

(やまおり)

(切り取り線)



料金受取人払

結城局  
承認  
235

差出有効期間  
令和6年8月  
31日まで  
(切手を貼らずに  
ご投函ください)

307-8790

結城市長  
小林 栄行

結城市中央町二丁目3番地



わたしの提案

(やまおり)

(切り取り線)

(切り取り線)

あなたの提案を  
お聞かせください

市秘書課 秘書係 TEL 34-0309

市では、皆さんの声を市政に反映させるために「市長へのご意見箱」と名付けた市民提案制度を実施しています。郵送やインターネットで受け付け、回答が必要な場合は原則受付後14日以内に回答します。



インターネットは  
こちら



■ 広報結城 令和4年9月号

発行日/令和4年9月1日  
発行/結城市 編集/総務部秘書課  
〒307-8501 結城市中央町二丁目3番地  
TEL 0296-32-1111 FAX 0296-54-7009  
https://www.city.yuki.lg.jp/

結城市ホームページ



結城市公式SNS

■ 広報結城への感想・意見をお寄せください

投稿いただいた方の中から毎月抽選で、記念品(まゆげったグッズなど)をプレゼントします。投稿フォーム(右のQRコード)から、またははがきに住所・氏名・電話番号を記載のうえ、秘書課までお送りください。※電話では受け付けできません。

投稿フォーム



やりたいこと、イ子早く!

無料体験受付中

小学校水泳 課外授業

9/18(日) 9:00~10:00  
9/21(水)・22(木) 17:30~18:30 年長~小学6年生

10/16(日) 結城市民大会 兼 泳力検定試験

日本皆泳協会 ささはら水泳塾  
TEL 33-1521

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
県西糖尿病内分泌内科クリニック  
院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30~18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

みんなの想いを 未来へつなぐ 活力あふれ 文化が薫るまち



2022

9

Vol.732



ロバのように、  
急がず一歩一歩。

「ロバ隊長」は、認知症サポーターキャラバンのマスコット。もしロバ隊長を見かけたら、そこは認知症を理解してやさしく見守ってくれる場所です。

PHOTO ロバ隊長とまゆげった

CONTENTS

2-5 9月は茨城県認知症を知る月間  
6~ コラム・行政情報  
※7~14ページの間に、お知らせ版9月1日号が挟んであります。

# 認知症になっても 安心して暮らせるまち。 ～9月は「茨城県認知症を知る月間」～

## 認知症サポート医に伺う

### 認知症と共に生きる

日常生活の中で、認知症にどのように向き合えばいいのか。認知症を熟知する「認知症サポート医」として、患者の支援や地域連携の推進役を担う、結城病院の山口恵子さんにお話を伺いました。



認知症サポート医  
山口恵子さん  
(結城病院 内科医)

#### 周囲の人が「異変」に気付くこと

認知症の症状は、本人に自覚がないことも多く、家族や近所など周囲の方が異変に気付くことが多いかもしれません。普段の様子を知っている方が、「以前と何か違うかも」と気付けるかどうかがかぎになります。その意味では、日ごろから周囲の方とコミュニケーションをとっておくことが大切です。

そして、普段から信頼できるかかりつけ医を持っていたら、認知症でどこを受診したらよいか分からない場合、まずはかかりつけ医に相談してみてください。普段の様子を知っているかかりつけ医に相談すれば、必要に応じて専門の病院（専門医）につないでくれます。また、検査結果で脳腫瘍など脳の病気が見つかる対応も変わってくるため、いろいろな専門医のアドバイスを基に判断することもありますので、早めの相談をお勧めします。

もし本人の受診が難しいようであれば、家族の方が相談に行かれてもいいかと思えます。

#### 悩みや想いを「人に話す」大切さ

認知症の進行を抑えるには、「社会に参加すること」がとても重要です。しかし今、新型コロナの影響で「だれかと話したり一緒に楽しむ」という基本的な社会活動が難しくなっており、認知症ケアの大きな支障となっています。コロナ禍になって、この社会活動がどれだけ重要か改めて認識しましたし、私たち支援者側も「この状況でもできることはないか」と日々模索しています。

