



Public
Relations

今日も街を守ります！
結城市消防団

団員募集中！
詳しくはHPへ



消防団は、地域における消防・防災のリーダーとして、昼夜を問わず住民の安心と安全を守っています。長年にわたり活動をされ、その功績が認められた方々を紹介します。

日本消防協会会長表彰

○精績章

須藤 研司（曾我殿台）

茨城県知事表彰

○永年勤続功労章（30年勤続）

立堀 雄一（大町町）

○永年勤続功労章（20年勤続）

宮本 恵司（下り松）

茨城県消防協会会長表彰

○功労章

岩月 勝成（筑西市）

※市内事業所勤務

齋藤 浩明（曾我殿台）

山田 真哉（番匠町）

小谷 野貢（大谷瀬町）

町田 雄司（人手町）

○優良分団表彰

第6分団

結城市長表彰

○永年勤続団員（30年勤続）

立堀 雄一（大町町）

○永年勤続団員（25年勤続）

山本 博之（大町）

齋藤 重則（浦町）

○永年勤続団員（20年勤続）

宮本 恵司（下り松）

○永年勤続団員（15年勤続）

立川 博敏（公達）

○永年勤続団員（10年勤続）

岩月 勝成（筑西市）

※市内事業所勤務

齋藤 浩明（曾我殿台）

山田 真哉（番匠町）

小谷 野貢（大谷瀬町）

町田 雄司（人手町）

※敬称略、順不同



2021

3
Mar

広報結城
No.714

市民の「命」を守る。

3月1日～7日は春季全国火災予防運動期間

表紙：結城消防署の皆さん
結城消防署に新型の消防車両・救急車両が配備され、1月22日市役所駐車場で披露されました。右のQRコードからその様子が動画で見られます。



3
Mar

広報結城
No.714

発行／結城市役所 〒307-8501 茨城県結城市中央町二丁目3番地
編集／秘書課シティプロモーション係 ☎0296・34・0401



災害の「備え」チェックリスト



監修／内閣府政策統括官（防災担当）、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの

- | | |
|--|--|
| ☐ 水 | ☐ 軍手 |
| ☐ 食品
(ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意) | ☐ 洗面用具 |
| ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん | ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| ☐ 衣類・下着 | ☐ タオル |
| ☐ レインウェア | ☐ ペン・ノート |
| ☐ 紐なしのズック靴 | 感染症対策にも有効です!! |
| ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利） | ☐ マスク |
| ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利） | ☐ 手指消毒用アルコール |
| ☐ 予備電池・携帯充電器 | ☐ 石けん・ハンドソープ |
| ☐ マッチ・ろうそく | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など) | ☐ 体温計 |
| ☐ 使い捨てカイロ | 一緒に持ち出そう!! |
| ☐ ブランケット・毛布 | ☐ 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど) |

乳幼児がいる家庭の備え

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ ミルク（キューブタイプ） | ☐ 子供用紙オムツ | ☐ 抱っこひも |
| ☐ 使い捨て哺乳瓶 | ☐ お尻ふき | ☐ 子供の靴 |
| ☐ 離乳食 | ☐ 携帯用お尻洗浄機 | |
| ☐ 携帯カトラリー | ☐ ネックライト | |

女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 防犯ブザー／ホイッスル |
| ☐ おりものシート | ☐ 中身の见えないごみ袋 | |

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 大人用紙パンツ | ☐ 入れ歯 | ☐ デリケートゾーンの洗浄剤 |
| ☐ 杖 | ☐ 入れ歯用洗浄剤 | ☐ 持病の薬 |
| ☐ 補聴器 | ☐ 男性用吸水パッド | ☐ お薬手帳のコピー |

備蓄品

お家に備えておくもの

- ☐ 食料や水（最低3日分!できれば1週間分）× 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能
- ☐ 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など



市で準備できる備蓄品には限りがあります。
家庭に必要なものは日ごろから備えておきましょう。

結城市の防災情報は
こちらから

今年の3月11日で、東日本大震災から10年。この間、全国各地で大規模な地震が発生し、大きな被害がもたらされ、先日でも大規模な余震が発生しました。

結城市を含む地域では、「今後30年以内にマグニチュード7程度の地震が約70%の確率で発生する」といわれています。また、新型コロナウイルスなどの感染症に配慮した避難所の運営には、より多くの手間と時間がかかります。

