

## ☆いきいきヘルス体操 上成教室 日程表☆

会場： 上成西公民館

時間： 午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和7年4月1日

開催日(毎週木曜日)							備考
令和7年	4月	3	10	17	24		
	5月		8	15	22	29	1日休み
	6月	5	12	19	26		
	7月	3	10	17	24	31	
	8月						8月休み
	9月	4	11	18	25		
	10月	2		16	23	30	9日休み
	11月	6	13	20	27		
	12月	4	11	18	25		
令和8年	1月		8	15	22	29	1日休み
	2月	5	12	19	26		
	3月	5	12	19	26		

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672