

最期は 自宅で暮らす という選択。

～在宅医療の現場から～

曾川 眞里子さん

曾川 東洋史さん

曾川 きくこさん

(107歳・富士見ニュータウン在住
2018年から在宅医療を利用中)

あなたは「最期のとき」をどこで迎えたいですか？ 住み慣れた我が家で医療・介護を受けながら暮らす「在宅医療」という選択をする方が増えています。

今回は、実際に市内で在宅医療を受けている方のご家族と、連携して患者さんを支える専門家の方に、現場の声をお聞きました。

一番よかったことは「安心感」

(東洋史さん、眞里子さん)

近年は高齢で出歩くのが難しくなり、通院が困難になってきました。具合が悪くなったとき、だれかに診てもらえないと困る。そんなとき、この「在宅医療」という方法があることを知り、担当のケアマネジャーさんに相談したことがきっかけです。

在宅医療にして一番よかったことは、「安心感」ですね。自宅まで先生が来てくれて、自分が介護をしていて気づいたことや、具合が悪いところを丁寧に診察して、その場で薬も出してくれます。看護師さんも一緒に来て、頭からつま先まで全身を細かく診てくれるので、本当に安心できます。

救急車を呼んでも、なかなか搬送先が決まらないなんて話をよく聞きますが、もし夜に急に具合が悪くなくても、連絡すれば先生が診てくれるサービスも利用しています。昼夜関係なく来てくれるっていうのは、家族にとっては本当にありがたいですね。

自分たちで介護しているので、風呂や排泄の介助など手のかかる部分もちろんありますが、お泊りサービスなどもあるので、葬儀など急な用事の際に利用しています。介護する側がしっかり休めるからこそ、前向きにケアができると思います。

施設やサービスを使ったときは、その様子を先生や看護師さんにも情報共有してくれるので、いろいろな先生にいつも見守られている感じがします。今度、おむつ交換のヘルパーさんをお願いしてみようと思っています。

自宅には私の孫がしょっちゅう遊びに来るので、本人もいい刺激になっているようです。施設だと今は面会もなかなかできないようですし。本人も「在宅医療を受けてよかったな」と言い出しそうですね(笑)。

在宅医療に興味がある方や、希望しているけど躊躇している方は、まずは一度相談してみると良いのかなと思います。ご本人もそうですし、ご家族も在宅医療にしてよかったと思うのではないのでしょうか。



1 2 3 訪問医・看護師による診察の様子。問診のほか、脈拍・血圧測定、爪の状態確認など、外来診療と同等の診察をし、必要があればその場で薬の処方もする。

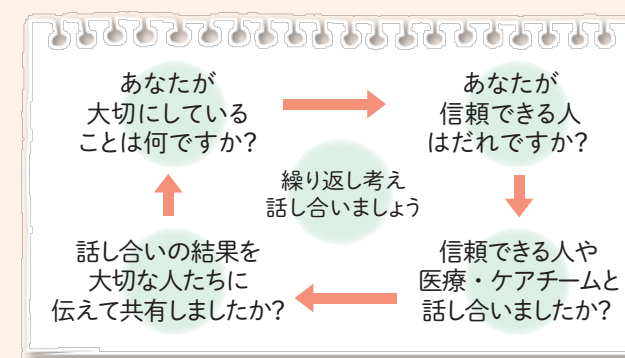
4 訪問看護師が持ち歩くバッグとその中身

5 6 きくこさんの自宅での介護の様子



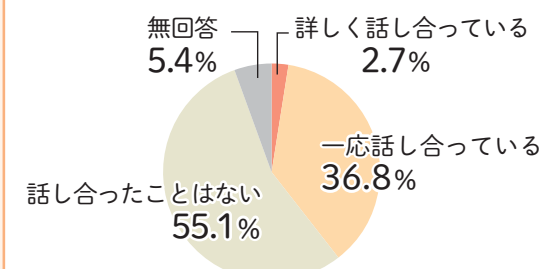
自分らしい最期 を前もって考える「人生会議」

だれでも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、周囲の信頼する人たちと共有する「人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」をしておくことが重要です。



人生会議を実際に行っている人は意外と少ない現状があります

あなたの死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とのくらし話し合ったことがありますか？



出典：平成29年度人生の最終段階における医療に関する意識調査 (厚生労働省)



