

介護予防サポーターわかば 養成講習会

「介護予防サポーター」とは、介護予防についての正しい知識を学び、地域で介護予防の普及活動などを行うボランティアです。
ボランティアに興味がある方、地域で活躍したいと考えている皆さん！仲間と一緒に、活動してみませんか？

サポーターの活躍場面

- ・高齢者サロンの企画・運営
- ・介護予防に関する教室で参加者の見守り・サポート等

時 間		午前9時30分～午前11時30分	
日程(令和9年)		会 場	内 容
1日目	1月15日(金)	市役所 1階 多目的スペース	・介護予防の基礎知識 ・サポーターの役割 ・介護予防活動の企画・支援方法等
2日目	1月29日(金)		
3日目	2月5日(金)		
4日目	2月12日(金)		
5日目	2月19日(金)	市役所 4階 大会議室3	

対 象 (定員20人)

市内在住の20歳以上の方

- ・介護予防に関心があり、地域で介護予防活動をしていただける方
- ・全日程に参加が可能な方

申込締切 令和8年12月11日(金)

申込・問合先

介護福祉課 長寿支援係 ☎45-6672

