



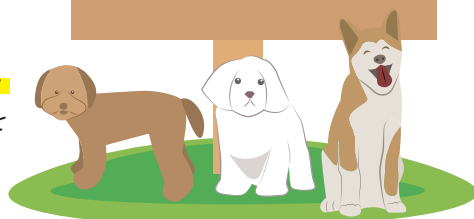
飼い主のマナーです 犬のフンの後しまつ

飼い犬が散歩中にしたフンの始末は、**飼い主の最低限のマナー**です。
結城市では、「犬の散歩中にしたフンの放置」を条例で禁止しています。

●犬の散歩をするときは
袋などを携帯し、フンをした場合は
必ず持ち帰りましょう。

●持ち帰ったフンは、**可燃ごみ**
として 処分するなど適切な処理を
しましょう。

**犬のフンは必ず
持ち帰りましょう**



●フンやおしっこをしたところは、
ペットボトルなどに用意した
水で流す ようにしましょう。

市生活環境課 ☎34-0370

We Love ゆうき
**協働でつくる
未来**
—— みんなでつくる まちのこと ——

戸野町町内会で子ども神輿を修復 —— 宝くじ コミュニティ助成事業 ——

戸野町町内会では、コミュニティ助成事業を活用して、これまで夏
祭りで使用してきた子ども神輿を修復しました。

この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動
に必要な施設や備品を整備するためのものです。

修復した神輿は、今後も地
域コミュニティ活動や伝統文
化の継承に活用されます。



市まちづくり協働課
☎ 54-7008



達生堂グループ

社会医療法人 達生堂 城西病院
社会福祉法人 達生堂
公益財団法人 茨城国際親善厚生財団

城西病院 TEL 0296-33-2111
Fax 0296-32-1937
〒307-0001 結城市結城 10745-24

医療から福祉まで、お気
軽にお問い合わせくださ
い。夜間・休日診療はお
電話の上お越しください



糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医 県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

茨西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

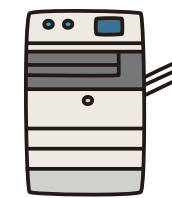
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します



コンビニで証明書が取得できます

全国のコンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機(キオスク端末)
から、マイナンバーカードを利用して「住民票の写し」「印鑑登録証明書」が
取得できます。

土日祝日や夜間も利用できます。市役所窓口での3密回避のため、積極的に
ご活用ください。



取得できる証明書

- 住民票の写し(個人用・世帯用) 200円/件
- 印鑑登録証明書(本人のみ) 200円/件

〔窓口では発行手数料が免除となる場合で
も、コンビニでは手数料がかかりますの
でご注意ください。〕

取扱時間

- 午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)

利用者証明用暗証番号(数字4桁)を利用します。
入力を3回連続で間違えた場合、カード機能が
ロックされて使用できなくなります。
暗証番号の再設定・ロック解除は、市民課窓口
で手続きが必要です。

元気に健やかに

健幸ラボ

市介護福祉課地域ケア推進室
☎34-0324

「フレイル」予防の3つの柱

高齢期に心身の機能がおとろえた状態を「フレイル」といいます。
フレイルは、生活習慣を見直すことで予防できます。

栄養+口腔ケア



主食・主菜・副菜をそろえ、多様な食品をとりましょう。特に、筋肉を
維持するたんぱく質(肉・魚・たまごなど)を意識してとりましょう。
また、しっかりと食べるには「かむ力」と「飲み込む力」が必要です。
歯みがきや口の体操で、歯と口の健康を保ちましょう。



この3つを組み合わせ
実施することが大切!

運動



ウォーキングなどの有酸素運
動と筋トレを組み合わせ、無理
せず自分のペースで続けましょう。

社会参加



ボランティアや通いの場への参加、
友達との会話などを楽しみましょう。

DUSKIN merry maids 家事の代行 安心と信頼の高品質サービス
「主婦の方が仕事や家事に追われ過ぎているこんな時代だから…」
おうちのおそうじ、家事のあれこれは
私たちプロにお任せください。

プロのおそうじサービス
プロのお掃除・洗濯・掃除機・掃除機・掃除機
家事お手伝いサービス
お掃除・洗濯・掃除機・掃除機・掃除機

ダスキンデータム 「ホームページもご覧下さい」 ご相談など何でもお気軽にお電話ください!
結城市大字結城 6096 ダスキンデータム 検索 0120-510-530

無料法律相談会 開催
8月29日(日)
ご予約はこちら
☎0296-48-8875

※事情によりお断りさせていただくこともございます。

弁護士法人萩原総合法律事務所
筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 藤井 宏治 / 風見 美瑠

初回の方限定
完全予約制