

## ☆いきいきヘルス体操 絹川教室 日程表☆

会場：絹川地区多目的集会施設 和室(東西)  
時間：午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和7年4月1日

開催日(毎週金曜日)							備考
令和7年	4月	4	11	18	25		
	5月		9	16	23	30	2日休み
	6月	6	13	20	27		
	7月	4	11	18	25		
	8月	1	8		22	29	15日休み
	9月	5	12	19	26		
	10月	3	10	17	24	31	
	11月	7	14	21	28		
	12月	5	12	19	26		
令和8年	1月		9	16	23	30	2日休み
	2月	6	13	20	27		
	3月	6	13		27		20日休み

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672