

大地のチカラ

— 頑張る農業者紹介 —

岡 市農政課 農業係
TEL 34-0360



JA北つくば結城青年部 高野澤 英教さん (江川大町)

主に秋冬白菜、春白菜、夏ネギを出荷しており、ほかにはレタスを出荷しています。今年からショウガの栽培を始めました。春白菜は、私が主となって3年前から始めたこともあり、育苗管理から出荷まで責任をもって作っています。

我が家は代々農業を営んでおり、両親の希望もあって、小さい頃から農家になるものと思って育ちました。大学で園芸学を学び、卒業後に就農して今年で21年目になります。

経営は家族経営で、海外からの実修生を雇用して作物を作っています。家族だけでなく、働くみんながワークライフバランスを保てるように、ローテーションしながらしっかり休暇を取るよう心がけています。

営農の特色ですが、先輩からの勧めもあり、販路拡大につながればとJGAP（農業生産工程管理）の認証

を受けました。農薬管理の徹底や出荷作業中の異物混入などを防止することにより、品質の向上に加え作業場の整理整頓が図られています。

これからは、より新しい経営の仕方を模索しながら、働きやすい環境づくりと、生産する作物に責任と情熱をもって取り組んでいきたいと思っています。地域の皆さんに育ててもらっていると感じていますので、農業という分野から恩返しができると思っています。



育苗ハウスでネギの苗を管理する

白菜を使ったレシピをご紹介します！

白菜と卵の中華スープ

食育
レシピ



冬野菜の代表格ともいえる白菜。あっさりした味わいでくせが少なく、いろいろな料理に適しています。漬物やサラダなど生で食べてもおいしいですが、加熱するとかさが減り、たくさん食べることができます。

また、免疫力アップに効果的なビタミンCが豊富で、食物繊維やカリウムも含まれています。ビタミンCは煮ると溶け出すので、スープにしておいしくいただきましょう★

作り方

- ①白菜はざく切り、しいたけは薄切りにし、卵は溶いておく。
- ②鍋に水と中華だしを入れ、①を加えて中火でよく煮る。
- ③白菜に火が通ったらオイスターソースを加え、ひと煮立ちさせる。
- ④塩こしょうで味を調え、火を止めて、水溶き片栗粉を加え中火でとろみを付ける。
- ⑤卵を加え、ふんわり浮いてきたらごま油を混ぜる。

【材料】4人分

白菜…………… 1/4 玉
しいたけ…………… 2 個
卵…………… 2 個
水…………… 600ml
中華だし…………… 小さじ 2
オイスターソース… 小さじ 1
塩こしょう…………… 少々
水溶き片栗粉…………… 大さじ 1
ごま油…………… 小さじ 1

〈1人分〉

エネルギー 69kcal
たんぱく質 4.9g
塩分 1.1g

だまされない！諦めない！

消費生活の知恵



◆ 消費者ホットライン TEL 188(イヤヤ)

◆ 市消費生活センター TEL 32-1161

令和6年度消費者啓発標語入選作品

■ 標語作品

《入選》

「見知らぬ番号 出ないかけない 気にしない」
(城西小5年 細野倅生さん)

《佳作》

「SNS トラブルたくさん 気を付けよう」(結城小4年 稲葉琴美さん)
「親子でも お金の話は 会ってから」(結城小5年 千葉咲樹さん)
「知らない番号 知らないメール ご用心」(上山小5年 石川遥基さん)
「ちゃんと見て その広告は 詐欺じゃない?」(山川小6年 久保野谷玲奈さん)
「しっかりと 断ることで サギ防止」(江川北小5年 山下颯介さん)
「『限定』『特別』宣伝文句に気を付けよう」(江川南小6年 黒川倫世さん)

■ イラスト作品

《入選》



ニセ電話にご用心!
(結城小4年 加藤柚希さん)

《佳作》



それサギかも?
(結城小6年 神田莉央さん)



オレオレさぎになやむおじいさん
(城西小6年 稲葉一颯さん)



「なかよし集会」の取り組み

結城小学校人権教育の合言葉「自分を大切にみんなも大切に」の実現を目指し、「なかよし集会」を実施しています。昨年度は、全学級で絵本「わたしのいもうと」を題材にした道徳の学習をして、各学級でいじめについて話し合ったことを集会で発表し、交流を深めました。いじめは友達を深く傷つけることや命の大切さを学び、自分も友達も大切にする気持ちが学校いっばいに広がりました。

最後に「ビリーブ」を全校で合唱しました。みんなの歌声が体育館に響き渡り温かい気持ちになりました。



人権教育の取り組み

結城東中学校では、人権擁護委員の皆さんをお招きして人権教育を行いました。谷川俊太郎さんの「生きる」の詩をもとにした人権に関わるお話に真剣に聞き入り、積極的に考えを発表する生徒達の姿が見られました。

その後の感想では、「同じ詩を読んでいるのに、一人一人の考え方が違うことが実感できた。一人一人違う考えをもっているからこそ、お互いが成長したり人生が豊かになったりすることを学んだ。」「この先、差別を受けるような人が存在しない未来を造っていきたい。」など、授業で考えたり感じたりしたことを素直に表現していました。

今後も、生徒とともに人権に対する意識を磨いていければと思います。



岡 市生涯学習課 生涯学習係 TEL 32-1899

浄化槽の保守点検は アクアテックにおまかせ!

価格に自信あり!!

詳しくはホームページへ

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

あなたが手に取ったアルミ缶に このマークがあったら、それは **私たちが作った製品です!**

使用済みアルミ缶の回収・買取に伺います! 工場見学受入中! アルテミラ製缶 ☎0296-33-3811

田口建築

一級建築士 古民家鑑定士

茨城県結城市上山川(河岸)3273-22
0296-35-0090
yukimaotomomitu@gmail.com

大正三代、地元で九十年、おかげさまでコツコツと実績と御縁を積み上げて今に至っています。
大きな仕事も小さな仕事も、誠実に丁寧に対応させていただきます。
住宅リフォームだけでなく、木でつくることなら、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。