(曜)  | こんだて名             | 主な材料              |                     |                                            | アレルギー(8品目)<br>卵, 乳, 小麦,<br>落花生, えび,<br>そば, かに, くるみ | エネルギー(Kcal)<br>たんぱく質(g)<br>塩分(g) |                    |
|-----------|-------------------|-------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|
|           |                   | 体をつくる             | エネルギーのもと            | 体の調子を整える                                   |                                                    | 小学生                              | 中学生                |
| 7<br>(月)  | コッペパン             |                   | コッペパン               |                                            | 乳・小麦                                               |                                  | 785<br>28.5<br>3.6 |
|           | 牛乳                | 牛乳                |                     |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | ハムカツ              | ハム                | パン粉 油               |                                            | 乳・小麦                                               |                                  |                    |
|           | マカロニサラダ           | まぐろ               | マカロニ ドレッシング 油       | キャベツ にんじん                                  | 卵・小麦                                               |                                  |                    |
|           | ミネストローネ           | ぶた肉               | じゃがいも 砂糖 油          | たまねぎ にんじん だいこん<br>トマト にんにく                 | 小麦                                                 |                                  |                    |
| 8<br>(火)  | ごはん 牛乳            | 牛乳                | ごはん                 |                                            | 乳                                                  | 601<br>24.2<br>1.9               | 744<br>28.9<br>2.2 |
|           | 鶏肉のたまねぎソース        | とり肉               | 小麦粉 砂糖 油            | たまねぎ                                       | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | にんじんしりしり          | まぐろ たまご かつお節      | 油 砂糖                | にんじん もやし                                   | 卵・小麦                                               |                                  |                    |
|           | 肉団子と春雨のスープ        | とり肉               | はるさめ パン粉 でん粉        | こまつな たまねぎ だいこん<br>しいたけ                     | 小麦                                                 |                                  |                    |
| 9<br>(水)  | 【いばらき美味しおDayメニュー】 |                   |                     |                                            |                                                    | 631<br>19.9<br>1.9               | 807<br>23.9<br>2.3 |
|           | ごはん 牛乳            | 牛乳                | ごはん                 |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | 野菜コロッケ            |                   | じゃがいも パン粉 小麦粉<br>油  | にんじん かぼちゃ たまねぎ<br>えだまめ                     | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | ひじきの炒め煮           | ひじき さつまあげ         | 油 砂糖                | にんじん こんにゃく                                 | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | ごま豆乳汁             | ぶた肉 とうふ みそ<br>豆乳  | ごま                  | だいこん こまつな ねぎ                               |                                                    |                                  |                    |
| 10<br>(木) | ごはん 牛乳            | 牛乳                | ごはん                 |                                            | 乳                                                  | 669<br>23.2<br>1.8               | 809<br>26.9<br>2.0 |
|           | コーンしゅうまい(小中②)     | 魚のすり身 とり肉<br>たまご  | 小麦粉 油               | たまねぎ とうもろこし                                | 卵・小麦・えび・かに                                         |                                  |                    |
|           | マーボー豆腐            | とうふ ぶた肉 大豆<br>みそ  | 油 でん粉 砂糖 ごま油        | ねぎ にんじん ししいたけ<br>にら しょうが にんにく              | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | フルーツ杏仁            | 加糖練乳 牛乳           | 水あめ ゼリー 砂糖          | みかん もも パインアップル                             | 乳                                                  |                                  |                    |
| 11<br>(金) | ソフトめん             |                   | ソフトめん               |                                            | 小麦                                                 | 623<br>23.4<br>2.8               | 783<br>28.5<br>3.4 |
|           | ジャージャーうどん汁        | ぶた肉 大豆 みそ         | でん粉 油 ごま ごま油        | にんじん たまねぎ ししいたけ<br>たけのこ もやし ねぎ<br>しょうが りんご | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | 牛乳                | 牛乳                |                     |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | 春巻き               | ぶた肉               | 小麦粉 はるさめ 油          | キャベツ にんじん たまねぎ                             | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | ほうれん草のナムル         | かまぼこ              | ごま ごま油 砂糖           | ほうれんそう キャベツ<br>にんじん                        | 小麦                                                 |                                  |                    |
| 14<br>(月) | 【入学・進級お祝いメニュー】    |                   |                     |                                            |                                                    | 647<br>24.6<br>2.2               | 794<br>29.7<br>2.7 |
|           | コッペパン             |                   | コッペパン               |                                            | 乳・小麦                                               |                                  |                    |
