



茨城県公式 健康推進アプリ

# 元気アップ!りいばらき

スマートフォンで従業員の健康づくりをサポートします!



貯まった  
ポイントで  
景品当選の  
チャンス!

健康づくり  
活動がアプリで  
ポイントに!

ダウンロード  
無料!  
※抽選対象者は  
18歳以上の県民

## 多彩なアプリ機能を実装!

歩数や体重・血圧などのデータの記録や減塩メニューなどを提供している美味しおスタイル指定店の店舗検索、バーチャルウォーキングコースや健康情報の掲載など、多彩な機能を実装

### マイデータ管理

体重や血圧など記録したデータをグラフで確認!

### 美味しおスタイル指定店

減塩などに取り組むお店をチェック!

### バーチャルウォーキング

歩数に応じて画面上のコースで旅ができます!

「元気アップ!りいばらき」の団体IDの取得は、いばらき健康経営推進事業所認定のための必須要件です

#### ○団体IDとは?

申請により、事業所ごとに6桁の団体IDが発行されます。事業所の各従業員がアプリ上で団体IDを入力することで、事業所内での歩数ランキングが表示され、競いながら運動に取り組めます。ぜひ従業員の健康づくりのため、「元気アップ!りいばらき」と団体IDをご活用ください。

「団体ID発行申込書」は、「いばらき健康経営推進事業所認定制度」のホームページに掲載しております。

# いばらき健康経営推進事業所 認定制度のお知らせ



## 健康経営<sup>®</sup>とは?

従業員の健康づくりを積極的にサポートすることにより、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化をはかり、業務向上にもつなげようとする新しい経営スタイルのことです。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

ダウンロードはこちらから!

元気アップ!りいばらき

iPhone版



Android版



【アプリに関するお問い合わせ先】 茨城県保健医療部健康推進課 TEL:029-301-3229



お問い合わせ

業務委託先 株式会社常陽産業研究所  
全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部  
茨城県健康推進課 健康増進グループ

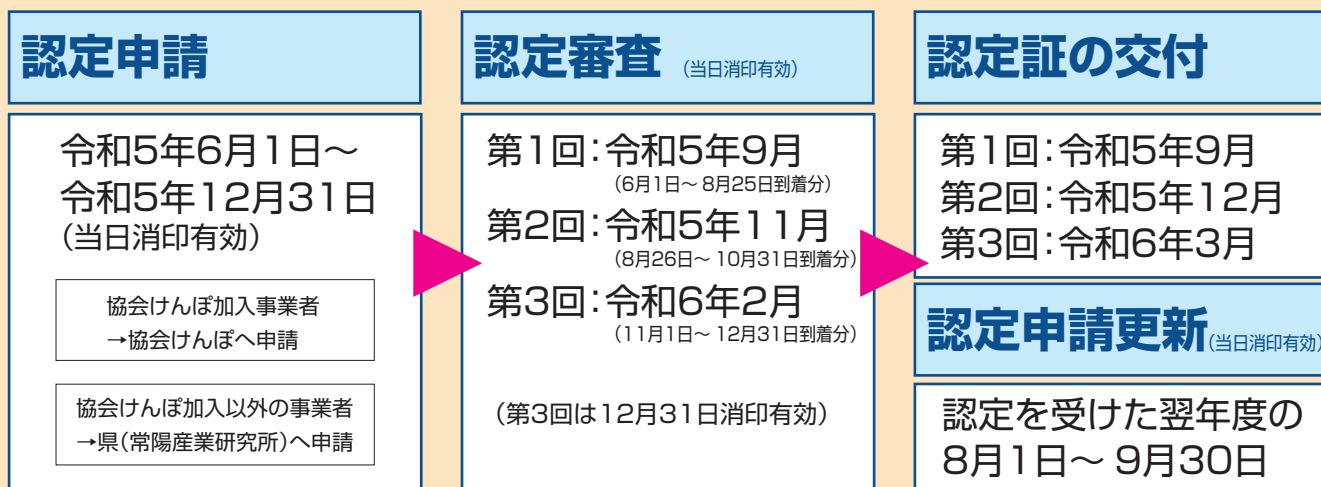
☎029-233-6734  
☎029-303-1580  
☎029-301-3229

いばらき健康経営



# 認定の流れ

申請書のダウンロードは、茨城県ホームページから「いばらき健康経営推進事業所認定制度」→「認定に関する手続き」へ



## 主な認定基準

必須達成項目	
1 自身の企業・事業所における健康宣言についての明文化並びに社内外への周知	4 保険者に対する40歳以上の従業員の健診データの提供
2 経営者自身の年に1回の定期健診受診	5 アプリ「元気アップ!りいばらき」を活用した取り組み(団体IDの取得必須)
3 企業(事業所)内における健康づくり担当者の設置	6 受動喫煙防止対策に関する取り組みの実施

