

|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|--|-------|--|--|--|--|--|
| 対象年度                                                                                                                        |                       | 令和 7年度                     |    | 総合計画実施計画策定及び行政評価シート                                                                     |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 事務事業名                                                                                                                       |                       | 運動普及推進事業                   |    |                                                                                         |           |        |           | 予算事業名                                                                                      |       | 運動普及推進事業費 |  |       |  |  |  |  |  |
| 予 算 科 目                                                                                                                     |                       | 会計                         | 01 | 款                                                                                       | 項         | 目      | 事業        | 要求区分                                                                                       | 健康増進法 |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    | 04                                                                                      | 01        | 03     | 24        | 経常経費                                                                                       | 根拠法令  |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 総合計画体系                                                                                                                      |                       | みんなで支えあい 安心して暮らせる地域福祉を目指そう |    |                                                                                         |           |        |           | 事業の区分                                                                                      |       | 主要事業      |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       | 健康長寿で安心できる暮らしづくり           |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       | 健康づくりの推進                   |    |                                                                                         |           |        |           | 担当課係等                                                                                      |       | 健康増進課     |  |       |  |  |  |  |  |
| 事業期間                                                                                                                        |                       | 継続 (平成 8年度～ 年度)            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  | 健康増進係 |  |  |  |  |  |
| 【めざす姿 (意図・どのような状態になるのか)】                                                                                                    |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           | 【事業開始のきっかけや他市の状況など】                                                                        |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 市民が日常的に運動を行い心身の健康が維持できるよう、運動の指導及び普及活動をし、地域での推進活動が活性化するボランティアである運動普及推進員を養成する。また、運動普及推進員と共に運動することで意義や楽しさを実感し健康づくりに取り組むことができる。 |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           | 第3次健康日本21において、市民の健康保持・増進及び生活習慣病予防のため、大きな柱として「身体活動の増加」「健康な食事」「禁煙」を推進している。                   |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 【手段 (事業内容・どのようなことを行うのか)】                                                                                                    |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           | 【対象 (だれに対して・何に対して行うのか)】                                                                    |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 市民向けの運動教室を開催し、心身の健康づくりのための運動を普及啓発する。<br>・リズムエクササイズ教室開催<br>・ステップ・ラダー運動教室開催<br>・依頼による出前運動教室開催<br>・ウォーキングイベント開催                |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           | 18歳以上の市民及び運動普及推進員                                                                          |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           | 【事業をとりまく環境の変化】<br>第3次健康日本21において、市民の健康保持・増進及び生活習慣病予防のため、大きな柱として「身体活動の増加」「健康な食事」「禁煙」を推進している。 |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 【令和 7年度 事業内容】                                                                                                               |                       |                            |    | 【令和 8年度 事業内容】                                                                           |           |        |           | 【令和 9年度 事業内容】                                                                              |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| ・リズムエクササイズ教室開催<br>・ステップ・ラダー運動教室開催<br>・依頼による出前運動教室開催<br>・ウォーキングイベント開催                                                        |                       |                            |    | ・リズムエクササイズ教室開催<br>・ステップ・ラダー運動教室開催<br>・依頼による出前運動教室開催<br>・ウォーキングイベント開催<br>・運動普及推進員養成講習会開催 |           |        |           | ・リズムエクササイズ教室開催<br>・ステップ・ラダー運動教室開催<br>・依頼による出前運動教室開催<br>・ウォーキングイベント開催                       |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| ■事業費                                                                                                                        |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    | R05年度                                                                                   |           | R06年度  |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 財<br>源<br>内<br>訳                                                                                                            | 国                     | 庫                          | 支  | 出                                                                                       | 金         | 0      | 0         |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | 県                     |                            | 支  | 出                                                                                       | 金         | 0      | 0         |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | 地                     |                            | 方  |                                                                                         | 債         | 0      | 0         |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | そ                     |                            | の  |                                                                                         | 他         | 0      | 0         |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | 一                     |                            | 般  | 財                                                                                       | 源         | 149    | 496       |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 歳 入 計 ( 千 円 )                                                                                                               |                       |                            |    | 149                                                                                     |           | 496    |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 歳<br>出<br>内<br>訳                                                                                                            | 節 ( 番 号 + 名 称 )       |                            |    |                                                                                         | 金額 ( 千円 ) |        | 金額 ( 千円 ) |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | 07                    | 報償費                        |    |                                                                                         | 10        |        | 10        |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | 10                    | 需用費                        |    |                                                                                         | 28        |        | 63        |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | 12                    | 委託料                        |    |                                                                                         | 108       |        | 401       |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             | 13                    | 使用料及び賃借料                   |    |                                                                                         | 3         |        | 22        |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                             |                       |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 歳 出 計 ( 千 円 ) ( A )                                                                                                         |                       |                            |    | 149                                                                                     |           | 496    |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 伸 び 率 ( % )                                                                                                                 |                       |                            |    |                                                                                         |           | 232.88 |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |
| 備<br>考                                                                                                                      | 総合計画 49ページ 予算書 111ページ |                            |    |                                                                                         |           |        |           |                                                                                            |       |           |  |       |  |  |  |  |  |

