

☆いきいきヘルス体操 鹿窪教室 日程表☆

会場： 生きがいふれあいセンター 大広間

時間： 午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和7年4月1日

開催日(月曜日)							備考
令和7年	4月	7	14	21	28		
	5月		12	19	26		5日休み
	6月	2	9	16	23	30	
	7月	7	14		28		21日休み
	8月	4		18	25		11日休み
	9月	1	8		22	29	15日休み
	10月	6		20	27		13日休み
	11月		10	17			3日、24日休み
	12月	<u>1</u>	<u>8</u>	15	22		1日、8日：絹川多目的集会施設和室 29日休み
令和8年	1月			19	26		5日、12日休み
	2月	2	9	16			23日休み
	3月	2	9	16	23	30	

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672