

男女共同参画社会

あなたの声を市政に届けましょう！
～結城市女性人材登録制度～



【どんな制度？】

新しい視点や多様な意見を市政へ反映させるため、女性の皆さんに、市の審議会や委員会の委員になっていただく制度です。福祉・子育て・まちづくりなど22の分野であなたの知識や経験を市政に生かすことができます。

【だれが応募できる？】

18歳以上の女性で、市内に在住・在勤・在学、または市内を活動拠点とする団体などに所属しており、市政に関心があり、積極的に活動できる方です。

登録の流れは？

①名簿に登録

申込書を記入し、人権推進課に提出してください。

②登録情報の提供

女性の参画を必要としている市の担当課へ情報を提供します。

③活動の依頼

担当課からご本人へ担当課からご本人へ委員就任などの意向を確認します。

☎ 市人権推進課 男女共同参画係 TEL 34-0371



図書館へ行こう

☎ 石島建設プラネットホール
・ゆうき図書館 TEL 34-0150



（ゆうき図書館注目の図書を紹介します）



1階イベント棚 「あめとかえる」から『ぼつぼつぽつぽつだいじょうぶ?』
しもかわら ゆみ/著 【講談社】

ぼつぼつと雨が降ってきました。動物たちが、それぞれお気に入りのかさをさして雨をしのぎます。ねずみやうさぎ、かえるたちの表情がリアルでとってもかわいく表現されています。自分ならどんなかさをさそうかな…ワクワクして想像しながら読みたい絵本です。



2階イベント棚 「『美味しい小説』ございますから『マカン・マラン』
古内 一絵/著 【中央公論新社】

食べることで何かが劇的に変わる訳ではないかもしれない。それでも、おいしい料理が人を癒し、助け、救ってくれることが確かにあると感じさせてくれる一冊です。さあ、おいしい「物語」をご賞味あれ。

「天体ドーム」へ行こう！★

●国内最大級サイズのレンズを搭載した天体望遠鏡で、結城のそらを見てみよう！

※入館無料・予約不要。公開日はホームページで確認するか問合せください。



●夏のそら

- ・**アンタレス食** 6月20日の夕方、関東や中部地方の一部などで、さそり座の一等星アンタレスが月にかくれる星食がみられます。
- ・**夏の大三角** 6月から8月にかけて、はくちょう座のデネブとわし座のアルタイル、こと座のベガの3つの一等星からなる夏の大三角が現れます。

大地のチカラ
～頑張る農業者紹介～

☎ 市農政課 農業係
TEL 34-0360



結城市農村青少年クラブ(4Hクラブ) 会長 山下 有哉さん(山川)



仲良く和気あいあいと活動しています



トウモロコシを収穫

私たち結城市農村青少年クラブは7人の若手農家が会員となり、地域への貢献と農業の発展を目指して活動しています。Hand、Head、Heart、Healthの頭文字を取って通称4Hクラブと呼ばれています。

クラブの活動として、夏はトウモロコシ、秋冬は白菜を栽培し直売などを行っています。また、市の農業祭（農業振興共進会）を企画し実施しています。

月に1回程度開催する定例会では、近況を報告し情報交換をして

います。お互い別々の農産物を作っているため、勉強になりますし新しい発見があります。

クラブに入ると同世代の方や関係機関など、横のつながりができるというメリットがあります。これから農家を継ごうと考えている方、新規で就農を考えている方など、相談できる場所が少ないと思います。私たちと一緒に農業技術の向上を目指しませんか。



食育レシピ

トウモロコシを使ったレシピをご紹介します！

トウモロコシのチヂミ

トウモロコシは夏を代表する食べ物のひとつで、市内でもこれから旬を迎えます。

旬の野菜には、その時期からだが欲する栄養がたくさん含まれており、トウモロコシの糖質は、消化吸収が非常に速く、夏バテによる疲労回復やエネルギー補給に効果的です。また、からだの機能を調整するビタミンB1・B2や、腸内環境を整える食物繊維も豊富です。

トウモロコシはそのままでも手軽に食べられますが、少し手を加えて甘味を生かした料理をぜひ作ってみてください。

作り方

- ①トウモロコシは、皮をむいて実をそぎ落とす。
- ②ジャガイモは、皮をむいてすりおろす。タマネギは、薄切りにする。
- ③ボウルにジャガイモ、水、鶏がらスープのもとを入れてよく混ぜ、米粉を加えてさらによく混ぜる。
- ④タマネギ、トウモロコシ、ピザ用チーズを加えてざっくり混ぜる。
- ⑤フライパンにごま油を入れ中火で熱し、生地を流し入れへらで押しつけながら、両面をこんがりするまで焼く。食べやすい大きさに切って出来上がり。

材料(2枚分)

- ・トウモロコシ…1本
- ・ジャガイモ…1個
- ・タマネギ…1/4個
- ・米粉…150g
- ・水…150ml
- ・鶏がらスープのもと…小さじ2
- ・ピザ用チーズ…30g
- ・ごま油…適量

【たれ】

- ・しょうゆ 大さじ1
- ・酢 大さじ1
- ・白いりごま 小さじ1
- ※たれを合わせておく。

お好みでたれに一味唐辛子やラー油を入れてもおいしく食べられます。

使っていない農地にお困りではないでしょうか？

私たちは空いている土地に、野菜を生産して土地の有効活用をしたいと思っています。借地代等の詳しい話は、お電話でご相談ください。

探している場所 小山市西玉周辺（市内南）、古河市 諸川や三和周辺、結城市

グリーンフィールドファーム 株式会社
☎ 0296-45-6150

無料法律相談会

令和6年
6月30日(日)
開催

初回の方限定 完全予約制
ご予約は
こちらから
0296-48-8875

※事情によりお断りさせていただくこともございます。
筑西市乙28番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原慎二 / 平久真 / 藤井宏治 / 風見美瑠 / 岩間和貴 / 和賀京介

みんなおいで！泳げるって楽しいよ！

無料体験受付中
水泳バックプレゼント (通常2,200円)
入会金 無料 (通常6,000円)
スイミング 入会キャンペーン

ささはら水泳塾 TEL 0296(33)1521

社会医療法人社団 同樹会
結城病院

知識と技術をもって治療 心をもって癒す

理事長・院長 大木 準
TEL: 0296-33-4161
FAX: 0296-34-8008