

## ☆いきいきヘルス体操 小田林教室 日程表☆

会場： 小田林コミュニティセンター 和室

時間： 午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和7年4月1日

| 開催日(毎週水曜日) |     |   |    |    |    |    | 備考    |
|------------|-----|---|----|----|----|----|-------|
| 令和7年       | 4月  | 2 | 9  | 16 | 23 |    | 30日休み |
|            | 5月  | 7 | 14 | 21 | 28 |    |       |
|            | 6月  | 4 | 11 | 18 | 25 |    |       |
|            | 7月  | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |       |
|            | 8月  | 6 |    | 20 | 27 |    | 13日休み |
|            | 9月  | 3 | 10 | 17 | 24 |    |       |
|            | 10月 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |       |
|            | 11月 | 5 | 12 | 19 | 26 |    |       |
|            | 12月 | 3 | 10 | 17 | 24 |    | 31日休み |
| 令和8年       | 1月  | 7 | 14 | 21 | 28 |    |       |
|            | 2月  | 4 |    | 18 | 25 |    | 11日休み |
|            | 3月  | 4 | 11 | 18 | 25 |    |       |

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672