医師

医療法人アスミス 生きいき診療所・ゆうき
(結城市在宅医療・介護連携推進協議会 会長)

荒井 康之さん

看護師

介護職員

福祉用具
業者

介護支援
専門員
(ケアマネジャー)

医療相談室(病院)
社会福祉士
(ソーシャルワーカー)

地域の
ワンチ
一人ひとり
在宅療養

リハビリ
スタッフ



人生で“大切”にしたいこと さえ決まっていれば十分

治療方針を決めるときには、本当に悩むもの。医学的な病状だけでなく、患者さんやご家族が「どんな人生を送りたいか」「どんな治療を受けたいのか」を必ずお伺いし、医学的な治療の必要とバランスを取って判断するようにしています。患者さん・ご家族の気持ちを尊重しながら、医者としての判断・助言を加えて、一緒に決めていきます。在宅医療の良さは、この「自分らしく暮らせるよう、自分たちで治療を選択する」ということではないでしょうか。

どんな医療を受けたいかについては、心臓マッサージや胃ろうの処置を受けるかどうかなど、細かいところまで事前に考えておくことは、必ずしも重要ではないと思っています。「どんな人生を送りたいか」を、日ごろから家族で話し合っておくだけで十分かもしれません。「少しでも長生きしたい」「家族との時間を大切にしたい」「家族に迷惑をかけたくない」など、自分の人生で大切にしたいことさえ決まっていれば、どんな治療が良いかは私たちが病状に応じて提案できます。

診察では、「その人の人生に興味を持つ」ことを大切にしています。往診先で、部屋を見渡すと、過去にもらった賞状や家族旅行の写真などが貼ってあったりします。そこから、その方の功績や好きなことなどが分かります。それを話題にすると、喜んでくれたりリラックスして話をしてくれたりします。

また、医者立場からすると、患者さんの生活の様子を見られることは、大きなメリットです。病状に合わせた薬の飲み方や食事のとり方など、リアルな指導ができます。患者さんは、外来とは違って、緊張せずに普段の様子を見せてくださっているように感じます。

在宅医療を希望する方は、ぜひ遠慮なく手をあげていただきたいです。「在宅療養なんて無理」と、思い込みで諦めている方が多いことを心配しています。我々のサポートがあれば、実現できることも多いと思います。独居の方でも在宅医療を受けていらっしゃるし、がん終末期の患者さんの看取りにも対応できます。まずはご相談ください。身近な専門家(医師・ケアマネジャー)や市役所(地域包括支援センター・ケアセン)など、だれでも相談に乗ってくれます。

患者さんの人生に 興味を持つこと

訪問看護師

ゆいナースステーション
大久保 智代さん



訪問看護は“自分らしく生きる”を支援し、安定した体調・心を維持するための、予防的ケア・精神的ケアも実践しています。入退院を繰り返している人、絶対に病院に行きたくない人こそ訪問看護は必要です。

また、ご家族へ“頑張らない介護”についてもアドバイスしています。定期訪問でご本人・ご家族の考え方や価値観を理解した上で、24時間緊急対応、さらには“最期まで自宅がいい”という希望にも、在宅チームでサポートしています。「自宅よかった」との言葉が、私たちの原動力になっています。

医師

歯科医師
歯科衛生士

薬剤師

栄養士

地域包括支援
センター職員

施設職員

歯科医師

三木 歯科医院
三木 次郎さん



歯の病気は、健康状態にかかわらずだれでも起こりうるものです。今は、在宅でも医院と同程度の治療ができるようになってきていて、「診療所まで行けないから歯科医療が受けられない」ということはありません。

在宅医療は、地域にそろった専門家が一人ひとりに合わせて診療してくれる、いわば地域が協働した大きな「総合病院」のようなものです。患者さんの中には、からだの状態が悪い方もいますが、その時に主治医の意見を聞きながら治療を進めることができます。

この「チーム全体で患者さんを診る」ことが、在宅医療の良さです。

薬剤師

絹の里薬局
廣澤 明子さん



高齢者は、複数の医療機関を受診していたり、たくさんのお薬を服用しているなど、「服薬」自体が煩雑になっていることがあります。

私たち薬剤師がチームに参加することで、ご家族や各専門職の薬に関する負担を減らし、治療効果や患者さんの生活の質を高めることができます。

在宅医療の一番の特徴は、やはり「チームで診る」こと。関わる全ての専門職が協力して、患者さんが「どうすれば薬を飲めるようになるか？」を一緒に考えます。

在宅医療の相談は、在宅ケア相談センターへ!