地震を防ぐことはできませんが、私たちは普段から「備える」ことができます。防災を「忘災」にしないために、家庭の地震対策をもう一度チェックしてみましょう。



東日本大震災時の給水作業の様子。水を求めて長い列ができました。

今だからこそ、**備える。**

分散避難で密を回避

まずは、住んでいる場所の災害リスクを確認し、**どのような災害で避難が必要**か確認しましょう。避難に必要な物品をあらかじめ準備しておき、状況が悪化する前に避難してください。

また、避難先は市が開設する避難所だけではありません。避難所は「自宅が被災して帰宅できない場合に、一定期間、避難生活を送るための施設」です。避難所が過密状態になるのを防ぐためにも「在宅避難」「親戚・知人宅への避難」「ホテル宿泊」「車中泊」など、**さまざまな避難先に各々が分散して避難すること**が大切です。

地域の協力が不可欠

大規模災害が発生した場合、災害復旧や人命救助に多くの人員が必要となり、避難所運営には最低限の人員しか派遣できないこともあります。

避難生活が長期化する場合は、各自治会や避難者の代表の方と、市・施設管理者で構成する「**避難所運営委員会**」を設置し、この委員会により避難所が運営されます。

避難所の運営は、市職員や施設管理者だけでなく、地域の皆さんが協力して運営していくこととなります。

第13回 新川和江賞

コロナ禍での表彰式

2月14日、市民情報センターで「第13回新川和江賞」未来をひらく詩のコンクール（主催：結城市、結城市教育委員会、（公財）結城市文化・スポーツ振興事業団）の表彰式が行われました。

新川和江賞は、名誉市民であり、ゆうき図書館の名誉館長である詩人・新川和江さんの名を冠して、平成20年度に創設された詩のコンクールです。

詩の創作活動を通じて、本市の文芸振興、創造性豊かな青少年の育成、さらには新たな才能を発掘したいという新川さんの思いは受け継がれ、今年も市内在住・在学の小・中・高校生から、2,152篇という多くの応募がありました。

その中から、新川和江賞（最優秀賞）に、結城第二高等学校1年 坂本七海さんの作品「いいかおり」が輝き、優秀賞には11人、優良賞には32人の作品が選ばれました。表彰式は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、例年より時間を短縮して

行われました。小林市長から賞状が授与された後、新川和江賞・優秀賞受賞者による受賞作品の朗読が行われ、最後に選考委員長である詩人・武子和幸さんが、作品の講評と受賞者へのメッセージを送りました。

未来をひらく子どもたちへのメッセージ

武子選考委員長は、新型コロナウイルスの影響で、友だちと会えない寂しさを書いた詩のほかに、あたりまえの日々がどんなに大切かに気付き、毎日を大切にしようという思いが表れた詩が多くあったことを述べ、「これから詩を書き続けてください。」と応援の言葉を送りました。

新川和江賞を受賞して

新川和江賞を受賞した坂本さんは、「家族のことを考えて、この詩を書きました。このような素晴らしい賞をいただけてとても嬉しんです。」と感想を話し、会場は大きな拍手で包まれました。



新川和江賞（最優秀賞）

いいかおり

結城第二高等学校 1年 坂本 七海



夕方、家に帰る途中に
夕焼け小焼けのメロディーが聞こえると
なんだか早く家族に会いたくなって
歩く速度を速める
今日の夕飯はなんだろうとか考えながら
家のドアを開けると
お腹が減るいい香りがして
私の「ただいま」と
母の「おかえり」の声が重なる
もう匂いで分かっているのに
「今日の夕飯は何？」
とか聞いちやったりして
特別、裕福な家庭ではないけど
この生活が大好きで幸せ

新川和江さんプロフィール



昭和4年、結城郡絹川村（現結城市）小森に生まれる。結城高等女学校時代に、下館町（現筑西市）に疎開してきた詩人・西條八十と出会い、指導を受ける。昭和35年『季節の花詩集』で第9回小学館文学賞を受賞、その後、室生犀星詩人賞、現代詩人賞、詩歌文学館賞、丸山薫賞など数多くの賞を受賞し、その間日本現代詩人会理事長、会長を歴任。平成12年、勲四等瑞宝章を受章。平成13年、結城市名誉市民、平成16年、ゆうき図書館の開館に際し名誉館長に就任。平成24年、結城袖大使に就任。

