

# 【フルーツジュレ】

## ●材料（4人分）

黄桃缶	・・・	1缶
パイナップル缶	・・・	1缶
みかん缶	・・・	1缶
りんごジュース	・・・	250cc
湯	・・・	50g
粉ゼラチン	・・・	5g

### 【料理について】

缶詰類を生果物に、ジュースをお好みのジュースに変えてもおいしく仕上がります。

## ●作り方

- ①粉ゼラチンを湯で溶かし、りんごジュースを加えてよく混ぜ合わせる。
- ②ボウルに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ③固まったゼリーを、スプーンなどで崩しておく。
- ④缶詰類を食べやすい大きさに切り、③のボウルに加えよく混ぜて、器に盛りつける。

