

# ふれあい出前講座



結城市マスコットキャラクターまゆげった

## 出前講座をご利用ください！

「ふれあい出前講座」は、市の職員等が、皆さんのところにお伺いして、日常の暮らしにおける身近な問題や役立つ情報についてわかりやすくお話しします。

## 出前講座開催までの流れ

### 申込み対象は・・・

原則、市民又は市内に通勤・通学している方で構成された、10名以上の団体・グループです。(自治会、お仲間同士、PTAなど)



## 希望する講座を選びます。

講座を開催する市内の会場を、申込者が用意(使用料も含む)します。

※講座の利用時間は、原則として月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～午後8時30分とします。その他の日時をご希望される場合はご相談ください。

※講座開催14日前までに申込書に必要事項を記入し、持参・FAX・郵送・E-mailのいずれかの方法で申し込みください。

※費用は無料です。ただし、教材費や資料代など実費が必要な場合があります。

## まちづくり協働課に申込み

(市立公民館・結城出張所・江川出張所・山川文化会館・石島建設プラネットホール・ゆうき図書館でも受領します)

申込書受領

講座開催の日程調整

## 開催決定通知が届き、講座を開催します。

### 【以下の点にご注意ください】

- ・公の秩序や善良な風俗を乱す場合や、政治や宗教、または営利を目的とした催し等を行う場合は、お断りさせていただきます。
- ・この講座は、行政に対する要望・陳情等を行う場ではありませんので、ご理解願います。
- ・業務の都合により、日時の変更や中止等をお願いする場合があります。

# みんなの想いを 未来へつなぐ 活力あふれ 文化が薫るまち 結城

## 👁️👁️ 結城のこと・身近な手続きのことを知るために

番号	講座名	内 容	担当課	時間
1-1	ゆうきの広報	広報紙・ホームページの作り方や結城市公式SNSについて説明します。	秘書課	60分
1-2	結城市の総合計画	結城市総合計画基本計画による結城市のまちづくりについて説明します。	企画政策課	60分
1-3	広域行政について	筑西広域市町村圏事務組合や小山地区定住自立圏について説明します。	企画政策課	60分
1-4	協働のまちづくり	市民と行政の「協働のまちづくり」について、わかりやすく説明します。	まちづくり協働課	60分
1-5	市民税・固定資産税のしくみ	市民税、固定資産税に関する税制度を、資料を基にわかりやすく説明します。	税務課	60分
1-6	はてな？選挙制度	結城市の投票状況や選挙概要の説明のほか、若年層向けに投票率向上を目的とした学習を行います。	総務課	45分
1-7	「チャレンジする市役所」への変革！	「みんなの協働で進める持続可能な行政を目指そう」を基本目標とした結城市の行政改革について説明します。	行革・デジタル推進課	10分～30分
1-8	結城市の公共施設マネジメント	「結城市公共施設等総合管理計画」に基づいて、本市の公共施設の現状と課題をわかりやすく説明します。	契約管財課	10分～30分
1-9	マイナンバー（個人番号）制度について	マイナンバー制度について下記項目を担当課が説明します。 マイナンバー制度の概要について カードの申請、交付等について	行革・デジタル推進課 市民課	各30分