以下のうち1つ以上の項目について達成している事(選択必須)	
1 従業員全員に対しての定期健診受診(実質100%)	4 労働安全衛生法の定めに基づいたストレスチェックの実施
2 被扶養者向け特定健診の受診率向上に向けた取り組み	5 従業員に対するがん検診受診の指導の実施
3 要再検査者、要精密検査者への受診勧奨の取り組みの実施	6 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)の策定

以下のうち2つ以上の項目について達成している事(選択必須)	
1 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	5 従業員の感染症予防に向けた取り組みの実施
2 従業員の食生活改善に向けた取り組みの実施	6 長時間労働者への対応に関する取り組みの実施
3 従業員の運動機会の増進に向けた取り組みの実施	7 不調者への対応に関する取り組みの実施
4 女性従業員の健康保持・増進に向けた取り組みの実施	

以下は任意達成項目	
1 管理職又は一般社員に対する健康教育機会の設定、情報の発信	3 従業員間のコミュニケーション促進に向けた取り組みの実施
2 従業員の健康管理に関する適切な働き方実現に向けた環境整備	4 (7以外で)病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みの実施

## 認定を受けた企業のメリット

### 求人

ハローワークの求人票に認定企業であることを記載して、企業のイメージアップが図れます。また、県が主催する就職面接会等に優先的に参加できます。

※求人票作成時に認定者の方が記入する必要があります。

### 事業資金融資

県内の金融機関(常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、水戸信用金庫)で用意している、認定企業向けの金利優遇プランを利用することができます。

※詳細については各金融機関までお問い合わせください。

### 茨城県建設工事入札参加資格審査における評価点数の加点

茨城県建設工事入札参加資格審査における評価点数の加点を受けられます。

※重複する項目があり、加点対象にならない場合があります。詳しくは茨城県土木部監理課建設業担当ホームページをご確認ください。

### 企業イメージ

認定を受けた事業所は県のHPに公表され、優良企業としての印象を広くPRできます。

### 認定ロゴマーク

左記のロゴマークを名刺や自社のHPなどで使用でき、認定企業であることを周知できます。



## 令和4年度いばらき健康経営優良事業所表彰

「いばらき健康経営推進事業所」として認定された企業・団体の中から、他の模範となる優れた取り組みを実践している事業所を「いばらき健康経営優良事業所」として表彰します。

## 受賞者と主な取り組み (事業所名五十音順)

### 株式会社関東技研 (那珂郡東海村 / 製造業 / 従業員数24名)

社員の禁煙を推進するため、非喫煙者も含む全従業員に「皆で禁煙を達成すること」を条件に「健康推進手当」を支給するほか、社員のみならず社員の家族からも禁煙協力の同意書をもろう、社内に禁煙達成者の名前を印字した盾を掲示する、業務時間内に禁煙外来に通うことを認めるなどの取り組みにより、全社一丸となって禁煙を応援する雰囲気醸成された。結果として、喫煙者全員が禁煙に成功し、以降一人の脱落者も出ずに継続している。

### 大栄システム株式会社 (鹿嶋市 / 情報通信業 / 従業員数102名)

「あつまれ運動の森」と題した社内健康イベントを実施。従業員が日々行った運動の内容・時間を専用のシートに記録し、EX(エクササイズ)(=運動強度(METs)×継続時間(h))の高い人を成績優秀者として半年ごとに表彰を行っている。また、禁煙宣言の制度を設け、宣言者には禁煙サポーターがついて周囲が応援する、禁煙外来の費用を助成するなどにより禁煙を促進している。社員が積極的に運動や禁煙に取り組んだ結果、定期健康診断結果の有所見率が大きく低下した。

### 株式会社筑波銀行 (本部：つくば市 / 金融業 / 従業員数1,420名)

定期健康診断の完全実施、二次健康診断受診率の向上、特定保健指導の実施率向上、完全分煙および禁煙の推進など、6つの重点項目とそれぞれに数値目標を掲げ、重点項目の数値目標や取り組みの状況は行内に周知し、毎月、銀行と健康保険組合が情報交換して進捗状況や課題を確認。また、定期的に社内の衛生委員会でも進捗状況等を確認するなど、銀行、健康保険組合、従業員組合等が連携し、社内が一丸となって健康経営を推進している。結果として、社内において健康に関する意識の向上が図られ、健康に関する各種データも改善した。