

大地のチカラ

— 頑張る農業者紹介 —

岡 市農政課 農業係
TEL 34-0360



JA北つくば結城園芸部会果樹部 部長 石川 憲一さん(上山川)

上山川でナシとブドウを作っています。比率はナシが約3分の2、ブドウが約3分の1です。ナシの品種は、幸水、豊水、恵水、甘太など、ブドウの品種は巨峰、シャインマスカット、スカーレットなどです。ナシの出荷時期は7月から10月ですが、ブドウと同様に剪定



ひとつひとつ丁寧に収穫します

や交配など1年を通して作業が必要です。

家は先々代からナシ農家でしたので、小さいころからいつかは農家を継ぐものと思っていました。34歳の時に会社員を辞

めて就農しましたので、今年で20年になります。主な出荷先は市場ですが、自宅で直売をしていますし、結城市のふるさと納税返礼品にもなっています。返礼品の甘太の評判がよく、リピーターの方がいらっ

しゃいます。毎年同じ時期に同じ作業を行うのですが、前年と同じ方法で行えば納得がいくナシができるとは限りません。近年の異常気象により、今までの常識が通用しないのが今の農業です。毎年が試行錯誤の連続です。こうしたことから、農業はゴールがないものだと思います。納得できるナシを皆さんにお届けできるよう頑張っていきたいと思います。

●お求めはコチラ
・JA北つくば きらいち結城店 ・各農家さんの直売所



ナシを使ったレシピを2種類ご紹介します!

ナシの白ワイン煮 & ナシのタレ

ナシの白ワイン煮 4人分

【材料】

ナシ(果物).....400g
白ワイン(甘めがよい).....100ml
水.....100ml
砂糖.....100g
レモン汁.....レモン1個分(40~50cc)

【作り方】

- ①すべての材料を鍋に入れる。
- ②①をナシが透き通るくらいまで煮る。



エネルギー 157kcal
<1人分> たんぱく質 0.3g
塩分 0g

ナシのタレ 500ml

【材料】

★玉ねぎ.....300g
★ナシ.....300g
★しょうが.....10g
★にんにく.....10g
醤油.....100ml
砂糖.....30g
すりごま.....15g

【作り方】

- ①★をすりおろす。
- ②鍋に①と醤油、砂糖を入れて火にかけ、混ぜながら弱火で煮詰めて、すりごまを加える。

焼き肉のたれとして
使用するのが
おすすめです!

エネルギー 16kcal
<大さじ1杯> たんぱく質 0.4g
塩分 0.4g

茨城県が生産量全国2位を誇るナシは、カリウムが豊富に含まれており、ナトリウム(塩分)を体外に出してくれる働きがあるので、高血圧予防に効果的です。また、ザラツキのある食感

は石細胞によるもので、食物繊維と同じ働きをするため、便秘解消にも効果があります。

使っていない農地に お困りではないでしょうか?

私たちは空いている土地に、野菜を生産して土地の有効活用をしたいと思っています。
借地代等の詳しい話は、お電話でご相談ください。

小山市西玉馬河(市内南)、古河市結城ゆ三和馬河、結城市近辺で探しています。

グリーンフィールドファーム 株式会社
☎0296-45-6150

無料 法律相談会

令和6年
9月29日(日)
開催

初回の方限定
完全予約制

ご予約は
こちらから☎
0296-48-8875

※事情によりお断りさせていただくこともございます。

筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

弁護士法人

萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原慎二 / 平久真 / 藤井宏治 / 風見美穂 / 岩間和貴 / 和賀京介

だまされない! 諦めない!

消費生活の知恵



◆ 消費者ホットライン TEL 188(イヤヤ)

◆ 市消費生活センター TEL 32-1161

9月は高齢者悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止月間です

悪質商法の手口を知って「騙されない」
「あれ?」と思ったら、すぐ相談!! 市消費生活センターへ
「契約は、急がずゆっくり 契約前によく考えて!」

点検商法

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」「かなりひどい。このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうが良い」など、不安をあおる文句に注意!

通信販売

「初回お試し」のようですが「定期購入が条件」。
注文する前に購入・返品条件を確認!

投資詐欺

「必ずもうかる」「元本保証」「あなただけに特別に教えます」の言葉は詐欺。SNSで知り合ったばかりの人の話に耳を貸さない!

訪問購入

「不用品だけを買って取ってもらうつもりが、強引に貴金属を買取られた」「ほかにありませんか」「査定だけでもいいので」などと言われても応じない!



人権に関する3つの法律を知っていますか?

今もなお差別的な言動やSNS、インターネット上での書き込み、いじめなどの様々な人権侵害が発生しています。人権尊重の社会の実現には、私たち一人ひとりが人権を自分自身に関わる身近な問題としてとらえ、気づき、考え、行動することです。この機会に人権について改めて考えてみませんか。

『障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)』

全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しあいながら共生する社会の実現を目指すことを目的とした法律です。障がいを理由とした不当な差別的取扱いを禁止し、事業者や行政機関などに合理的配慮を求めています。

『ヘイトスピーチ解消法(本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律)』

特定の民族や国籍の人々を排斥し、不安や差別意識を生じされることになりかねない差別的言動(ヘイトスピーチ)をなくすことで、民族や国籍などの違いを越え、互いに人権を尊重しあう社会を築くことを目指した法律です。

『部落差別解消推進法(部落差別の解消の推進に関する法律)』

今もなお偏見に基づく部落差別が存在し、インターネット上への書き込みなど、部落差別に関する状況が変化している中、決して許されないものであるとの認識のもとに、部落差別がない社会の実現を目指した法律です。

岡 市生涯学習課 生涯学習係 TEL 32-1899

みんなおいで! 泳げるって楽しいよ!

水泳バックプレゼント (通常 2,200円)

入会金 無料 (通常 6,000円)

無料体験受付中

親子(幼児) 小中学生 大人(全クラス) 全クラス

スイミング

入会キャンペーン

ささはら水泳塾 TEL 0296(33)1521

社会医療法人社団 同樹会

結城病院

知識と技術をもって治療し心をもって癒す

理事長・院長 大木 準

TEL: 0296-33-4161

FAX: 0296-34-8008