

出産後のママをサポート！

結城市産後ケア事業のご案内

出産後、ママやパパが安心して子育てできるように、産後の体調管理と育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。
「お産と育児の疲れから体調がよくなる」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」などありましたら、まずはご相談ください。

<対象の方>

- ・結城市に住所のある方
- ・産後1年未満の方（※宿泊型は産後4か月未満）
- ・産後ケアが必要な方

<産後ケアの内容>

- ・沐浴指導など、育児手技の確認
- ・おっぱいケア、授乳頻度・方法の確認
- ・赤ちゃんが泣いたときの対応
- ・育児相談、休息の提供 など



<種類・利用料金>

種類	宿泊型	通所型	訪問型
利用料金 (自己負担分)	1泊:3,000円 ※多胎加算 2人目以降1人につき、 1泊1,000円	1回:2,000円 ※多胎加算 2人目以降1人につき 1回700円	1回:1,000円 ※多胎加算 2人目以降1人につき 1回400円
利用回数	5泊6日まで (分割利用可)	3回まで	3回まで

※すべての産後ケアは、生活保護世帯、市民税非課税世帯の場合、自己負担が免除されます。

<利用できる施設>

施設名	住所	電話番号	宿泊型	通所型	訪問型
池羽レディースクリニック	結城市結城10622-1	0296-33-3465	○		
遠藤産婦人科	筑西市八丁台63	0296-20-1000	○		
小山自然育児相談所	小山市西城南3-6-3	0285-28-1120		○	
りらく'sはと♡むぎ	小山市若木町3-3-2	0285-22-4555		○	
さとう助産院	結城市	090-4372-5970			○
桶谷式もえ母乳育児相談室	筑西市	090-2977-9373			○

<ご相談からご利用までの流れ>



1 面接・申込み	母子保健コーディネーター・保健師と面接があります。
2 利用決定	ご家庭の状況に合わせた子育て支援として、他のサービスもご案内することもあります。申込の内容を審査し、利用が決定しましたら、子育て世代包括支援センターから利用施設に予約を取ります。
4 利用	ご利用料金は利用当日、施設にお支払いください。
5 面接	母子コーディネーターや保健師等が事業の利用後も育児の状況についてご確認し、お母さんの不安や心配に寄り添って支援します。

【申込・問合せ先】

結城市子育て世代包括支援センター
 (市健康増進課 母子保健係)
 電話:0296-34-0329

