



令和6年度

# 1月分 給食献立予定表



Aブロック(17回) 結城小・結城西小・城西小・絹川小・江川北小・江川南小・結城東中

結城市立学校給食センター

日(曜)	こんだて名	主な材料 <small>※この献立表に記載されている材料は主な材料で使用食品のすべては記載していません。</small>			アレルギー(7品目) 卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 塩分(g)	
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子を整える		小学生	中学生
8 (水)	コッペパン		コッペパン		乳・小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	とうふナゲット(小②中③)	とうふ 魚すり身 とうにゅう	油 小麦粉	たまねぎ	小麦	601	782
	花野菜サラダ		ドレッシング	ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	卵・小麦	22.2	27.8
	白菜のクリームシチュー	とり肉 スキムミルク 牛乳	じゃがいも バター 小麦粉	はくさい たまねぎ にんじん	乳・小麦	2.3	3.1
9 (木)	【おせち料理メニュー】						
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	つくね照り焼きソース	とり肉 ひじき	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	たまねぎ にんじん	小麦	614	784
	紅白なます	まゆ玉だんごが入っています。よくかんで食べましょう。	砂糖 ごま	だいこん にんじん		18.5	23.3
	お雑煮	なると みそ	上新粉 さといも 油	れんこん こんにゃく にんじん はくさい ねぎ ごぼう	小麦	2.2	2.7
	プチみかんゼリー(小中①)		ゼリー 砂糖	みかん			
10 (金)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	納豆(個包装)	なっとう			小麦	619	752
	磯の香あえ	とり肉 のり	油 砂糖	こまつな もやし にんじん	小麦	22.1	25.2
	肉じゃが	ぶた肉	じゃがいも 砂糖 油	にんじん たまねぎ しらたき	小麦	2.0	2.3
14 (火)	【城西小学校リクエストメニュー】						
	ソフトめん		ソフトめん		小麦		
	ミートソース	ぶた肉 大豆	小麦粉 油 砂糖	たまねぎ にんじん トマト にんにく	小麦	710	865
	牛乳	牛乳			乳	23.5	27.8
	ハムカツ	ハム	パン粉 小麦粉 油		乳・小麦	2.4	2.9
	フルーツジュレ		ゼリー 砂糖	もも りんご パインアップル マスカット			
15 (水)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	ハンバーグトマトソース	とり肉	パン粉 砂糖	たまねぎ トマト	乳・小麦	609	773
	りっちゃんサラダ	ハム かつお節 こんぶ	砂糖 ごま油	キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし	卵・乳・小麦	21.2	26.1
	ごま豆乳汁	とうふ みそ とうにゅう	ごま	だいこん にんじん ねぎ		2.0	2.5
16 (木)	【いばらき美味しおDay献立】						
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	いかカツ	いか	パン粉 油	キャベツ にんじん しょうが	小麦	652	782
	カレーきんぴら		さつまいも 砂糖 ごま 油	れんこん にんじん	小麦	20.2	23.1
	豚汁	ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	じゃがいも 油	こんにゃく ごぼう だいこん にんじん ねぎ		2.0	2.3
17 (金)	ごはん		ごはん				
	乳酸菌飲料(いちご)(学配)	乳酸菌飲料	砂糖	いちご	乳	638	774
	春巻き	ぶた肉	小麦粉 はるさめ 油	キャベツ にんじん たまねぎ	小麦	20.8	24.6
	ほうれん草のナムル	たまご	ごま ごま油 砂糖	ほうれんそう キャベツ	卵・小麦	1.8	2.1
	マーボー豆腐	とうふ ぶた肉 大豆 みそ	砂糖 ごま油 油 でん粉	しょうが にんにく ねぎ にんじん しいたけ いら	小麦		
20 (月)	ポークカレーライス(ごはん)	ぶた肉 ミルクカルシウム	ごはん 油 じゃがいも 小麦粉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん	乳・小麦	668	801
	牛乳	牛乳			乳	22.0	25.0
	チキンナゲット(小中②)	とり肉	小麦粉 油 パン粉		小麦	2.5	2.8
	キャベツとじゃこのサラダ	ちりめんじゃこ かつお節	ごま油	こまつな キャベツ	小麦		
21 (火)	中華めん		中華めん		小麦		
	五目あんかけラーメンスープ	ぶた肉 かまぼこ	ごま油 でん粉	しいたけ キャベツ にんじん ねぎ しょうが にんにく	小麦	601	767
	牛乳	牛乳			乳	25.2	31.0
	えびしゅうまい(小中②)	えび 魚すり身	小麦粉 油 パン粉	たまねぎ	小麦・えび	2.6	3.1
	パンバンジー	とり肉	油 ごま ドレッシング	もやし きゅうり	小麦		
22 (水)	【我が家の料理】						
	ミルクコッペパン	スキムミルク	コッペパン		乳・小麦		
	チョコクリーム		チョコレート 砂糖		乳	611	773
	牛乳	牛乳			乳	21.0	26.4
	メンチカツ	とり肉 牛肉 ぶた肉	パン粉 小麦粉 油	たまねぎ	乳・小麦	2.3	3.0
	★カラフルフルーツサラダ	ハム チーズ	ドレッシング	キャベツ きゅうり みかん	卵・乳・小麦		
	オニオンスープ		じゃがいも	にんじん たまねぎ にんにく パセリ	小麦		
23 (木)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	焼きぎょうざ(小②中③)	ぶた肉 とり肉	小麦粉	キャベツ たまねぎ いら ねぎ しょうが	小麦	606	773
	わかめとツナのサラダ	わかめ まぐろ	油 ドレッシング	キャベツ きゅうり たまねぎ		20.5	25.0
	中華コーンスープ	たまご	ごま油	とうもろこし たまねぎ にんじん こまつな	卵・小麦	2.0	2.5
24 (金)	【学校給食週間】～明治22年の山形県鶴岡市忠愛小学校で、日本初の学校給食が始まりました。～						
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	とろにしん照焼 ※骨に注意	にしん	砂糖		小麦	603	752
	青菜のごまあえ		ごま 砂糖	ほうれんそう こまつな にんじん	小麦	20.8	25.1
	すいとんみそ汁	油あげ みそ	すいとん 油	しいたけ だいこん ごぼう にんじん ねぎ	小麦	1.7	2.1

【お知らせ】 1月27日(月)は、12月分給食費の口座振替日です。残高の確認をお願いします。

●給食費(月額) 小学校4,250円/中学校4,650円

●長期欠席などの理由で連続して5日以上、給食の提供を受けなかった児童生徒は、給食費が減額となる場合があります。

その場合には、欠食について事前に学校にお申出ください。

