

助け合う。支え合う。～地域福祉を担う第2層協議体～

市介護福祉課 地域ケア推進係 TEL 34-0324
市社会福祉協議会 TEL 33-0225

江川南小学校区

「えなん会」

私たち、「えなん会」は、月に1回、地域の集会所や小学校の教室を活用して会合を設けています。会の名前の「えなん」は江川南地区の略称に由来しています。江川南地区の豊かなつながりを生かした3世代交流をはじめ、多世代が楽しく健やかに暮らせる地域づくりを目指しています。

設置年 令和2年 会員数 13人

協議体の構成員

民生委員児童委員、町内自治会関係者、老人クラブ会員、市民ボランティア、行政関係者・地域包括支援センター など

主な活動① 「江川南小と連携した協議体活動」

江川南小教職員との円滑な話し合いが行われており、児童の登下校時の見守り活動や3世代交流など、江川南地区全体で子どもたちを見守り、育む活動を進めています。



主な活動② 「江川南小地域交流への協力」

江川南小学校『生活科おまつり』に参加協力しました。子どもたちの創作したゲームを体験できる『お店タイム』、輪投げなどのニュースポーツを競う『えなん会タイム』と2部構成の内容で、みんなの元気な笑顔がたくさん生まれた交流企画となりました。



地域の皆さんが安心して暮らせるよう、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動する「**地域福祉を担うボランティア**」です。

皆さんからの相談の解決にあたり、専門機関や福祉サービスなどを紹介し、行政とのパイプ役や調整役を務めています。

また、すべての民生委員は児童委員を兼ねており、子どもに関する相談支援活動も行います。主任児童委員は、主に子どもに関する支援活動を行います。

地域の皆さんとのつなぎとなれますよう、また、担当区域の実情把握に努めています。



江川地区

氏名	担当区域
中村 清	七五三場・南茂呂
水内 三雄	武井上・武井下
小川 雅己	江川大町
池田 浩一	大戦防・武井南・江川新宿・中篠
大嶋 秀子	北茂呂
大崎 廣明	上成・鷺の谷

氏名	担当区域
江原 繁	田間上・新田間町
篠崎かほり	田間中・田間下
石崎 洋子	東茂呂・一ツ木・前新田
黒川 暢子	蓮縄田・出山
牧野 政志	大木東・西・北
永藤 嘉重	主任児童委員

毎日カラダを動かし健康維持 シルバーリハビリ体操

市介護福祉課 長寿支援係 TEL 45-6672



寝てする体操

片足ブリッジ

目的：大殿筋、ハムストリングス、下肢・骨盤周囲筋力の強化
効果：腰痛予防・下半身強化
注意：股関節の手術の経験がある方は注意が必要です。



- ①仰向けで両膝を立て膝が重なるように足を組む。(できる方は、お腹の上で手を組む)
- ②膝が重なるように組めない場合は、足首が膝に引っかかるように組む。
- ③不安定な方は、床に手をつく。お尻を持ち上げ6秒くらい行う。
- ④足を組み直し、反対の足も同様に行う。(各2回行う)

うつ伏せ肘立て

目的：肩甲骨周囲筋の強化
効果：腹筋群のストレッチ
注意：下腹部と骨盤は床につけたまま行う。息は止めない。頸部の反りに注意する。



- ①うつ伏せになり、両肘は肩幅くらいに開き、肩関節の下に肘関節がくるように肘を直角にする。
- ②肘で床を押して肩を上げ6秒くらい行う。(2～4回行う)

人権を守るために

「人権」とは、誰もが生まれながらにして持っている、人間として幸せに生きていくための権利だという。そんな素晴らしい言葉を耳にしたときに、なぜか最悪であろう「いじめ」という文字が頭の中に浮かんできた。

そこで私は、いじめと人権侵害について調べてみた。すると、「いじめは最も身近な人権侵害である」と書かれていた。私はいじめられたことがないので、「いじめ」を受けている人が思っている本当の気持ちは分からない。しかし、幸せではないということは分かる。

ひとくくりに「いじめ」といっても色々なものがある。仲間外れや差別は、個人が物事に参加することができる権利の侵害である。仲間外れや差別は、誰のためにもならない。そして、やった側も後から自分がしてしまったことを後悔すると思う。

私は「いじめ」や人権侵害について調べてみて、自分にできることを考えてみた。一つ目は、一人一人に個性があることを理解し、それを尊重することだ。私のクラスにはたくさんの友達がいる。みんな個性があるが、それを理解しているから、「いじめ」もなく、楽しく過ごすことができている。クラスの友達以外の人の個性も理解し、尊重していきたい。



山川小学校 6年 坂本 有絆
(令和6年度 人権作文代表作品)

二つ目は、行動の前に相手の気持ちを考えることだ。行動を起こす前に相手のことを考えることで、接し方が変わる。そうすると、お互いに嫌な思いをすることがなくなると思う。

三つ目は、人権侵害のことを他人事として考えないことだ。自分だけは大丈夫と思わず、自分のことも相手のこともきちんと考えることで人権侵害をなくすことにつながると思う。

誰もが幸せに生きていくことができる社会になるように、小さなことかもしれないが、自分のことをしていきたい。

市生涯学習課 生涯学習係 TEL 32-1899

SENAMI GAKUIN

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378

春期講習説明会

3/16(日) 3/22(土)

下館校 14:30～16:30 下妻校 18:00～20:00
下妻校 18:00～20:00 結城校 14:30～16:30
結城校 11:00～13:00 古河校 11:00～13:00
古河校 15:00～17:00 古河校 18:00～20:00

3/28(金) START!

2025年度 公立中高一貫校合格実績

下館一高附属中 下妻一高附属中
定員40名 23名 定員40名 20名

2024年度 高校合格実績

水戸一高 5名 下妻一高 49名
竹園高校 3名 結城一高 40名
栃木女子高 3名

使っていない農地に お困りではないでしょうか？

私たちは空いている土地に、野菜を生産して土地の有効活用をしたいと思っています。

借地代等の詳しい話は、お電話でご相談ください。

小山市田間周辺(市内南)、古河市鶯川や三和周辺、結城市近辺で探しています。

グリーンフィールドファーム 株式会社
☎0296-45-6150

無料 法律相談会

令和7年
3月30日(日)
開催

初回の方限定
完全予約制

ご予約は
こちらから☎

0296-48-8875

※事情によりお断りさせていただく場合がございます。

筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

弁護士法人
萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原慎二 / 平久真 / 藤井宏治 / 風見美瑠 / 岩間和貴 / 和賀京介