

## ☆いきいきヘルス体操 山川教室 日程表☆

会場： 山川文化会館・和室

時間： 午後1時30分～午後3時

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和7年4月1日

| 開 催 日(毎週火曜日) |     |   |    |    |    |    | 備考          |
|--------------|-----|---|----|----|----|----|-------------|
| 令和7年         | 4月  | 1 | 8  | 15 | 22 |    | 29日休み       |
|              | 5月  |   | 13 | 20 | 27 |    | 6日休み        |
|              | 6月  | 3 | 10 | 17 | 24 |    |             |
|              | 7月  |   | 8  | 15 | 22 | 29 | 1日健診の為休み    |
|              | 8月  | 5 |    | 19 | 26 |    | 12日休み       |
|              | 9月  | 2 | 9  | 16 |    | 30 | 23日休み       |
|              | 10月 | 7 | 14 | 21 | 28 |    |             |
|              | 11月 | 4 | 11 | 18 | 25 |    |             |
|              | 12月 | 2 | 9  | 16 | 23 |    | 30日休み       |
| 令和8年         | 1月  | 6 | 13 | 20 | 27 |    |             |
|              | 2月  | 3 | 10 |    | 24 |    | 17日市の事業の為休み |
|              | 3月  | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |             |

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672