

☆いきいきヘルス体操 上山川教室 日程表☆

会場： 上山川就業改善センター 和室(東西)

時間： 午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日:令和6年4月1日

開催日(毎週金曜日)							備考
令和6年	4月	5	12	19	26		
	5月		10	17	24	31	3日休み
	6月	7	14	21	28		
	7月	5	12	19	26		
	8月	2	9		23	30	16日休み
	9月	6	13	20	27		
	10月	4		18	25		11日健診の為休み
	11月	1	8		22	29	15日健診の為休み
	12月	6	13	20	27		
令和7年	1月		10	17	24	31	3日休み
	2月	7	14	21	28		
	3月	7	14	21	28		

問合せ先:介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672