



徹底子育て支援！ ～結城市の子育て支援制度～

妊娠や子育ては、何もかもが初めての経験。だれでも、いろいろな不安や悩みを抱えます。子育ては「孤(独)育て」ではありません。

子育ての不安や悩みは、一人で抱え込まず、何でも相談してください♪

ママパパ
だいすき！



結城市の子育て支援サービス

乳幼児の一時預かりで 心身をリフレッシュ！

ママパパ子育て応援事業

保育所などに通園していない乳幼児(0歳～3歳)を保育している保護者に対し、一時預かりを利用する際の費用を助成します。

事業の詳細は、決まり次第ホームページなどでお知らせします。

一時預かりの1時間利用券を24枚交付します



問 市子ども福祉課 子育て支援係 ☎ 34-0427

子育て世代 包括支援センター

健康増進課内にある、子育てに関するワンストップの相談窓口です。安心して子育てができるよう、母子保健コーディネーター(保健師・助産師)などの専門職がいつでも相談に応じ、利用できるサービスなどをご案内します。

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんの健やかな成長やお母さんが安心して子育てにのぞめるよう、生後4カ月までの赤ちゃんがいるすべての家庭に、子育てアドバイザー(助産師・保健師・看護師・保育士など)や市の保健師が家庭訪問をしています。

母子の心身の状況や養育状況などを把握し、子育てのアドバイスや育児支援などをします。

問 市健康増進課 母子保健係 ☎ 34-0329

簡単に作れる!赤ちゃんがよろこぶおもちゃ

キラキラ★ビーズ水時計



材料

- ペットボトル2本
- 好きなビーズやホログラムなど
- ビニールテープ
- ペットボトルの飲み口と同じ径口のホース(ホームセンターなどで購入できます)
- 接着剤(耐水性のあるもの)

作り方

- 1 ペットボトルの片方にお好みのビーズやホログラムなどを入れ、水を入れます。
- 2 つなぎ目部分にホースを差し込み、もう一つのペットボトルとピッタリ合うかどうか確認します。
- 3 つなぎ目に耐水性のある接着剤を付け、ホースを差し込み、空のペットボトルを合わせます。
- 4 つなぎ目にビニールテープをしっかり巻いて完成!!

ペットボトルの飲み口の
大きさとピッタリ合う
ホースを使うのが
ポイント!



問 市子育て支援センター ☎ 34-1070

そのほかにも、お家で簡単に作れるおもちゃの作り方を動画で紹介しています!ぜひお子さんと一緒に作ってみてください!



ママ一人で がんばりすぎないで

市子育て世代包括支援センター
母子保健コーディネーター

富田 亜紀子さん

初めての子育ては何から何まで不安ですし、2人目以降でも、その時々で状況はちがいます。ネットにはいろいろな情報があふれていて、さらにコロナ禍の子育てで、ママの不安はますます大きくなりますね。

最近はイクメンパパも増えていますが、やはり妊娠・出産・子育てにおけるママの存在は大きいです。そのママがもっと元気に子育てできるようにサポートするのが、この子育て世代包括支援センターです。主役はママ!私たちはママの子育てを応援しますので、悩みや不安など気軽にご相談ください。

気持ちを言葉に出すことで、心が軽くなりますし、子育てのヒントが見つかるかもしれません。お子さんの成長や嬉しいこと、喜びもぜひ聞かせてください。一緒にお子さんの成長を見守りましょう。

「ママ」という仕事は 決して楽じゃない

市子育て支援センター
保育士

小野瀬 亜希さん



ママは、子どもが生まれた瞬間に「自分が全責任を負う」ような気持ちになります。でも、四六時中子どもといるのは、本当に大変です。

よく専業主婦や育休中のママで、「仕事もしていないのに、子育てで大変って言うていいの?」という人もいますが、絶対にそんなことはありません。そんなに気負う必要はないんです。

ちょっとイライラしたり、手が出そうになった時に、子育て支援センターを訪れて「先生の顔を見て冷静になった」「また子育てを頑張ろうと思った」という人がたくさんいます。

ここには、各年代の思いに共感できるスタッフが揃っていますし、私も2児の子育て中ですが、正直保育士自身も、お手本のような子育てができている訳ではありません。「先生」のように構えず、「子育て仲間」のような感覚で、ふらっと立ち寄ってほしいです。