

結城のコレイイね Vol.11  
地域おこし協力隊コラム

〈まち歩き〉

こんにちは! 結城市地域おこし協力隊の安藤です。「きものday結城」はすごい賑わいでしたね! 「結城夏祭り」や10月に行われた「祭りゆうき」でも、普段は静かな街並みだけど、イベントの日はこんなに人が集まるんだ……と驚きました。僕が結城市に興味を持ったのもそんな一面に惹かれたからです。

そこで、実はこっそり企画していた「まち歩き」ツアーをこの場を借りてお知らせします。地域おこし協力隊目線で結城の北部市街地を巡る、おそらく今までにない「まち歩き」です! 着物での散策や、御朱印巡り、神社仏閣巡り、和菓子屋巡りなどなど。

ご希望に沿うツアーを提案しますので、お気軽にお問い合わせいただくと幸いです(参加条件などありません!)



11/11・12開催の「きものday結城」

また、地域の学生の方々と、とある企画を練っています。「地域で何かやってみたい!でもチャレンジするのは……」というそのあなた。協力隊をうまく活用してください。ご連絡お待ちしております!



似顔絵のアイコンが  
目印の地域おこし協力隊  
Instagram



問 市企画政策課 政策調整係 ☎ 34-0404

連載 水野家物語  
—結城を治めた、二つの水野家—

番外編

水野家ゆかりのまち交流宣言10周年

今回は水野家物語番外編として、現在に続く水野家の縁をご紹介します。

江戸時代の大名は現代のサラリーマンと同じく、幕府の命令があればどこへでも領地を移らなければなりません。これを転封といひ、家臣やその家族を含めた大規模な引っ越しで、大名の軍力を弱める目的があったとも言われています。

徳川家康の実母の出である水野家といえどもこの命令には逆らえず、日本全国を異動しています。

今から10年前、かつて水野家が治めた各地の自治体7市町(愛知県刈谷市、岡崎市、東浦町、奈良県大和郡山市、和歌山県新宮市、広島県福山市、結城市)が集まり「水野家ゆかりのまち交流宣言」をおこないました。



ゆかりのまち首長が交流を宣言

これは、水野家の縁で結ばれた自治体が相互交流をとおし、歴史と文化を大切にしまちづくりを進め、互いに水野家ゆかりのまちとしての魅力を高めて次世代に継承していこうという宣言です。これをきっかけとして、刈谷市とは毎年、「刈谷わんさか祭り」と「祭りゆうき」へお互いに参加をするなど交流を続けています。

そして今年10月、再び水野家発祥の地である刈谷市に各首長が集い、改めて「宣言」をおこなうことで、今後も交流を続けていくことを確認しあいました。

毎日カラダを動かし健康維持  
シルバーリハビリ体操

息は止めずに、体調に合わせて行いましょう。関節痛や腰痛のある方は無理をしないでください。

問 市介護福祉課  
長寿支援係  
☎ 45-6672



181回は  
カラダを動かし  
ましょう!



筋力をつけるための体操

今月の体操は腹式呼吸で行います。手や足を押し合う時は口でゆっくり息を吐きながら矢印の方向に力を入れてください。



膝痛を予防する体操

(下肢の筋肉(大腿四頭筋・ハムストリングス)の強化)

- ① 両手でイスをしっかりとつかむ。
- ② 片足の下に反対の足をすくうように入れ、足同士で押し合う。(左右組み替えて行う。)

力を入れるときに足が床からはなれないよう注意する。



転倒を予防する体操

(歩く能力を高める・腸腰筋)の強化

- ① 右足を強化する場合は、左手の上に右手を重ねて大腿部の上に置き、足と手で押し合う。(左右逆にして行う。)
- ② 足底面が床から離れるように行う。

図書館へ行こう LET'S GO TO THE LIBRARY

〈ゆうき図書館注目の図書を紹介します〉  
石島建設プラネットホール・ゆうき図書館 ☎ 34-0150  
ホームページ X(ツイッター)



1階12月イベント棚 「クリスマス」から  
ゆきうさぎのおくりもの

レベッカ・ハリー/絵 木原悦子/訳【世界文化社】

ゆきうさぎのピートくんは友だちといっしょにあそんでいましたが、みんな寒くて帰ってしまいました。そこで困ったピートくんは大切な友だちのためにあることを思いつきます…。心温まるクリスマスのちいさなおはなしです。キラキラした箔押しを全ページにちりばめた美しい絵本です。ぜひ手に取ってご覧ください。



2階12月イベント棚 「わたしたちの茨城県」から  
地図で楽しむすていな茨城

都道府県研究会/著【洋泉社】

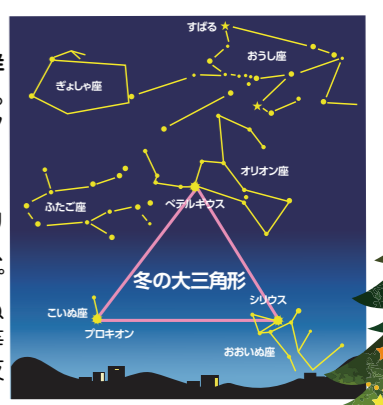
「茨城県は、恐竜時代海の底だった!」地図を読み解くことで、大地の成り立ち、歴史、産業など様々なことが見えてきます。茨城の新たな魅力を見つけてみてはいかがでしょうか。

★「天体ドーム」へ行こう!★

冬のそら

・ふたご座流星群  
三大流星群の一つ。12月15日にピークを迎えます。

・冬の三大三角形  
ベテルギウス(オリオン座)、シリウス(おおいて座)、プロキオン(こいぬ座)の3つの一等星を結び、冬の夜空を彩ります。



・国内最大級サイズのレンズを搭載した天体望遠鏡で、結城のそらを見てみよう!  
※入館無料・予約不要。公開日時はホームページで確認するか問合せください。

**セナミ学院**  
東進系予備校 東進中学NET Lepton  
下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001  
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000  
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

**冬期講習説明会**  
12/10(日) 12/17(日)  
下館校 14:30~16:30 下館校 18:00~20:00  
下妻校 18:00~20:00 下妻校 14:30~16:30  
結城校 11:00~13:00 結城校 11:00~13:00  
この冬、熱い学びを。  
冬期講習 12/23 START

2023年度 公立中高一貫校合格実績  
下館一高附属中 下妻一高附属中  
[定員40名] **22**名 [定員40名] **21**名  
2023年度 高校合格実績  
水戸一高 **2**名 下妻一高 **50**名  
竹園高校 **2**名 下館一高 **39**名  
栃木高校 **1**名 一高 **39**名

**結婚相談室**  
相談室 **チャペル**  
今すぐ、勇気を出して ☎0280-30-7070  
体験入会活動費 ※公的書類の提出・面接可能な方!!  
男性 10,000円 女性 5,000円 登録費は別途必要  
※お見合い後入会に入った場合は希望により正式入会に進みます。

**リフォームから新築まで**  
住まいのリフォーム・小さなことでもご相談ください  
見積り無料  
ゆうけんちくじむしょ  
**結建築事務所**  
代表 吉田 結 yuu-yoshida  
結城市新福寺2丁目21番地1  
ウエルシア新福寺店西隣り  
☎090-4834-9982 ☎0296-32-0967