在宅医療に興味がある方、より詳しく聞いてみたい方など、気軽にご相談ください。また、医療・介護・福祉の従事者の皆さんもサポートします。

- 住所：結城市結城 9143-2
(メディスクエアゆうき内)
- 電話：48-7125



結城市在宅ケア相談センター

岩本相談員

太田センター長

山田相談員

ケアマネジャー

ふれんど結城
居宅介護支援センター

若林 弥生さん



介護認定を受けた方が自宅で生活できるよう、患者さんやご家族の意向を確認しながら介護の計画を立て、各介護サービスを調整していきます。

長く介護を続けるには、ご家族の負担軽減も大切です。ケアマネジャーは、一番相談しやすい立場として、相手の気持ちに寄り添うことを心がけています。

地域の協働で支える在宅医療は、行政の公的な支援だけでなく、ご家族や友人、近隣住民、ボランティアなどによるサポートも重要です。最期まで本人が望む暮らしができるよう、チームで協力しながら支えています。



MY SCHOOL TOPICS

学校自慢

Vol.7

上山川小学校

「地域とともに歩む子どもたち」



〈所在地〉結城市上山川3388

上山川小学校は、2022年に創立150周年を迎える、歴史と伝統ある学校です。全校児童122人の小規模校の利点を生かして、「互いに認め合える集団体験」ができるよう、SGE（心のふれあい体験）活動やオンライン児童集会などに取り組んでいます。

SGE（心のふれあい体験）活動



オンライン児童集会



ハンドベル・リレー

また、当学校区には国指定史跡の「結城廃寺跡」と「結城八幡瓦窯跡」があります。6年生は、遺跡見学や調べ学習をとおして、郷土の良さを再発見する活動をしており、学校の玄関には8世紀ごろの瓦類や出土品を展示しています。

今後も、先人が遺してくれた宝物を受け継ぎながら、よりよい学校を築いていきます。



史跡散策

1階イベント棚 「クリスマス♪」から

だれも知らないサンタの秘密

アラン・スノウ／著【あすなろ書房】

サンタさんは一体どうやって、世界中にいる子供たちにプレゼントを配れるのか、不思議に思ったことはありませんか？サンタとこびとたちの、一年に一度の「大事業」の裏側をえがいた、ワクワクする絵本です。

2階イベント棚 「ハンドメイドはじめてみませんか？」から

マニキュアフラワーでつくるアクセサリ

hina工作室／著【池田書店】

ワイヤーで作った枠にマニキュアで膜を張ってつくるマニキュアフラワーの紹介本。花びらの形や組み合わせ方を変えれば、いろいろな花をつくることができます。ハンドメイドで自分だけのオリジナルアクセサリを作ってみませんか。



図書館へ行こう

LET'S GO TO LIBRARY

く ゆうき図書館注目の図書を紹介しす



ゆうき図書館 ☎34-0150

ホームページ



Twitter

新着図書から①

非サイエンス詩学のすすめ

三田 洋／著【土曜美術社出版販売】

名誉市民・新川和江さんの詩が紹介されています。ほか、寺山修司さん、石垣りんさん、金子みすゞさんらの詩を紹介しながら、非学問的非教養的詩学について論考します。

新着図書から②

谷崎潤一郎をめぐる人々と着物

中村 圭子・中川 春香／著【東京美術】

谷崎文学のヒロインのモデルになった女性たちを、愛用した着物や装飾品とともに紹介しつつ、アンティーク着物で登場人物の着こなしを再現。谷崎潤一郎の世界を「着物」を軸に追体験する、異色のヴィジュアルブック。



頑張る企業紹介

会社概要

〈代表取締役〉近藤 勝彦
〈所在地〉結城市若宮8-45
〈設立〉1953年1月
〈従業員数〉721人(市内47人)
〈電話〉0296-33-1281

社会のさまざまなところに、コンドーテック。

コンドーテック株式会社

土木・建築などで使う資材の製造販売や輸出入を行っています。自社で製品を作る「メーカー機能」と、商品を仕入れて売る「商社機能」を併せ持ち、約5万点のアイテムを取り扱っています。