もし認知症が疑われるような状況になったら、ショックを受けない方はいません。でも、絶対にそこで立ち止まらず、「認知症と共に生きる」ことに向き合っただけだと思えます。また、本人だけでなく、介護する家族にも大きな負担が発生します。悩みや想いを抱え込まず、人に話を聞いてもらえたり情報交換できる場があると、ほっと心が軽くなります。もし少しでも悩みをお持ちの方は、行政や医療機関など、身近な窓口にいつでも相談してください。

日本における65歳以上の認知症の人の数は、約600万人（2020年現在）と推計されており、2025年には約700万人、高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。

認知症はだれでもなりうる可能性があります。認知症への理解を深め、認知症があってもなくても、共に希望を持って生活できるまちを創っていくことが大切です。

### 認知症チェックリスト

次の項目は、認知症と診断された人の家族が、実際に気がついた日常生活の変化です。

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 蛇口の閉め忘れやガスの消し忘れが目立つようになった
- これまでの日課をしなくなった
- 以前はあった興味や関心がなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 物の名前が出てこなくなった
- だらしくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 財布やお金、物などを「盗まれた」と言うようになった



もの忘れには、「加齢によるもの」と「認知症をうたがえるもの」があります。これが全てではありませんが、早めに認知症に気付くために、次のようなサインが役立ちます。

### 「加齢」によるもの忘れと「認知症」の違いは？

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例:朝ごはんのメニュー)	すべてを忘れていく (例:朝ごはんを食べたこと自体)
学習能力	維持されている	新しいことを覚えられない
もの忘れの自覚	ある	なくなる
探し物に対して	自分で見つけられる	いつも探し物をしていく (だれかが盗ったなどと、他人のせいにする可能性がある)
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

# 認知症カフェ 話すことで「つながる」

## 安心して過ごせる「地域の居場所」

**お**茶を飲みながらレクリエーションや情報交換、当事者同士の交流、専門職への相談などとおして、認知症への理解を互いに深める場。それが「認知症カフェ」です。

認知症カフェは、認知症に関わる全ての人が、安心して過ごせる「地域の居場所」です。認知症の本人や家族のほか、地域住民、ボランティア、ケアをする専門職の方など、立場に関係なくだれでも参加でき、自分たちの思いを素直に語り合うことで、認知症への理解を深め、支援の輪を広げていくきっかけになります。



市内では、西部・東部・南部の3カ所設置されている「地域包括支援センター」で、この認知症カフェを定期的に行っています。自由に語り合うだけでなく、体操や脳トレ、レクリエーションをして交流を深めたり、認知症の病気や介護に関する相談などもすることができます。



時には皆で工作をしたり、お花見に出かけることも。認知症の本人や家族のリフレッシュの場として、日常生活の安定にもつながります。



## 認知症への理解を持った「地域の見守り人」

**本**人や家族が地域の中で安心して暮らせるよう、認知症への正しい理解を持った方が「認知症サポーター」です。市の講座を受講すればだれでもサポーターになることができます。認知症に理解のある地域を目指して、私たちに何ができるのか、市認知症施策推進協議会の川口委員長にお話を聞きました。

「認知症を正しく理解し、  
その輪を広げてください」

結城市認知症施策推進協議会 委員長 川口 淳一さん  
(結城病院 作業療法士)



「認知症になるともう治らない」というのは大きな誤解で、周囲の方々の接し方や関わり方によって、症状の出方や進行を緩やかにすることができます。また、認知症になってもできることはたくさんあって、それこそ『昔取った杵柄』で、過去に身に着けた技能や特技を発揮できることもあります。認知症を“特別扱い”するのではなく、同じ市民としていろいろな場面で活躍できるまちになるといいと思います。