|           | 牛乳                | 牛乳                |                     |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | 白身魚フライ            | ホキ                | パン粉 小麦粉 油           |                                            | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | 花野菜サラダ            | ウインナー             | ごま ドレッシング           | ブロッコリー カリフラワー                              |                                                    |                                  |                    |
|           | コーンポタージュ          | 牛乳 スキムミルク         | じゃがいも バター 小麦粉<br>砂糖 | たまねぎ とうもろこし<br>にんじん パセリ                    | 乳・小麦                                               |                                  |                    |
|           | おめでとうゼリー(学配)      | 豆乳                | 砂糖 ゼリー              | いちご                                        |                                                    |                                  |                    |
| 15<br>(火) | ポークカレーライス(ごはん)    | ぶた肉 ミルクカルシウム      | ごはん じゃがいも 小麦粉<br>油  | たまねぎ にんじん しょうが<br>にんにく                     | 乳・小麦                                               | 672<br>22.2<br>2.5               | 806<br>25.2<br>2.9 |
|           | 牛乳                | 牛乳                |                     |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | チキンナゲット(小中②)      | とり肉               | 小麦粉 パン粉 油           |                                            | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | キャベツとじゃこのサラダ      | ちりめんじゃこ かつお節      | ごま油                 | こまつな キャベツ                                  | 小麦                                                 |                                  |                    |
| 16<br>(水) | かき揚げ丼(ごはん)        |                   | ごはん 小麦粉 油           | たまねぎ にんじん ごぼう<br>しゅんぎく                     | 小麦                                                 | 676<br>20.0<br>1.8               | 810<br>23.3<br>2.1 |
|           | 牛乳                | 牛乳                |                     |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | 磯の香あえ             | とり肉 のり            | 砂糖 油                | こまつな もやし にんじん                              | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | 豚汁                | ぶた肉 とうふ 油あげ<br>みそ | じゃがいも 油             | にんじん ねぎ ごぼう<br>だいこん こんにゃく                  |                                                    |                                  |                    |
| 17<br>(木) | ごはん 牛乳            | 牛乳                | ごはん                 |                                            | 乳                                                  | 608<br>20.3<br>2.0               | 765<br>25.0<br>2.5 |
|           | 厚焼き玉子             | たまご               | 砂糖                  |                                            | 卵・小麦                                               |                                  |                    |
|           | わかめとチキンの和え物       | わかめ とり肉           | ドレッシング ごま 油         | キャベツ きゅうり                                  | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | 肉じゃが              | ぶた肉               | じゃがいも 砂糖 油          | にんじん たまねぎ しらたき                             | 小麦                                                 |                                  |                    |
| 18<br>(金) | 中華めん              |                   | 中華めん                |                                            | 小麦                                                 | 621<br>23.0<br>2.4               | 792<br>28.7<br>2.9 |
|           | しょうゆラーメンスープ       | ぶた肉               | 油                   | こまつな もやし ねぎ<br>にんじん しょうが にんにく              | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | 牛乳                | 牛乳                |                     |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | 揚げぎょうざ(小中②)       | ぶた肉               | 小麦粉 油               | キャベツ たまねぎ にら                               | 小麦                                                 |                                  |                    |
|           | 大根とツナのからし和え       | まぐろ               | ごま ごま油 砂糖 油         | だいこん きゅうり                                  | 小麦                                                 |                                  |                    |
| 21<br>(月) | コッペパン             |                   | コッペパン               |                                            | 乳・小麦                                               | 600<br>20.5<br>2.5               | 753<br>25.4<br>3.2 |
|           | いちごジャム            |                   | 砂糖                  | いちご                                        |                                                    |                                  |                    |
|           | 牛乳                | 牛乳                |                     |                                            | 乳                                                  |                                  |                    |
|           | メンチカツ             | とり肉 牛肉 ぶた肉        | パン粉 小麦粉 油           | たまねぎ                                       | 乳・小麦                                               |                                  |                    |
|           | コールスローサラダ         |                   | ドレッシング              | キャベツ きゅうり<br>とうもろこし                        |                                                    |                                  |                    |
|           | 豚肉のコンソメスープ        | ぶた肉               | じゃがいも 油             | にんじん こまつな たまねぎ                             | 小麦                                                 |                                  |                    |