結城の事業所は、自社工場・物流センター・販売店を兼ねた拠点として、建築用ターンバックルや構造用アンカーボルトなどの金属製品を製造し、東北・関東・中部地方に出荷しています。

お客さまに満足いただける製品を提供するため、皆さまからの期待や要望に耳を傾け、創意工夫をしながら、従業員の技能向上や生産体制の革新に努めています。



YUKID'S 通信

お母さんのおなかにいるときからスタート♪

子どもの歯の健康づくり



結城市は、3歳児健康診査時のむし歯有病率が、県の平均を超えています。乳歯のむし歯は、永久歯の発育にも大きな影響をおよぼします。

お母さんのおなかにいるときから、子どもの歯の健康づくりをスタートしましょう！

妊娠中のお母さんは…

- 唾液がねばねばし、食べかすが残りやすい。
- 女性ホルモンが増え、歯周病菌が増えやすい。
- 歯肉の反応が変化し、炎症が起こりやすい。
- 食生活が不規則になったり、歯ブラシで気持ち悪くなるなど、歯磨きをしたくないときも。

定期的に歯科を受診し、歯科治療は妊娠安定期(4～8カ月ごろ)に行いましょう！

お子さんが生まれたら…

生まれたばかりの赤ちゃんには、むし歯菌は存在しません。乳歯の生え始めから3歳ごろまでに、大人から菌がうつりやすいといわれています。

スプーンなどは共有しないことが大切。周囲の大人が協力して、お子さんの歯を守りましょう！



問 市健康増進課 母子保健係 ☎34-0329

10周年記念キャンペーン 第2弾
～12/28(火)まで
冬休み短期水泳教室受付中

コース	期 間	時 間	対 象	受 取 料
3日間	12/25(土)～27(日)	8:30	4才～小学生	5,500円
5日間	12/25(土)～29(火)	9:45	5才～中学生	9,350円

12/29(水)泳力検定実施(別途申込)

プールにサンタがやってくる
12/15(水)～21(火)
Xmas weekの無料体験受付中
詳しくはお問合せ下さい!!

入会金 水泳ウェア代 3,000円
クオカード ¥3,000

日本水泳協会 認定指導員 日本水泳協会 認定指導員
ささはら水泳塾 TEL33-1521

達生堂グループ

社会医療法人 達生堂 城西病院
社会福祉法人 達生堂
公益財団法人 茨城国際親善厚生財団

城西病院 TEL 0296-33-2111
Fax 0296-32-1937
〒307-0001 結城市結城10745-24

医療から福祉まで、お気軽にお問い合わせください。夜間・休日診療はお電話の上お越しください



無料法律相談会 開催

12月19日(日)

ご予約はこちらから

☎0296-48-8875

※事前によりお断りさせていただくこともございます。

弁護士法人萩原総合法律事務所
茨西市乙828番3 SATOHビル2階(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二／平久 真／藤井 宏治／風見 美昭

初回の方限定
完全予約制

総合ビル管理
(有)ジェイ・プランニング

代表取締役 久保野谷 淳一

正社員募集中
年齢関係なく活躍中！

結城市今宿 828-5

TEL 0296-35-3331

ベルギー王国の駐日大使が来訪

11月13日、ベルギー王国のロクサンヌ・ドウ・ビルデルリング駐日大使が、本市を訪れました。

ベルギー王国は、2016年の行幸啓において、同国の国王・王妃両陛下をお迎えするなど、本市と深いつながりがある国です。

当日は、北部市街地で「きものday結城」が開かれており、結城紬の製作工程を見学したり、蔵の街並みを散策するなど、結城の魅力を体験していただきました。



人生の節目、思いを新たに

＜ 令和2年度成人式 ＞

11月6日、市民文化センターアクロスで、令和2年度成人式典を開催し、490人の成人者のうち、390人の皆さんが式典に出席しました。

本来は今年1月に開催予定でしたが、コロナの影響で延期に。この日も3中学校ごとに時間を分けて分散開催しました。

（式典の様子は、広報結城）
2月号に掲載します。



結城からプロ野球選手が誕生!

