

# 大地のチカラ

市農政課 農業係  
☎ 34-0360

— 頑張る農業者紹介 —

## トマト農家 阿部田 誠さん(上山川)

大学進学時には家業である農業を継ぐことを決めていた阿部田さん。卒業後、農業の道へ進みました。

現在、フルーツトマトを中心にカラフルトマトや大玉、イタリアントマトなどを水耕栽培しています。

「生産と同じくらい『販売』にも力を入れたい」と語る阿部田さんは、対面販売にも力を入れています。直売所には、毎週買いに来られる方や、遠方から阿部田さんのトマトを目当てに訪れる方も。「直接感想をいただく機

会が増えて嬉しいです。買いに来ていただいた分、私が持っているトマトの知識をお持ち帰りいただければ。」と話します。休暇は自転車やマラソンなど、体を動かしてリフレッシュ。また、趣味の料理を活かして、トマトを使ったレシピなどをSNSで発信しています。

「野菜で小売りに力を入れている農家は少ないですが、この人が作っているトマトだから食べたいと思われるようなファンを増やしていきたいです。」と、今後の目標を語りました。



年間を通して出荷されるトマトだが、美味しさのピークは春先の3月。ゆっくり育つ分、甘みが出やすい。



阿部田さんのトマトをお求めの方はコチラ  
ファームアベタ(上山川1938)  
正午～午後1時30分(自販機あり)

トマトを使ったレシピをご紹介します!

## 火を使わずにかんたん副菜 ミニトマトのカプレーゼ



トマトの赤い色素成分「リコピン」には、老化や病気のもとになる活性酸素から身体を守ってくれる働きがあり、トマトが赤いほど、たくさんのリコピンが含まれています。また、トマトよりミニトマトの方が、100gあたりのβ-カロテンやビタミンC等が多く含まれ、栄養価にも優れています。



### 作り方

- ミニトマトはヘタを取りよく洗い、半分に切る。
- モッツアレラチーズは、食べやすい大きさに切る。
- バジルは、水にさっとくぐらせて、キッチンペーパーで水気をとっておく。
- 調味料を合わせておく。
- 皿に盛り付け、合わせた調味料をかけてできあがり!

材料

- ミニトマト…………… 16個
- モッツアレラチーズ …… 1袋(約100g)
- バジル…………… 8～10枚

《調味料》

- オリーブオイル 大さじ1
- 塩 ひとつまみ
- 黒こしょう 適量

## うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:029-869-9128

社会医療法人社団 同樹会  
**結城病院**  
理事長・院長 大木 準  
TEL:0296-33-4161 FAX:0296-34-8008  
知識と技術をもって治療し心をもって癒す



頑張る企業紹介

### 会社概要

〈代表取締役〉宮田 一弘  
〈所在地〉結城市若宮西1番地2  
〈操業年〉昭和49年7月  
〈従業員数〉市内事業所:51人  
〈電話〉32-3619

「は・こ・ぶ」に責任を!

## 結城陸運株式会社

原料から製品へと「は・こ・ぶ」をスタートして、操業から半世紀になろうとしています。安心・安全をモットーに、「は・こ・ぶ」のご依頼に応えるため、多種多様な車両を保有し、管理に必要な整備工場を設置しています。「は・こ・ぶ」=物流がこれからの暮らしに欠かせないライフラインの1つと信じ、精進してまいります。



## 見えない差別

僕の姉は、コロナ禍に看護学校に入学しました。僕は、何でこんな大変な時に、医療従事者になりたいのか不思議でした。当時は、未知の病気により病院はとても大変な事になっていました。毎日、新聞やニュースでは新型コロナウイルス感染症の事ばかり。感染したと周りが聞けば嫌だなと心の中で思ったこともありました。

姉になぜこんなに世間で新型コロナウイルス感染症が騒がれているのに看護師になりたいのかと聞きました。姉は、「どんな命も平等で同じ命だよ。私は、患者さんを笑顔にできる看護師になりたいの。」

と、すぐに答えました。僕はハッとしました。感染症という目に見えないウイルスへの恐怖から感染の疑いのある人や場所を遠ざけようと差別の気持ちが僕の中にもあった事に気づき、とても恥ずかしくなりました。

城西小学校 6年 上野 春樹さん  
(令和5年度 人権作文代表作品)

新型コロナウイルス感染症には三つの顔があるといます。一つ目は病気としてのウイルスの顔。二つ目は不安と恐怖を与える顔。三つ目は、嫌悪・偏見・差別という顔だそうです。僕は、正しい知識もっていないのに、過度に不安や恐れを抱き、知らず知らずのうちに三つ目の顔になっていました。

僕は、人として大きく成長していかなくてはならないと強く思いました。感染というリスクがある中でみんなを平等に助けられる医療従事者の方に対して、心の底から感謝の気持ちをもてるようになりました。

同じ時間、同じ命を生きる中で、一人一人が自分には何が出来るかをよく考え、差別のない人を使う心を忘れずに毎日を過ごしていきたいです。

市生涯学習課 生涯学習係 ☎32-1899



セナ三学院  
下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001  
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000  
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

## 新学期説明会

2/4(日) 2/11(日・祝) 2/18(日)

下館校 14:30~16:30	下館校 18:00~20:00	下館校 14:30~16:30
下妻校 18:00~20:00	下妻校 14:30~16:30	下妻校 18:00~20:00
結城校 11:00~13:00	結城校 11:00~13:00	結城校 11:00~13:00

## 新学期 3/1(金) START!

2023年度 公立中高一貫校合格実績  
下館一高附属中 下妻一高附属中  
[定員40名] 22名 [定員40名] 21名

2023年度 高校合格実績  
水戸一高 2名 下妻 50名  
竹園高校 2名 下館 39名  
栃木高校 1名 一高 39名