1-4 協働のまちづくり



1-5 市民税・固定資産税のしくみ



### 受講者の声

**1-4 公募型補助金について、どのようなことが対象になるのか、過去や現在の実施事業団体の例を用いて詳しく説明されたので理解できた。メンバーと話し合っは是非活用してみようと思う。**

## 安心・安全に暮らしていくために

番号	講座名	内 容	担当課	時間
2-1	防 犯 教 室	身近な犯罪の発生状況や犯罪に遭わないための対策、自主防犯活動の方法などを説明します。	防 災 安 全 課	60分
2-2	交 通 事 故 に 遭わないために	交通事故の現状や、交通事故に遭わない、起こさないための講話及び現地指導をします。	防 災 安 全 課	60分
2-3	火 の 用 心 ! 住 ま い の 防 火	火を出さない・火災を早く知る・火災を早く消す方法及び、怪我・死亡事故についてお話します。	防 災 安 全 課	60分
2-4	とっさの時の 応急手当を覚えよう	突然の心停止等における応急手当の習得、自動体外式除細動器(A E D)の使用方法を習得します。 ◆時間に関しては要相談	防 災 安 全 課	90分
2-5	自主防災組織 について	大規模災害発生時に有効な自主防災組織の活動について説明します。	防 災 安 全 課	60分
2-6	マイタイムラインを つくろう	時間的な制約が厳しい洪水発生時の避難行動を整理し、逃げ遅れをなくするためのチェックリストを作成します。	防 災 安 全 課	60分
2-7	知って得する 消費生活講座	消費生活に関する知識やトラブルの対応策など、消費生活相談員が説明します。	商 工 観 光 課 消費生活センター	60分
2-8	消費生活センター ってなに？	センターの役割、内容等をわかりやすく説明します。	商 工 観 光 課 消費生活センター	10分～ 30分
2-9	買い物で学ぶ お金の使い方	買い物で被害に合わないために、気をつけることやお金の大切さを学習します。 ◆10～30人程度	商 工 観 光 課 消費生活センター	45分
2-10	インターネット に潜む危険	インターネット利用で消費者被害に合わないために、事例紹介や使い方について学習します。 ◆10～30人程度	商 工 観 光 課 消費生活センター	45分



2-1 防犯教室



2-2 交通事故に  
遭わないために



2-4 とっさの時の  
応急手当を覚えよう

### 受講者の声

**2-3 火災から命を守るための訓練に参加した。「いざという時にどんな行動をとればよいのか」を考えておくことも、安全につながる大切なことだと学びました。**

## 👁️ 👁️ 健やかに暮らしていくために

番号	講座名	内 容	担当課	時間
3-1	結 城 市 の 福 祉 について	結城市の福祉全般について説明します。また、要望により分野別に詳しく説明します。	社会福祉課 子ども福祉課 介護福祉課	60分
3-2	障害者への理解を 深めるために	障害のある人もない人も共に支え合う社会を目指し、障害や障害者への理解が深まるよう、障害特性などをわかりやすく説明します。	社会福祉課	40分
3-3	精神保健福祉市民講座	精神疾患の症状や対応のポイント、心の健康についてわかりやすく説明します。	社会福祉課	45分
3-4	後期高齢者 医療制度について	後期高齢者医療制度について、資料を基にわかりやすく説明します。	保険年金課	45分
3-5	介護保険について	介護保険のしくみと結城市の現状について、わかりやすく説明します。	介護福祉課	30分
3-6	知っ得！安心① ～なんでも相談所～	医療・介護・福祉など、様々な「困った！」に専門の職員が対応する「地域包括支援センター」について紹介します。	介護福祉課	45分
<b>New</b> 3-7	知っ得！安心② ～認知症サポーター 養成講座～	認知症の原因と症状、対応のポイントなどについて理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。	介護福祉課	90分
3-8	知っ得！安心③ ～後見ってなあに？～	年金や財産の管理、契約等・・・自分で出来なくなった時、あなたをまもる制度について説明します。	介護福祉課 社会福祉課	60分
3-9	知っ得！安心④ ～在宅療養ってなあに？～	医療や介護が必要となっても、住み慣れた地域で最後まで安心して暮らし続けられるよう、医療と介護の連携事業について説明します。	介護福祉課	60分
3-10	知っ得！安心⑤ ～助けあいのあるまちとは？～	誰もが住み慣れた地域で最後まで安心して暮らし続けられるための、住民も行政も一緒になった新しい地域づくりについて説明します。	介護福祉課	60分
3-11	食 育 講 座	子どもの正しい食生活を実践するために、食育の大切さについて説明します。	健康増進課	60分
3-12	生活習慣病予防講座シリーズ① メタボリックシンドローム を予防しよう	メタボリックシンドロームを予防するための方法と食事について説明します。	健康増進課	30分～ 60分
3-13	生活習慣病予防講座シリーズ② 高血圧を予防しよう	高血圧を予防するための方法と食事について説明します。	健康増進課	30分～ 60分
3-14	生活習慣病予防講座シリーズ③ 糖尿病を予防しよう	糖尿病を予防するための方法と食事について説明します。	健康増進課	30分～ 60分



