

認知症は、高齢期になるとだれでも起こる可能性があります。一人ひとりが「認知症について正しく理解すること」が、だれもが安心できる地域づくりにつながります。

ゆうき図書館 で知る

9月中、ゆうき図書館（1階・2階）に、認知症に関する書籍や絵本などを集めたコーナーを設置しています。



認知症を“知る”ことから始めてみませんか？

～9月は「認知症を知る月間」～

地域包括支援センター で知る

認知症をはじめとする、高齢者に関する相談窓口です。「もしかして認知症?」「どのように対応したらいい?」など、心配ごとや困りごとがありましたら、気軽にご相談ください。

東部地域包括支援センター たけだ
（結城東中学校区・絹川地区 担当） ☎45-5501
西部地域包括支援センター ヒューマン・ハウス
（結城中学校区 担当） ☎45-8222
南部地域包括支援センター 青嵐荘
（結城南中学校区） ☎54-6477



くらし情報

市保険年金課 国保年金係 ☎34-0418

年に一度の「特定健診」でメタボ解消！

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。40歳から74歳までの方を対象に、血液検査や尿検査などを実施して、生活習慣病のリスクを早期に発見します。

特定健診の結果により生活習慣の改善が必要な方は、保健師から生活習慣病を予防するための「特定保健指導」を受けることができます。

どこで受けられるの？

市で実施している集団健診の会場や医療機関で受けられます。お知らせ版や市ホームページに、健診日程や予約方法を掲載しています。



ホームページ

脱メタボ宣言。



（切り取り線）

についての提案

（切り取り線）

（切り取り線）

のりしろ

（たにおり）

（たにおり）

のりしろ

※必ずご記入ください。匿名の場合はご回答できません。

〒
ご住所

お名前 歳

ご職業

電話番号

※いずれかに○をつけてください

回答必要・不要

（たにおり）

のりしろ

（切り取り線）

あなたの提案をお聞かせください

《 回答要件 》

- 1 日常生活や地域での課題などに対する提案で、市政に関するものであること。
- 2 個人的な相談や苦情、ひぼう中傷などでないこと。
- 3 営業、宗教、政治活動などに関するものでないこと。
- 4 住所・氏名・電話番号・回答希望の有無・メールアドレス（インターネットに限る）を明記していること。

あなたの提案が
結城の未来を創るって



DUSK!N merry maids 家事の代行
「主婦の方が仕事や家事に追われ過ぎているこんな時代だから…」
おうちのおそうじ、家事のあれこれは
私たちプロにお任せください。
プロのおそうじサービス
プロのお掃除サービス
家事お手伝いサービス
ダスキンデータム | ホームページもご覧下さい | ご相談など何でもお気軽にお電話ください！
結城市大字結城 6096 | ダスキンデータム | 検索 | ☎0120-510-530

無料法律相談会 開催
9月26日（日）
ご予約はこちらから
☎0296-48-8875
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
初回の方限定 完全予約制
弁護士法人萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR水戸線下館駅南口徒歩1分）
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 藤井 宏治 / 風見 美瑠

総合ビル管理
(有)ジェイ・プランニング
代表取締役 久保野谷 淳一
正社員募集中
年齢関係なく活躍中！
結城市今宿 828-5
TEL 0296-35-3331

リフォームから新築まで
■住まいのリフォーム・小さなことでもご相談ください
■見積り無料
ゆうけんちくじむしょ
結建築事務所
代表 吉田 結 yuu-yoshida
結城市新福寺2丁目21番地1
ウエルシア新福寺店西隣り
☎090-4834-9982 ☎0296-32-0967