

## ☆いきいきヘルス体操 城の内教室 日程表☆

会場： 城の内公民館

時間： 午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和6年4月1日

開催日(毎週土曜日)							備考
令和6年	4月	6	13	20	27		
	5月		11	18	25		4日休み
	6月	1	8	15	22	29	
	7月	6	13	20	27		
	8月	3	10		24	31	17日休み
	9月	7	14	21	28		
	10月	5	12	19	26		
	11月	2	9	16		30	23日休み
	12月	7	14	21			28日休み
令和7年	1月		11	18	25		4日休み
	2月	1	8	15	22		
	3月	1	8	15	22	29	

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672