3-9  
知っ得！安心④  
～在宅療養ってなあに？～



## 👁️ 👁️ 健やかに暮らしていくために

番号	講座名	内 容	担当課	時間
3-15	介護予防講座	元気長寿生活をめざして、介護予防についてわかりやすく説明します。	介護福祉課	30分～60分
<b>New</b> 3-16	転ばないための身体づくりと環境講座	転倒しやすいサインを知り、早期からの予防法をリハビリ専門職の視点からお話します。	介護福祉課	30分
3-17	いきいきヘルス 体操教室	シルバーリハビリ体操指導士による体操。「いつでも、どこでも、だれにでも」できる体操を実践します。◆実技のみ	介護福祉課	60分～90分
3-18	栄養改善講座	乳児から高齢者に至るまで、各年代に適した、健康になるための栄養についてわかりやすく説明します。 ◆調理実習希望の場合はご相談ください。	健康増進課	60分～120分
3-19	子育て支援講座	子どもとの関わり方のワンポイントアドバイス。生活リズム、むし歯予防、ケガや事故予防、子どもの病気などを学習します。	健康増進課	60分～90分
3-20	リズムエクササイズ 教室	結城市運動普及推進員による、音楽にあわせたエアロビクスを実践します。 ◆実技のみ	健康増進課	60分～90分
3-21	ステップ運動教室	結城市運動普及推進員によるステップ台（踏み台）を使用した有酸素運動を実践します。 ◆実技のみ	健康増進課	60分～90分
3-22	結城市の自殺対策	結城市における自殺の現状と対応について説明します。	社会福祉課	30分
3-23	特定健康診査 について	特定健康診査の内容や検査項目の表す意味について説明します。	保険年金課	30分
3-24	熱中症予防講座	熱中症と、暑さに負けない体づくりについて説明します。	まちづくり協働課 (大塚製薬(株))	60分
3-25	「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座	「寝つきが悪い」「眠りが浅い」などの睡眠のお悩みの解決方法や、眠りと健康の意外な関係を紹介します。	まちづくり協働課 (明治安田生命 保険相互会社)	60分～120分
3-26	女性のための 「健康づくり栄養」講座	身体の中から美しくなるために、秘められた野菜のチカラなど、わかりやすく紹介します。	まちづくり協働課 (明治安田生命 保険相互会社)	60分～120分
3-27	女性のための 「健康づくり応援」講座	「健康維持・増進」「女性特有の疾病」の視点から、健康づくりのポイントを紹介します。	まちづくり協働課 (明治安田生命 保険相互会社)	60分～90分



3-17  
いきいきヘルス  
体操教室

## 快適に暮らしていくために

番号	講座名	内 容	担当課	時間
4-1	ごみの分別方法 について	結城市のごみの分別方法について、実物を用いて、わかりやすく説明します。	生活環境課	60分
4-2	地球温暖化対策 について	地球温暖化について、原因や対策などをわかりやすく説明します。	生活環境課	45分
4-3	合併浄化槽の 設置促進について	合併処理浄化槽の設置の必要性や補助制度など、わかりやすく説明します。	生活環境課	45分
4-4	結城市の道路 について	結城市の道路の概要について、説明します。	土木課	45分
4-5	結城市の下水道 について	下水道のしくみ、受益者負担金、下水道使用料等について、説明します。	下水道課	60分
4-6	結城市の水道 について	水道のしくみ、水道料金等について、説明します。	水道課	60分

## 活力あるまちづくりのために

番号	講座名	内 容	担当課	時間
5-1	結城市の農業について	結城市の農業振興や農業の現状について、わかりやすく説明します。	農政課	45分
5-2	農業集落排水事業 の推進	各地で進められている事業の紹介や、汚水処理のしくみなど、わかりやすく説明します。	下水道課	45分
5-3	地籍調査事業について	地籍調査の概要について、ビデオ、パンフレット等により、わかりやすく説明します。	土木課	45分
5-4	土地区画整理事業 について	土地区画整理事業の概要について説明します。	区画整理課	30分
5-5	魅力ある 中心市街地の形成	近年の北部中心市街地活性化の事業等の事例を紹介します。	商工観光課	45分
5-6	結 城 市 の 観 光	結城紬や見世蔵、街並みといった結城市の観光資源、見どころを解説します。	商工観光課	60分
5-7	結 城 市 の 祭 り	結城市で行われている祭りについて解説します。	商工観光課	60分
5-8	結城市の景観について	結城市にある良好な景観を後世に伝えるために市民・事業者・行政に求められる役割について説明します。	都市計画課	40分
5-9	結城市の工業団地	結城市の工業の現状やこれまでの工業団地開発実績について、わかりやすく説明します。	商工観光課 企業立地推進室	45分



