

☆いきいきヘルス体操 上山川教室 日程表☆

会場： 上山川就業改善センター 和室(東西)

時間： 午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日: 令和7年4月1日

開 催 日(毎週金曜日)							備考
令和7年	4月	4	11	18	25		
	5月		9	16	23	30	2日休み
	6月	6	13	20	27		
	7月	4	11	18	25		
	8月	1	8		22	29	15日休み
	9月	5	12	19	26		
	10月	3	10	17	24	31	
	11月	7	14	21	28		28日 ホールで実施
	12月	5	12		26		19日 健診の為休み
令和8年	1月		9	16	23	30	2日休み
	2月	6	13	20	27		
	3月	6	13		27		20日休み

問合せ先: 介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672