＜ 山中 堯之 選手 ＞

プロ野球独立リーグ・BCリーグの茨城県民球団「茨城アストロプラネッツ」に所属する、本市出身の山中堯之選手が、NPB・オリックスバファローズに育成ドラフト1位で指名されました。

プロフィール

〈生年月日〉1999年3月10日
〈ポジション〉外野手
〈投打〉右投/右打
〈身長/体重〉183cm/96kg
〈経歴〉上山川スポーツ少年団
→結城南中→つくば秀英高
→共栄大学



高齢者叙勲

瑞宝双光章

安達 次男 さん
(元教諭)

結城中学校教諭や
江川北小学校長などを歴任



在職中は音楽科の指導に力を入れ、音楽教育の指導法の研究・実践に励み、その成果を広く公開されました。

また、音楽教育の助言者として県内外で活躍するなど、音楽教育の発展に多大な貢献をされました。

地域の防犯活動に尽力し表彰

全国防犯協会連合会表彰〔防犯栄誉銅章〕江連 史郎さん
茨城県防犯協会表彰〔地域安全功労者〕大嶋 洋さん
〔優良防犯連絡員〕大島 富男さん
山田 公典さん 大島 茂男さん



左から 大嶋さん、江連さん、大島(富)さん、大島(茂)さん

茨城県防犯協会 防犯ポスターコンクール

「少年非行の部」優良賞

結城東中3年

吉田 珠莉 さん



令和3年度茨城県表彰

清水 敏孝 さん
(元結城明照保育園長)

茨城県保育協議会会長や
結城市保育連絡会会長などを
歴任し、保育行政に多大な
貢献をされました。



青木 安治 さん
(農業者)

茨城県施設園芸研究会会
長を長年にわたりつとめら
れ、本市や県内の農業発展
に多大な貢献をされました。



第52回 農業祭 農業振興共進会表彰

特別賞

〈市長賞〉中山 昇さん
〈市議会議員賞〉船橋 英統さん
〈県議会議員賞〉中山 寿史さん
〈農業委員会会長賞〉加藤 章さん
〈結城地域農業改良普及センター長賞〉山中 英輔さん



リフォームから新築まで

■住まいのリフォーム・小さなことでもご相談ください
■見積り無料



結建築事務所

代表
吉田 結 yuu-yoshida

結城市新福寺2丁目21番地1
ウエルシア新福寺店西隣り

☎090-4834-9982

☎0296-32-0967

介護付有料老人ホーム
しもふさの郷 百寿の家

サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム
ショートステイ・居宅介護支援事業所
デイサービス・介護タクシー
グループホーム・企業内保育所

TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155
HPアドレス <http://www.shimofusa.ne.jp>

結城市大字武井1248

スマホにするなら ケーブルスマホ

契約時もアフターサービスも
手取り足取りお手伝い!

当社サービスとセットで
実質 **770円** (税込)
※各種条件あり。詳しくはスタッフまで



結城ケーブルテレビ ☎0120-58-1822

ご予算に
承ります

慶事・法事の御料理
その他各種弁当

株式会社 エイヨウショク

TEL 0296-32-1311
Mail soumu@yuec.co.jp

We Love やうき
協働でつくる
 — みんなでつくるまちのこと —
未来

みんなの力でまちをきれいに！
 「まちをきれいにしたいけど、どうしたらいいかわからない」という
 お悩みはありませんか？ そのお悩み、「環境美化パートナーシップ事業」
 で解決できるかもしれません。

どんな事業なの？
 地域の道路などの清掃・除草
 をボランティアで継続的に取り組
 んでいただき、市は必要な支援を
 行います。市民の皆さんと市が協
 働して「きれいなまちをつくらう」
 という事業です。

どんな団体が参加できる？
 自治会や町内会、地域コミュニ
 ティ団体、営利法人、NPO 法人、
 ボランティアグループ、学校など
 です。この事業のために、新たに
 グループをつくることも可能です。
 現在44団体が活動しています。
 「まちをきれいにしたい！」と思った
 方は、ぜひご相談ください。