4-1 ごみの分別方法について



5-1 結城市の農業について



5-6 結城市の観光

## 👁️👁️ 「知りたい・学びたい」を応援します

番号	講座名	内 容	担当課	時間
6-1	国際交流と 多文化共生	国際交流や、新しい国際化のかたちである「多文化共生」について、説明します。	企画政策課	45分
6-2	人権意識を 高めるために	人間社会のなかで重要な人権感覚、人権意識を高めるための学習を行います。	生涯学習課 人権推進課	45分～ 90分
6-3	男女共同参画について	男女共同参画社会について、わかりやすく説明します。	人権推進課	60分
6-4	教育委員会について	教育委員会の組織や役割について、説明します。	学校教育課	45分
6-5	ゆうきの生涯学習	結城市で実施している生涯学習について、計画や実績をふまえ、説明します。	生涯学習課	45分～ 90分
6-6	イキイキ・ ワクワク子育て	子育てに関する悩みや問題を解決するために、ビデオ等の教材を使って学習します。	生涯学習課	45分～ 90分
6-7	ふるさとの文化財	市内にある国、県、市指定文化財について、写真などを使って説明します。	生涯学習課	50分
6-8	今も暮らしを 支える見世蔵たち	国の登録文化財に登録された土蔵造りの見世蔵について、説明します。	生涯学習課	30分
6-9	結城廃寺跡って どんな遺跡？	国指定史跡「結城廃寺跡附結城八幡瓦窯跡」について、出土遺物を交えながら紹介します。	生涯学習課	50分
6-10	結 城 の 歴 史	結城市の歴史について、市内遺跡や文化財を交えて説明します。	生涯学習課	60分
6-11	ユネスコ無形 文化遺産「結城紬」	ユネスコ無形文化遺産に登録された意義や結城紬の歴史、制作技術などを説明します。	生涯学習課	45分
6-12	ニュースポーツ教室	スポーツ推進委員による各種ニュースポーツ体験を行います。 ◆実技有	スポーツ振興課	60分～ 90分
6-13	図書館の利用方法	本の探し方や予約の仕方など、図書館をより便利に使う方法をわかりやすく説明します。 ◆パソコン画面の表示可能な環境が良い	生涯学習課	45分～ 60分
6-14	わたしと家族の 「そうぞく」講座	よりよい未来のために、「【相続】と【争族】」「ライフ&エンディング」について学習します。	まちづくり協働課 (明治安田生命 保険相互会社)	60分～ 120分
6-15	正しいお金の使い方 講座※	自助努力で将来に備えられるよう、「お金」と「保険」について、わかりやすく説明します。	まちづくり協働課 (明治安田生命 保険相互会社)	50分

※ 対象 高校生、中学生、小学校高学年



6-6 イキイキ・ワクワク  
子育て



6-7 ふるさとの文化財



6-12 ニュースポーツ教室

結城市ふれあい出前講座申込書

令和〇年〇月〇日

結城市長 様

ふれあい出前講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

（注）太枠の中のみご記入ください。

対象団体	名称	〇〇町内会		
	主な活動内容	会員の親睦と交流を目的とした懇談会など		
	代表者	住所	結城市中央町2-3	
		氏名	〇山 〇子	
		電話番号	32-1111	FAX番号
E-Mail		なし		
希望講座	No. 3 - 5	講座名	介護保険について	
希望日時	第1希望	令和6年 5月17日（金）	10時00分～11時00分	
	第2希望	令和6年 5月22日（水）	10時00分～11時00分	
会場	〇〇町内会集会所			
会場所在地	結城市結城〇〇〇〇番地〇		（※公共施設以外の場合に記入）	
集会等の名称・目的	名称	〇〇町内会の定例会		
	目的	会員の親睦		
参加対象者	〇〇町内会の会員		参加予定人数	20人
要望事項等	（申し込みにあたり、特に要望等があればご記入ください） 3・4ヶ月に1回のペースで、健康・福祉関連の講座を受講したいと考えています。			

【申込み・問合せ先】

まちづくり協働課

開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

休日：土・日曜日、祝日、年末年始

■所在 〒307-8501

茨城県結城市中央町二丁目3番地

結城市役所4階

■連絡先 電話：0296-54-7008（直通）

FAX：0296-54-7009

E-mail：machidukuri@city.yuki.lg.jp