武子和幸さんプロフィール



昭和13年、東京都に生まれる。茨城県日立市で育ち、茨城大学卒業。詩誌『白亜紀』同人。作品に『蛞蝓（なめくじ）の夢』、『イエイツの影の下で』、『アイソポスの蛙』などがあり、近著に『モイライの眼差し』。（社）日本詩人クラブ元会長。茨城県芸術祭文学部門実行委員長。茨城新聞「詩壇」選者。平成30年度から「新川和江賞」未来をひらく詩のコンクール」選考委員長に就任。

選評

夕方になると「夕焼け小焼け」のメロディーが町に流れるのですね。それを聞くととても家が恋しくなります。台所で温かい夕飯を作っているお母さんの姿。七海さんもそんなのですね。賑やかな家族と明るい居間。夕飯の匂い。お腹がクーと鳴って急いでドアを開けて「ただいま」と言うと同時に母さんの「おかえり」。心が通い合っているね。匂いから夕飯が何かわかっているのに、夕飯は何と聞いた。家族の姿がもうたまらない。何よりもこの詩が素晴らしいのは、七海さんの澆刺（はつせき）とした息遣いが、詩の言葉から聞こえてくることです。生き生きとした生活の実感が溢れ出ていることです。心の底から言葉が生まれてきたので、詩が生きているのです。最後の二行がぐつと胸に響きました。

（武子和幸）



街歩きや、卒業式・入学式でも。 あなたも結城紬を 着てみませんか？ 結城紬着付け・貸し出し事業

日本最古にして最高級の絹織物である結城紬。なかなか着る機会がない憧れの着物…。結城紬の特徴は、手つむぎ糸で空気をたくさん含むため、あたたかくて軽いこと。着心地が良く、着こむほどしなやかになり、魅力を増していきます。

ゆうき着楽会では、気軽に結城紬の着心地を体験できるよう、手ぶらで結城紬が体験できる「ふらり結城紬着心地体験」と、結城紬を1日単位で貸し出す「きもの貸出事業」を行っています。

気に入った結城紬を選んで、結城の街並みを散策したり、卒業式や入学式など特別な行事などで着ることができます。

ぜひ一度、結城紬に袖とおして、その良さを実感してみてください。

【きもの貸出事業】

結城紬を1日単位で貸し出します。卒業式や入学式などでも利用できます。必要な方には着付け支援も行います。

- 料 金** 男性物・女性物とも1着1,000円
※着付け支援は1着1,000円です。早朝や時間延長の場合はこの限りではありません。
- 貸出期間** 原則1日
※貸出7日前までにご連絡ください。



詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 市商工観光課 ☎34-0420

【ふらり結城紬着心地体験】

手ぶらでお越しいただくだけで、気軽に結城紬を体験できます。

- 場 所** 市民情報センター 1階
ゆうき紬着付け処「着楽」
- 実施日時** 土曜日・日曜日・祝日(夏季を除く)
午前10時～午後3時
※現在、新型コロナウイルス感染症対策として、事前予約制となります。
- 料 金** 男性 2,500円／女性 2,000円
(着付け料込)
- 持 ち 物** 肌着(下着)、足袋、草履、身分証明書



市長と語る「結城の未来」

2月16日市役所で、イベント実行委員会や市民団体の皆さんと、本市の催事や音楽文化に関する意見交換会を行いました。

音楽を生かしたまちづくりや、今後のイベントの在り方など、本市の観光・音楽文化の振興に関するさまざまなアイデアが出され、活発に意見が交わされました。



茨城県統計協会総裁表彰

各種統計調査に長年にわたる従事し、統計事務の推進に貢献したことから表彰されました。



池田 光三さん
久保谷 仁さん 船橋 清さん

第6次総合計画
前期基本計画を答申

2月8日、結城市総合計画審議会から小林市長へ、第6次総合計画の前期基本計画が答申されました。

前期基本計画は、市が目指す将来都市像を実現するための具体的な行動計画で、令和3～7年度の5年間を期間とします。



小林市長へ答申書を手渡す
中澤会長

ワーク・ライフ・バランス
推進事業所表彰

仕事と家庭生活の両立や男女共に働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組む事業所として、ユニバーサル製缶株式会社結城工場を表彰しました。