問 市まちづくり協働課 協働推進係 ☎ 54-7008

くらし情報 市防災安全課 交通防犯係 ☎ 34-0429

飲酒運転は、あなたの一生を台無しにします

年末年始は、飲酒の機会が多くなる季節。
 コロナが落ち着き、久しぶりのお酒の場という
 こともあり、気持ちが緩んでいませんか？ 飲酒
 運転は、極めて悪質・危険な犯罪です。

すべての市民が
**「飲酒運転は絶対に
 しない・させない」**
 という強い意志を持
 ち、結城市から飲酒
 運転を根絶させま
 しょう！



【目安】 **アルコールの消化** には
 どのくらい時間がかかる？

体重約60kg
 の成人男性
 の場合…
 1単位
 ビール中瓶 …… 1本
 日本酒 …… 1合
 焼酎 …… 0.6合
約3～4時間！

代謝には個人差があるため、何時間経過すれ
 ば必ずアルコールが抜ける、ということは一概
 にいえません。お酒を飲んだ日は、たとえ時間
 が経っても、運転をしないようにしましょう。

参考：公益社団法人アルコール健康医学協会ウェブサイト

農事組合法人 宮崎協業
農地に関する
ご相談承ります。
 お問い合わせはこちらまで
 TEL: 0296-32-0391
 FAX: 0296-32-0616
 ホームページ <http://actnosato.com>

2023年版カレンダー
「ユージンのある街」写真コンテスト
 結城信用金庫の店舗がある街で
 未来に残しておきたい風景・街並み・祭りなどを
 テーマに写真コンテストを開催中！
 応募作品の中から優秀作品を選定し、2023年のカレンダーに採用します。
 ※応募要領につきましては当金庫ホームページをご覧ください。

地元とともに 心はひとつ
結城信用金庫
 本店 ☎(32)2111
 南支店 ☎(33)3171
 城南支店 ☎(33)0811

結城市役所の 人事行政の運営等の状況を公表します

「結城市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、
 市役所の職員数、給与、勤務条件などの状況を公表します。

問 市総務課 人事係 ☎ 34-0403

下記以外については
 ホームページで公表しています



1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況 (令和3年4月1日採用)

区 分	新規採用	再任用	計
行 政 職	11人	6人	17人
技能労務職	0人	0人	0人
計	11人	6人	17人

※行政職には、技能労務職以外のすべての職を含みます。
 ※新規採用の内訳は、事務8人・保育士1人・保健師2人となっています。
 ※再任用は、定年退職者の中から期間を定めて採用された者で、うち2人
 がフルタイム雇用となっています。

2 職員の給与の状況

(1) 一般職の平均給料、平均年齢 (令和3年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	317,025円	41.4歳
技能労務職	319,450円	56.2歳

※地方公務員給与実態調査から算出した数値です。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (令和2年度)

1週間の勤務時間	1日の勤務時間				週休日	休 日
38 時間 45 分	始 業	終 業	休憩時間	勤務時間	土・日曜日	国民の祝日に関する法律 に定める休日及び年末年 始(12/29～1/3)
	8時30分	17時15分	12時～13時	7時間45分		

※部署によっては、上記の勤務時間と異なる場合があります。

4 職員の休業に関する状況

(1) 育児休業の取得者数 (令和2年度)

男性職員	女性職員	計
0人	8人	8人

(2) 部分休業の取得者数 (令和2年度)

男性職員	女性職員	計
0人	4人	4人

5 職員の服務の状況

(1) 職務に専念する義務の免除
 の状況 (令和2年度)

事 由	人 数
福利厚生事業等への参加	9人
消防団活動	21人
中学校体育大会等の審判員	9人
団体等の事務兼業	8人

(2) 営利企業等の従事許可の状況
 (令和2年度)

事 由	人 数
営利企業その他の団体の 役員等の職務に従事	8人
統計調査指導員及び 統計調査員の職務に従事	82人

SEIGAKU KAN **冬期講習 12/25 開始**
高校入試対策 1/10 開始
進学塾 青学館
0296-49-8121
 結城市結城 13622-2 結和フラッツ 2 階

身近な法律問題のご相談は、
 お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所
 下記相談
30分無料
 債務整理
 交通事故
 相続・遺言

〒304-0801
 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
 電話受付時間：平日 9時～18時
 定休日：土・日・祝日
TEL: 0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹、山本 大介