認知症の方との接し方で大切なのは、『否定をしない』ことです。例えば、ご飯を食べたのに「まだ食べてない」という方には、「さっき

食べたでしょう」と否定するのではなく、「今作っているから待っててね」と言うと「おおそうか」と安心します。“自分が同じ立場で言われたらどう思うか”と、想像を膨らませることですね。人の行動には必ず理由があるのです。

認知症サポーター養成講座は団体でも受けられますので、窓口業務のある職場の方などはぜひ受講していただきたいです。

皆さんが地域の「見守り人」として、認知症の知識や理解の“輪”を周囲にどんどん広げていっていただければ、おのずと認知症に理解のある地域になっていくのではないのでしょうか。

# 地域の「見守り人」 認知症サポーターは

## 認知症カフェに参加してみたい方や認知症の相談をしたい方は

### 市地域包括支援センターへ

認知症をはじめ、高齢者に関することを何でも相談できる窓口です。「もしかして認知症?」「どのように対応したらいい?」など、困りごとがありましたら、気軽にご相談ください。

- ・東部（結城東中学校区） たけだ  
住所：結城市大字結城12741 電話：45-5501
- ・西部（結城中学校区） ヒューマン・ハウス  
住所：結城市大字結城10767-24 電話：45-8222
- ・南部（結城南中学校区） 青嵐荘  
住所：結城市大字七五三場210-1 電話：54-6477



毎年、小学5年生を対象に「認知症子どもサポーター」を開いています。座学だけでなく、認知症をテーマにした寸劇などで理解しやすい工夫をしています。子どもたちも、地域の「見守り人」の大切な一員です。



## 認知症サポーター養成講座 を開催します

日 時	9月29日(木) 午前10時～午前11時30分
場 所	市役所1階 多目的スペース
定 員	10人 ※先着順
参加費	無料
申込期限	9月22日(木)
申込・問合せ先	市介護福祉課 地域ケア推進係 TEL 34-0324



詳しくは  
ホームページへ

結城のコレイね Vol.7  
地域おこし協力隊コラム

こんにちは！地域おこし協力隊の早川です。先日、結城マチナカ大学の活動の一環として、北部市街地にある孝顕寺さんで、「早朝座禅会」を体験させていただきました。ついダラダラしがちな休日の朝に、心を整える時間はとても贅沢だと思います。市内には、初心者の方でも気軽に座禅を体験できるお寺がありますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください！

また、北部市街地には、歴史的な風景やどこか懐かしい雰囲気を感じられる場所がたくさんありますよね。そんな北部市街地の街歩きや写真撮影を楽しんでもらえるよう、「フォトスポットマップ」の作成を進めています。着物姿が映える場所や、思わずシャッターを押したくなるスポットなどを、分かりやすくご紹介します。10月ごろに配布する予定ですので、楽しみに！



早朝座禅会の様子。ふすまがとても印象的でした。

企画政策課 政策調整係 TEL 34-0404

連載 結城家物語  
— 四百年の歴史 —

第5回 「結城直朝と結城七社」

南北朝の動乱の中であった康永2(1343)年、南朝方の武将である北畠親房のこもる「関城」(筑西市)に対し、北朝方は総攻撃を仕掛けます。このとき、北朝方にくみしていた結城家7代当主・直朝も関城攻略に参戦し、奮闘しました。そして、激しい攻防の末に関城は陥落しましたが、直朝はこの戦いで重傷を負い、その傷が原因となり、19歳の若さで亡くなりました。

結城直朝は、関城攻略の際に七曜星(北斗七星)に戦勝祈願し、康永2(1343)年に「結城七社」を勧請したといわれています。結城七社は、「牛頭天王

(浦町・今の健田須賀神社)、「住吉大明神」(西の宮・今の住吉神社)、「大桑大明神」(小森・今の大桑神社)、「高橋大明神」(小山市高橋・今の高橋神社)、「八幡宮」(小山市上築)、「大神宮」(小山市中河原)、「鷲宮大明神」(小山市萱橋・今の鷲宮神社)の七つで、特別に遇するようになったものと考えられています。

