

☆いきいきヘルス体操 鹿窪教室 日程表☆

会場： 生きがいふれあいセンター 大広間

時間： 午前10時～午前11時30分

※やむを得ず中止になる場合がございます。最新情報をご確認ください。

更新日：令和6年4月1日

開催日(月曜日)							備考
令和6年	4月	1	8	15	22		29日休み
	5月		13	20	27		6日休み
	6月	3	10	17	24		
	7月	1	8		22	29	15日休み
	8月	5		19	26		12日休み
	9月	2	9			30	16日、23日休み
	10月	7		21	28		14日休み
	11月		11	18	25		4日休み
	12月	2	9	16	23		30日休み
令和7年	1月	6		20	27		13日休み
	2月	3	10	17			24日休み
	3月	3	10	17	24	31	

問合せ先：介護福祉課 長寿支援係 ☎0296-45-6672