

☆いきいきヘルス体操 山川教室 日程表☆

会場： 4～5月 山川文化会館・和室
 6～3月 上山川就業改善センター・和室(東西)
 時間： 午後1時30分～午後3時

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日:令和6年4月1日

開催日(毎週火曜日)							備考
令和6年	4月	2	9	16	23		30日休み
	5月	7	14	21	28		
	6月	4	11	18	25		R6.6月～R7.3月 会場変更(上山川就業改善センターへ)
	7月	2	9	16	23	30	23日健診の為休み
	8月	6		20	27		13日休み
	9月	3	10	17	24		17日健診の為休み
	10月	1	8	15	22	29	
	11月	5	12	19	26		
	12月	3	10	17	24		31日休み
令和7年	1月	7	14	21	28		
	2月	4		18	25		11日休み
	3月	4	11	18	25		

問合せ先:介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672