江戸時代になると、このうち八幡宮と大神宮が外され、代わりに「健田社」(下り松・後に浦町)と「神明社」(神明町)が七社に編入されました。健田社は、元は下り松地内にありましたが、明治時代に須賀神社と合祀され、健田須賀神社となりました。



▲結城七社のひとつ大桑神社(小森)

市生涯学習課 文化係  
TEL 32-1931

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-869-9128

結婚相談所ムスベル

JOYO BANK

常陽バンキングアプリ

キャッシュカードと  
スマホで無料で利用可能

ご自宅・外出先で  
スマホでお取引完了！



商品詳細はこちら

すくすく自慢 Vol.4

富士見幼稚園 「やればできるふじみっ子」



(所在地) 結城市結城10584



ふじみっ子キャンプ場



いつでもアート



客車の図書館/劇場

創立1977年、結城駅から徒歩8分の緑に囲まれた幼稚園です。定員60名、3歳の誕生日から入園できます。今年で46年目を迎えました。豊かで自由な環境における生活保育を実践・探究しています。

2019年5月には、野外施設「ふじみっ子キャンプ場」を整備するなど、新しい時代の保育を日々実践しています。一方で昭和と平成から続く古き良き時代のモノも大切にしています。子供たちがやりたいと思ったらすぐに創作活動に取り組みめるよう絵の具や大工道具などの教材も常備しています。

園内はいつも活発で、一人ひとりが楽しく生活できるように個を活かす仕掛けがたくさんつまっています。じっくりとお子様の成長と「あと伸び」する姿を見守りたい、そんな思いを抱いていたらぜひ当園に足を運んでみてください。



森のような園庭



コマまわしは必修



たんぼ稲穂でお祭



ホームページ

図書館へ行こう

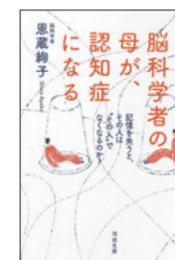
市民情報センター TEL 34-0150

Let's go to the library

〈ゆうき図書館注目の図書を紹介します〉



1階イベント棚 「生きるちから・防災」から  
『こどものための防災教室』  
今泉マユ子/著 【理論社】  
災害別に、身の守りかた、災害後の行動のしかたが書いてあります。家族で読んでいただき、話しあいのきっかけにいかがでしょうか？防災知識がぎゅっとつまった一冊です。



新着図書から  
『脳科学者の母が、認知症になる』  
恩蔵絢子/著 【河出書房新社】  
記憶を失うと、その人は“その人”でなくなるのか？母親が認知症になった脳科学者が、記憶を失っていく母親の日常を2年半にわたって記録。認知症が「その人らしさ」に与える影響を考察します。



2階イベント棚 「身近だけど実は知らない茶葉の話」から  
『おいしいお茶の秘密』  
三木雄貴秀/著 【SBクリエイティブ】  
お茶の淹れ方でどこまで香りや味、色が変わるのか。どうしたらいつものお茶をもっと美味しく淹れられるのか。疲れた体に、あたたかくてほっこりするおいしいお茶、こだわりのお茶はいかがでしょうか。



郷土資料から  
『茨城のトリセツ』  
【昭文社】  
筑波山、県域を縦貫する常磐線、地方王権の誕生を示す舟塚山古墳…。茨城県の地形・地質、歴史、産業・文化など多彩な特徴と魅力を地図で紹介！

# YUKI TOPICS

## ゆいトピ

市内の出来事や話題などをご紹介します。



～市公式インスタグラムより～  
 8月下旬、渡良瀬遊水地のラムサール条約登録10周年を記念した「コウノトリ環境展」が、市民情報センターで開かれました。コウノトリは、立ったときの身長が約1m、翼を広げると幅約2mにもなるそう。いつか本物のコウノトリを見たいですね♪  
 #yuki\_city\_official  
 #結城市役所 #結城散歩

