

江川北小学校

えがおであいさつ ほんきでまなぶ
くじけずがんばる 江北っ子



〈所在地〉結城市田間1421

江川北小学校の友だちは、毎朝元気なあいさつをして登校してきます。昨年度は、新型コロナウイルス感染症のため、多くの活動や行事が中止になりました。でも、今年度は知恵を出し合って実施できるようにしています。



今年度から、全校でシトラスリボンプロジェクトに参加することにしました。たいへんな今だからこそ、みんな仲よく、力を合わせて、思い出いっぱいの一年にしていきたいです。

休み時間は、最近バドミントンが人気で、みんな仲よく遊んでいます。図書室を訪れる友だちも多く、好きな本をたくさん借りています。司書の先生が描いてくれるイラストも大人気です。



5・6年生の家庭科の調理実習では、「自分の料理は自分で作り、自分で食べる。」を合言葉に、学習を進めています。



YUKI'S 通信

夏バテ予防レシピ

～なすと豚ひき肉のはさみ焼～



(1人分) エネルギー：177kcal
タンパク質：7.6g 塩分：0.8g

なすは水分が多く、体の熱を逃がすカリウムを多く含んでいます。ほてった体を冷やす、夏にぴったりの野菜です。また、豚肉はビタミンB1が豊富で、糖質を燃やしてエネルギーに変えるので、疲労回復効果が期待できます。

材料(4人分)

なす……………2本	豚ひき肉…180g	シソの葉…12枚
葉ねぎ…………2本	しょうが…10g	塩……………適宜
こしょう…適宜	小麦粉…………50g	油……………20g
白りごま…適宜	(付け合わせ)アボカド、ミニトマト	

- ① なすを5mm程度に輪切りにし、水に漬ける。
- ② 葉ねぎを小口ぎりにする。
- ③ 豚のひき肉に、塩、こしょう、しょうが、②を入れてこねる。
- ④ ①のなすの水分を紙ペーパーで取り、③のひき肉を15g程度のせ、その上にシソの葉を被せてなすで挟む。
- ⑤ ④に小麦粉をまぶして、油をひいたフライパンに並べ、蓋をして弱火で片面ずつ5～7分焼く。
- ⑥ たれをかけ、付け合わせとごま、葉ねぎをかけたら出来上がり!

★たれを冷やしてかけるのもオススメです!

たれの材料・作り方

- | | |
|------------|--------------------|
| たまねぎ… 1/2個 | ① たまねぎを、すりおろす。 |
| しょうゆ… 大さじ3 | ② 鍋にたまねぎを入れ、軽く炒める。 |
| 砂糖… 大さじ1 | ③ 砂糖、しょうゆ、水、酢を入れて |
| 酢… 大さじ1 | ひと煮たちしたら出来上がり! |
| 水… 60ml | |

図書館へ行こう

Let's go to library

ゆうき図書館 ☎34-0150

〈ゆうき図書館注目の図書を紹介します〉

1階イベント棚 「夏休みの宿題に役立つ本」から

科学じかけの貯金箱自由研究BOOK

立花 愛子・佐々木 伸 / 著 【いかにだ社】

首ふりペコ、1円玉ばっくんカエルなどの科学じかけの貯金箱。楽しくつくりながら、化学のしかけを知ることができる本です。完成後は、コインを入れるときのわくわく感など使う楽しさも味わってみてはいかがでしょう。

新着図書から

昭和の映画絵看板

岡田 秀則 / 監修 貴田奈津子 / 企画 【トゥーヴァージンズ】

映画全盛期の昭和30年代、映画館や劇場街には「巨大絵看板」が掲げられていました。戦後に上映された300以上の映画絵看板が、当時撮影された貴重な写真や映画情報とあわせて紹介されています。

2階イベント棚 「お酒を楽しむ」から

ビジネスエリートが知っている教養としての日本酒

友田 晶子 / 著 【あさ出版】

世界中で日本酒がトレンドとなっている今、自国の文化であり、歴史ある日本酒について、知っておきたいものです。どのように日本酒と付き合い、楽しめばよいかという視点から、押さえておくべきマナーなどが学べる本です。

郷土資料コーナーから

茨城の妖怪図鑑

中沢 健 / 著 【TOブックス】

九尾の狐(結城市)・蟬ばあ(常陸太田市)・のっぺらぼう(八千代町)など、茨城県にまつわる妖怪が、それぞれの伝承地やエピソードなどとあわせて紹介されています。各妖怪情報の出典元なども記されています。

結城のコレイね

Vol.2

地域おこし協力隊コラム

こんにちは! 地域おこし協力隊の早川です。
就任してはや3カ月。地域の方々や市と協力し、結城をさらに盛り上げていくために、日々奮闘しています。改めて、市民の皆さんの暖かさや結城のさまざまな魅力に気付かされ、この街に来てよかった!と思う今日このごろです。

主な活動① 「YUKI JAZZ FESTIVAL 2021」
実行委員として、8月28日(土)の開催に向けて鋭意準備中です。イベント運営は初めての経験なので、だれよりも私自身が楽しみにしています!(イベント詳細は裏表紙をご覧ください)

主な活動② 「結城市ソーシャル系大学」

「ソーシャル系大学」は、市民が互いに先生・生徒となって、年齢や職業に関係なく一緒に学び、気付きを得たり繋がりを持つ場です。
いま、北部市街地を拠点とした「結城市ソーシャル系大学(仮)」を創設するため、準備を進めています。詳細は、市ホームページやSNSなどでお知らせします。興味のある方は、気軽にお声かけください!



ランチは近所の飲食店にいつもお世話になってます

介護付有料老人ホーム

しもふさの郷 百寿の家

サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム
ショートステイ・居宅介護支援事業所
デイサービス・介護タクシー
グループホーム・企業内保育所

TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155
HPアドレス <http://www.shimofusa.ne.jp>

結城市大字武井1248

夏本番! 電気代の記録更新にストップを!

家計… 赤字… 電気代…

おうち時間の増える夏は
ホームタウンでんきで電気代節約♪

結城ケーブルテレビ 0120-58-1822

予算に
応じ
承ります

慶事・法事の御料理
その他各種弁当

株式会社 エイヨウシヨク
Tel 0296-32-1311
Mail soumu@yuec.co.jp

JOYO BANK

常陽 バンキングアプリ

3つの魅力

- 1 申し込み不要
その場で
スグ使える
- 2 知りたい情報が
一目でわかる
- 3 新しい機能が
次々と