



茨城県公式 健康推進スマートフォンアプリ

元気アップ!りいばらき

アプリをダウンロードして、健康管理に活用しましょう!

歩数や体重・血圧などのデータの記録、バーチャルウォーキングコースや健康情報の掲載など、多彩な機能があります。

健康づくり活動をアプリでポイント化!

運 動

- ウォーキング
- ランニング
- サイクリング
- 体操 等

健 康

- 健診(定期健診等)
- がん検診
- 特定保健指導
- 体重、血圧の入力
- 禁煙 等

食生活

- 野菜摂取
- 適塩

コミュニケーション

- イベント(社会参加)
- 交流

ポイントをためて応募
できる結城市民限定
抽選キャンペーンも
開催予定!



アプリのダウンロードは
こちらから!

元気アップ!りいばらき

Q 検索

iPhone版

Download on the
App Store



Android版

GET IT ON
Google Play