### 夏の夜空のもとで気持ちよくスウィング♪

8月11日、南部中央公園（けやき公園）で「結城ジャズフェスティバル2022 SUMMER」（主催：一般社団法人MUSUBITO）が開催されました。2015年まで行われていた「つむぎの郷サウンドフェスタ」の想いを受け継ぐ同イベントは、今回初めて屋外で開催。ピアニスト・宮本貴奈さんなど本市にゆかりのあるアーティストも多数出演し、心地良い夏の夜空のもと、多くの観客がジャズの音色に酔いしれました。



イベントにあわせて、家庭の未使用食品を回収する「フードドライブ」運動を実施し、18.5kgの食品が寄付されました。

### アプリを活用し防災情報を提供

8月1日、防災アプリ「全国避難所ガイド」を運営するファーストメディア株式会社と、防災情報等の提供に関する協定を締結しました。災害時などに同アプリを利用すると、避難所の位置や混雑状況など最新の防災情報が受け取れるようになります。



### 生協3社が道路を見守り

8月18日、市内で営業する生協3社（いばらきコープ・パルシステム茨城栃木・よつ葉生協）と、道路見守り活動の協力に関する協定を締結しました。同社の業務中などに市内道路の損傷などを見つけた際、すぐに市が連絡・報告を受け、素早い対応につなげます。



## 「結城秀康公」がとりもつ縁 福井県福井市 友好都市盟約締結20周年

結城氏第18代・秀康公が越前国北ノ庄に移封され、初代福井藩主として福井市のまちづくりの基礎を築いた縁から、2002年（平成14年）に本市と福井市が友好都市盟約を締結し、今年で20周年を迎えました。



福井県庁舎前広場にある結城秀康公像

7月23日、福井市において、20周年記念セレモニーが行われました。記念品として、本市から両市の「市の花」（結城市はユリ、福井市はアジサイ）を描いた桐下駄を贈呈しました。また、両市長が結城紬を着て行った記念対談では、今後も結城秀康公がつないだ縁を大切に、更なる交流を進めていくことを確認しました。



小林市長から福井市の 東村市長へ記念品を贈呈

### 福井市 市民訪問団 団員を募集します

- ◆日程 10月22日(土)～23日(日)
- ◆行程や応募方法など詳しくは、お知らせ版9月15日号でご案内します。
- ◆問合せ 市企画政策課 政策調整係 TEL 34-0404

### 「子ども親善大使」交流事業



ウェルカムパーティーの様子

友好都市交流事業の一環として、両市の小学6年生が「子ども親善大使」となり、お互いの市を訪問する事業を実施しています。今年は7月22日から24日にかけて、福井市の訪問団が本市を訪れ、結城紬の製作体験や、つくば市でのサイエンスツアー・研究施設の見学などをおして、交流を深めました。

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

### つくばね法律事務所

下記相談 30分無料  
 債務整理  
 交通事故  
 相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
 電話受付時間：平日 9時～18時  
 定休日：土・日・祝日  
 TEL: 0296-30-5600  
 www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

地上デジタル 112ch

### 令和4年第3回 結城市議会 定例会 生中継

【放送予定】  
 9月7日(水) 開会日  
 9月8日(木)、9日(金) 一般質問  
 9月22日(木) 閉会日

※予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ケーブルテレビ結城 0120-58-1822

DUSKIN merry maids. 安心と信頼の高品質サービス

「主婦の方が仕事や家事に追われ過ぎているこんな時代だから…」

おうちのおそうじ、家事のあれこれは  
 私たちプロにお任せください。

ダスキndeータム 「ホームページにも夏下さい!」 ご相談など何でもお気軽にお電話ください!  
 結城市大字結城 6096 0120-510-530

介護付有料老人ホーム

### しもふさの郷 百寿の家

サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム  
 ショートステイ・居宅介護支援事業所  
 デイサービス・介護タクシー  
 グループホーム・企業内保育所

TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155  
 結城市大字武井1248 HPアドレス http://www.shimofusa.ne.jp