【お知らせ】 4月25日(金)は、3月分給食費の口座振替日です。残高の確認をお願いします。

●給食費(月額) 小学校4,250円/中学校4,650円

●長期欠席などの理由で連続して5日以上、給食の提供を受けなかった児童生徒は、給食費が減額となる場合があります。  
その場合には、欠食について事前に学校にお申出ください。

| 日<br>(曜)  | こんだて名               | 主な材料             |                    |                           | アレルギー(8品目)<br>卵、乳、小麦、<br>落花生、えび、<br>そば、かに、くるみ | エネルギー(Kcal)<br>たんぱく質(g)<br>塩分(g) |                    |
|-----------|---------------------|------------------|--------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|
|           |                     | 体をつくる            | エネルギーのもと           | 体の調子を整える                  |                                               | 小学生                              | 中学生                |
| 22<br>(火) | ハヤシライス（ごはん）         | ぶた肉 ミルクカルシウム     | ごはん じゃがいも 油<br>小麦粉 | たまねぎ にんじん トマト<br>にんにく     | 乳・小麦                                          | 645<br>18.8<br>1.9               | 777<br>21.6<br>2.2 |
|           | 牛乳                  | 牛乳               |                    |                           | 乳                                             |                                  |                    |
|           | 豆腐と野菜のナゲット<br>(小中②) | とうふ 魚すり身         | 小麦粉 油              | たまねぎ にんじん えだまめ<br>とうもろこし  | 小麦                                            |                                  |                    |
|           | 大根サラダ               | かまぼこ             | 油 砂糖               | だいこん きゅうり                 |                                               |                                  |                    |
| 23<br>(水) | ごはん 牛乳              | 牛乳               | ごはん                |                           | 乳                                             | 599<br>19.4<br>2.0               | 761<br>24.0<br>2.5 |
|           | 和風ハンバーグ             | とり肉              | パン粉 油 砂糖           | だいこん たまねぎ                 | 乳・小麦                                          |                                  |                    |
|           | ポテトサラダ              |                  | じゃがいも ドレッシング<br>砂糖 | にんじん きゅうり<br>とうもろこし       |                                               |                                  |                    |
|           | 春野菜のみそ汁             | 厚揚げ みそ           |                    | キャベツ たけのこ たまねぎ            |                                               |                                  |                    |
| 24<br>(木) | ごはん 牛乳              | 牛乳               | ごはん                |                           | 乳                                             | 614<br>18.6<br>2.2               | 768<br>22.5<br>2.7 |
|           | ちくわの変わり揚げ<br>(小②中③) | ちくわ              | 小麦粉 米粉 油           | パセリ                       | 小麦                                            |                                  |                    |
|           | 春雨サラダ               | ハム たまご           | はるさめ ごま油 砂糖        | きゅうり                      | 卵・乳・小麦                                        |                                  |                    |
|           | 豆腐とわかめのみそ汁          | とうふ みそ わかめ       |                    | にんじん ねぎ たまねぎ              |                                               |                                  |                    |
| 25<br>(金) | ソフトめん               |                  | ソフトめん              |                           | 小麦                                            | 604<br>21.0<br>2.5               | 750<br>25.4<br>3.0 |
|           | とり塩うどん汁             | とり肉              | ごま油                | キャベツ にんじん ねぎ<br>しょうが にんにく | 小麦                                            |                                  |                    |
|           | 牛乳                  | 牛乳               |                    |                           | 乳                                             |                                  |                    |
|           | ミルクドーナツ             | たまご 牛乳<br>スキムミルク | 小麦粉 砂糖 油           |                           | 卵・乳・小麦                                        |                                  |                    |
|           | 小松菜ともやしのおひたし        | かつお節             | ごま                 | こまつな にんじん もやし             | 小麦                                            |                                  |                    |
| 28<br>(月) | ミルクコッペパン            | スキムミルク           | コッペパン              |                           | 乳・小麦                                          | 600<br>23.9<br>2.5               | 750<br>29.4<br>3.2 |
|           | 牛乳                  | 牛乳               |                    |                           | 乳                                             |                                  |                    |
|           | オムレットマトソース          | たまご              | 砂糖 油 小麦粉           | たまねぎ トマト                  | 卵・小麦                                          |                                  |                    |
|           | ごぼうサラダ              |                  | ごま ドレッシング          | ごぼう きゅうり<br>とうもろこし        |                                               |                                  |                    |
|           | 春キャベツのシチュー          | ぶた肉 牛乳<br>スキムミルク | じゃがいも バター 小麦粉      | キャベツ たまねぎ にんじん            | 乳・小麦                                          |                                  |                    |
| 30<br>(水) | 【地産地消メニュー：茨城グルメ】    |                  |                    |                           |                                               | 605<br>24.1<br>2.1               | 746<br>28.4<br>2.5 |
|           | 野菜たっぷりそぼろ丼<br>(ごはん) | ぶた肉 大豆           | ごはん 油 砂糖           | たまねぎ にんじん しょうが            | 小麦                                            |                                  |                    |
|           | 牛乳                  | 牛乳               |                    |                           | 乳                                             |                                  |                    |
|           | 小松菜のカレーサラダ          | とり肉              | 油 ドレッシング           | こまつな きゅうり<br>とうもろこし       | 小麦                                            |                                  |                    |
|           | かきたまみそ汁             | たまご とうふ みそ       |                    | だいこん ねぎ                   | 卵                                             |                                  |                    |