# 令和 5年度行政評価シート

## ■指標

| 種類       | 指 標 名                                         | 単 位 |    | R05年度  | R06年度  | R07年度  |
|----------|-----------------------------------------------|-----|----|--------|--------|--------|
| 活動<br>指標 | 各種健康教室の延べ実施回数                                 | 回   | 目標 | 25.00  | 70.00  | 70.00  |
|          | 運動教室(リズ・ムクサイズ 教室・ステップ ラダー 運動教室・出前運動教室等)の延実施回数 |     | 実績 | 105.00 | 0.00   | 0.00   |
|          | 運動普及推進員協力延人数                                  | 人   | 目標 | 110.00 | 150.00 | 150.00 |
|          | 運動教室(リズ・ムクサイズ 教室・ステップ ラダー 運動教室・出前運動教室等)の延協力人数 |     | 実績 | 238.00 | 0.00   | 0.00   |
| 成果<br>指標 | リズ・ムクサイズ 教室参加延人数                              | 人   | 目標 | 400.00 | 400.00 | 400.00 |
|          | 毎月第1・第3月曜日に開催している教室の参加者数                      |     | 実績 | 494.00 | 0.00   | 0.00   |
|          | ウォーキングイベント参加者数                                | 人   | 目標 | 50.00  | 50.00  | 50.00  |
|          | 例年9月に開催している市民向けウォーキングイベントへの参加者数               |     | 実績 | 64.00  | 0.00   | 0.00   |

## ■事業評価

|                                                                          |              |             |                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 必要性                                                                      | 事業の必要性       | A 必要性は高い    | 健康を増進するうえで、運動を推進することは重要である。また、そのために運動の普及啓発を行う運動普及推進員を養成することは必要である。                      |
| 妥当性                                                                      | 実施主体の妥当性     | A 妥当である     | 第3次健康日本21では、運動習慣者の増加や地域とのつながりをあげている。市民の健康づくりを市民団体が支援することは、地域の繋がりを持ちながら、運動を習慣化することにつながる。 |
|                                                                          | 手段の妥当性       | A 妥当である     | 現在の手法が一般的であり妥当である。                                                                      |
| 効率性                                                                      | コストの効率性・人員効率 | B どちらとも言えない | 運動普及推進員の人数の減少や高齢化もあり、活動回数にばらつきがあるため。                                                    |
| 公平性                                                                      | 受益者の偏り       | B どちらとも言えない | 教室やイベントについて広く市民向けに周知・広報はしているが、参加者はほぼ固定化され、新規参加者が多くない状況であるため。                            |
| 有効性                                                                      | 成果向上の余地      | A 上がっている    | 昨年度まで新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限を設けていたが、今年度より人数制限をなくしたため、参加率の上昇が見込める。                       |
| 進捗度                                                                      | 事業の進捗        | B どちらとも言えない | 各種教室の回数及び参加数は横ばいの状況であるが、内容の充実を図っており、市民が興味を持つような内容を実施している。                               |
| 総合評価 上記評価を踏まえて事業全体について評価し、問題点・課題等を指摘してください                               |              |             |                                                                                         |
| 各種運動教室等は市民に好評であるが、参加者の固定化がみられる。また、運動普及推進員の高齢化や人数の減少のため指導側の参加率の低下も見られている。 |              |             |                                                                                         |
| 対応策提言等 この事業を今後どのように改善・改革をしていきますか                                         |              |             |                                                                                         |
| 若い世代の推進員の養成を行い、日常生活に取り入れることができる運動を広く市民に普及する。今後も市民のニーズに応じた教室を実施していく。      |              |             |                                                                                         |

## ■方向性

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 次評価（1 次評価者として判断した今後の事務事業の方向性（改革・改善策））<br><input type="checkbox"/> 拡充（人・モノ・カネ等の拡充） <input checked="" type="checkbox"/> 改善改革しながら継続 <input type="checkbox"/> 現状のまま継続（改善・改革なし） <input type="checkbox"/> 統合・新規事業への展開<br><input type="checkbox"/> 縮小 <input type="checkbox"/> 休止 <input type="checkbox"/> 廃止・終了 <input type="checkbox"/> 予定どおりの要求 <input type="checkbox"/> 一部改善の上要求 <input type="checkbox"/> 今回は見送り <input type="checkbox"/> その他の処置 |
| 方向性の具体的内容<br>各地域に運動を普及するため運動普及推進員の養成をするとともに、推進員の活動を支援し自立した地区組織活動を目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2 次評価（2 次評価者として判断した今後の事務事業の方向性（改革・改善策））<br><input type="checkbox"/> 拡充（人・モノ・カネ等の拡充） <input type="checkbox"/> 改善改革しながら継続 <input type="checkbox"/> 現状のまま継続（改善・改革なし） <input type="checkbox"/> 統合・新規事業への展開<br><input type="checkbox"/> 縮小 <input type="checkbox"/> 休止 <input type="checkbox"/> 廃止・終了 <input type="checkbox"/> 予定どおりの要求 <input type="checkbox"/> 一部改善の上要求 <input type="checkbox"/> 今回は見送り <input type="checkbox"/> その他の処置            |
| 企画調整会議の意見・考え方（1 次評価者と同じ場合も記入）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |