

☆いきいきヘルス体操 男性限定教室 日程表☆

会場： 小田林コミュニティセンター 和室

時間： 午後1時30分～午後3時

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和6年4月1日

| 開催日(毎週火曜日) | | | | | | | 備考 |
|------------|-----|---|----|----|----|----|-------|
| 令和6年 | 4月 | 2 | 9 | 16 | 23 | | 30日休み |
| | 5月 | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| | 6月 | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| | 7月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| | 8月 | 6 | | 20 | 27 | | 13日休み |
| | 9月 | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| | 10月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| | 11月 | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| | 12月 | 3 | 10 | 17 | 24 | | 31日休み |
| 令和7年 | 1月 | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| | 2月 | 4 | | 18 | 25 | | 11日休み |
| | 3月 | 4 | 11 | 18 | 25 | | |

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672