※物資の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。  
※この献立表に記載されている食品は、約5%以上含まれている材料であり、  
食品のすべては記載しておりません。  
※太文字は結城市産、茨城県産食材の使用を予定しています。  
※魚には骨がありますので、よくかんで食べましょう。  
※アレルギー8品目については、参考としてご覧ください。

【今月の(★)結城市・茨城県産食材】  
★ごはん ソフトめん 牛乳 ★こまつな ★米粉  
ぶた肉 ほうれんそう ねぎ きゅうり だいこん

ご入学・ご進級、  
おめでとうございます！



4月 **給食だより**

給食は子どもたちが毎日、口にするものです。  
安全・安心な給食を提供するために、給食センターでは衛生管理を徹底しています。  
使用する食材は、産地や細菌検査等の書類をもとに安全性を確認しています。  
ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。



給食は、学校給食摂取基準に基づき、エネルギー・たんぱく質・カルシウムなど、子どもたちに必要な栄養素を満たす献立となっています。  
さらに、様々な食品を使用したり、地元の食材の活用、旬の食材、行事食を取り入れたりすることで、子どもたちの食の経験を増やし、心身の健康をはぐくむことをねらいとしています。

令和7年度 4～7月の献立計画

| 給食目標              | 行事献立                                | 地産地消献立                                               | 味めぐり献立         | いばらき<br>美味しお<br>Day献立 | 希望献立                 | 料理<br>募集     |
|-------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
|                   | 行事食                                 | 茨城グルメ                                                | 日本・世界<br>の郷土料理 | 減塩の<br>啓発             | セレクト・<br>リクエスト<br>給食 | 我が家の<br>料理紹介 |
| 給食について<br>穀類の栄養   | 入学・進級祝いメニュー                         | 小松菜 白菜 レタス<br>大根 きゅうり ごぼう                            | カナダ            | 毎月<br>実施              |                      |              |
| 食事のマナー<br>卵の栄養    | 子供の日メニュー                            | レタス きゅうり 小松菜<br>キャベツ ごぼう トマト<br>ねぎ                   |                |                       | リクエスト<br>全校募集        | 料理募集         |
| かむことの大切さ<br>野菜の栄養 | カミカミメニュー<br>地産地消メニュー<br>栄養フルコースメニュー | キャベツ トマト 大根<br>ねぎ たまねぎ きゅうり<br>ピーマン とうもろこし<br>なす 小松菜 | 茨城県<br>結城市     |                       |                      |              |
| 夏の食生活<br>肉・魚の栄養   | 七タメニュー                              | ねぎ きゅうり 小松菜<br>なす とうもろこし<br>かぼちゃ ピーマン                | 大阪府            |                       |                      |              |

