

# 【ハンバーグソース（バーベキューソース）】

## ●材料（4人分）

たまねぎ・・・1/4個  
りんご・・・1/4個  
おろしにんにく・・・少々  
油・・・適量

## 【調味料】

しょうゆ・・・大さじ1  
砂糖・・・大さじ1・1/2  
ウスターソース・・・小さじ2  
トマトケチャップ・・・小さじ2  
水・・・50cc

### 料理のポイント

たまねぎをしっかり炒めると甘みが出ておいしく仕上がります。倍の量でつくと、ソースをたっぷりかけて食べることができます。

## ●作り方

- ①たまねぎとりんごをすりおろす。
- ②鍋に油を熱し、にんにくを入れ、たまねぎを炒める。
- ③りんごと調味料を入れ、煮込む。

