

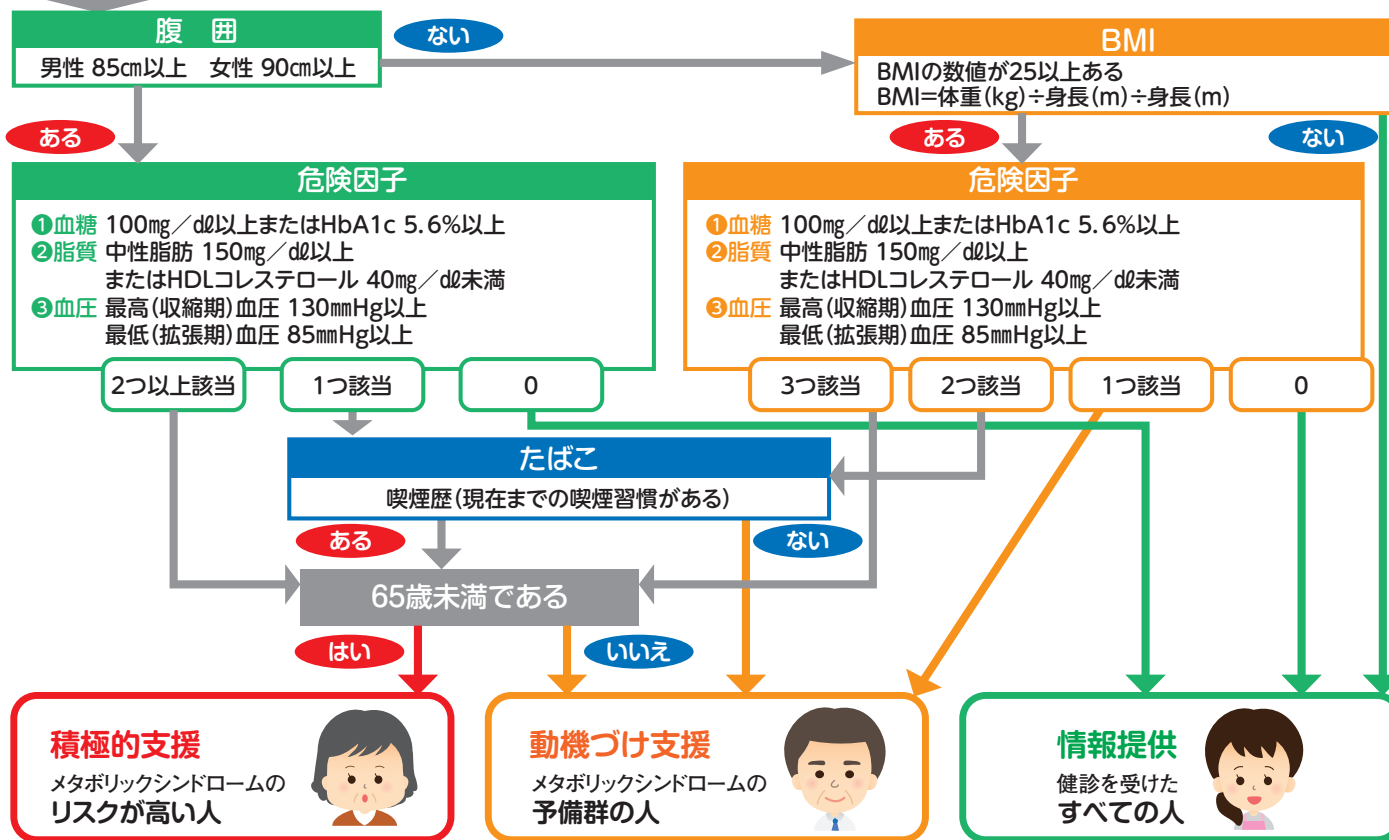
特定健康診査・特定保健指導とは

糖尿病等の生活習慣病については、若い頃からの生活習慣を改善することで、発症予防や重症化予防ができるとされています。特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、高血圧や高血糖、脂質異常などが起きていないか調べます。健診を受け、メタボリックシンドローム該当者及びその予備群かどうか確認しましょう。

健診の結果、**生活習慣病発症のリスクの高い方**は、生活習慣の改善に向けたサポート（特定保健指導）が受けられます。

特定健康診査でメタボリックシンドローム発見!

スタート あてはまる方向の矢印に沿って進みましょう



特定保健指導の流れ

健診受診者全員

- 健診結果の見方
- 健康づくりに関する情報提供

私も利用してみよう