交通死亡事故
500日連続ゼロ表彰

令和元年9月19日から令和3年1月30日まで500日にわたり、市内で交通死亡事故が発生しなかったことから、本市が県交通対策協議会から表彰を受けました。



壁掛け時計を寄贈

結城市建設業協会より、新庁舎用の壁掛け時計を寄贈いただきました。



1階正面玄関付近などに設置しています。ありがとうございました。

新庁舎 消防総合訓練

2月10日市役所で、消防総合訓練を実施しました。庁舎内で火災が発生したことを想定し、模擬消火訓練や避難器具訓練、また消防署の協力のもと救助訓練などを行いました。



市内小・中学生が活躍！

作文・少年の主張の部

○読売新聞社全国小中学生作文コンクール

茨城県審査最優秀賞

城西小4年 工藤 愛梨

○少年の主張茨城県大会

茨城県教育委員会教育長賞

結城中2年 檜山 芽衣

絵画・ポスター作品の部

○令和2年度歯と口の健康に関するポスターコンクール

茨城県知事賞

結城小6年 奥澤 夏士

○学校健康づくり

啓発ポスターコンクール

優秀賞

結城小2年 藤森 那央

○第35回「WE LOVE

トンボ」絵画コンクール

小学3年生の部 銅賞

城西小3年 上野 春樹

○全国中学校美術部作品展

第14回アートクラブグランプリ in SAKAI

産経新聞社賞

結城東中3年 渡邊 結羽

○第53回受信環境クリーン図案

コンクール

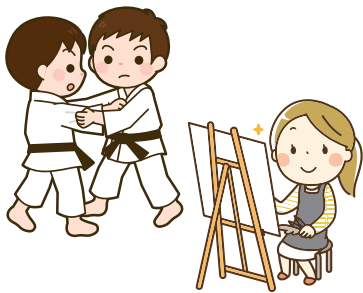
中央協議会奨励賞

結城東中2年 仁平 光莉

茨城県中学校体育連盟「マナーアップ&クリーン作戦」

ポスターの部最優秀賞

結城東中2年 宮岡 未桜



スキーの部

○第16回茨城県ジュニアスキー大会
男子ジャイアントスラローム
第1位

○JOCジュニアオリンピックカップ

2021全日本ジュニア選手権大会(アルペン競技)出場

結城西小6年 登坂 大晴

陸上の部

○第60回茨城県中学校新人体育大会
大会陸上競技の部 共通男子
砲丸投げ 第2位

結城中2年 坂本 裕星

○第60回茨城県中学校新人体育大会
大会陸上競技の部 共通女子

走高跳 第1位

結城中2年 神永 日向

柔道の部

○茨城県中学校新人体育大会
女子団体の部 優勝

○茨城県中学校体育連盟 優秀学校賞(新人県大会3年連続優勝)

結城中2年 坂口友莉亜

(個人女子1の階級の部第1位)

結城中2年 酒井 結海

(個人女子2の階級の部第1位)

結城中2年 野口 莉紗

(個人女子3の階級の部第2位)

結城中2年 上野 絢愛

(個人女子4の階級の部第1位)

○茨城県中学校新人体育大会

個人男子1の階級の部 第2位

結城中2年 田中 悠真

水泳の部

○新年フェスティバル水泳競技大会11～12歳の部 茨城県大会50mバタフライ第2位、100mバタフライ第2位

○全国大会出場

結城西小6年 吉村 花歩

○新年フェスティバル水泳競技大会10歳以下の部 茨城県大会50mクロール第1位

200m個人メドレー第1位

○全国ジュニアオリンピック出場

(50mクロール第28位)

結城西小4年 鈴木 彩芽



地域住民や観光客などが、まちを楽しみながら快適に歩ける環境をつくることで、「ひとの姿が見えるまち」を目指します。

街歩きの際にこのベンチを見かけたら、ぜひ座ってみてください。



ベンチで
北部市街地の
風景を
変えよう!!

手作り木製ベンチ
ぜひ座ってみて
ください

IKI・TEI 亭

50号バイパス沿い

■結城市新福寺3丁目3番地11 ■TEL:0296-21-2343

■OPEN/11:30～23:00(LO.22:00) ■定休日/水曜日

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

JAは、食と農を基軸とする地域に根差した「協同組合」です。組合員の一人ひとりが力を合わせ、みんなの願いをかなえていく組織です。

職員採用説明会開催中

JA北つくば

〒308-0051 茨城県筑西市岡芹 2222

電話 0296-25-6600(代) 総務部

詳しくは当JAのHPへ
http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

市ホームページ

バナー広告募集中

トップページの市が指定した場所に、掲載します。トップページには毎月約15,000回のアクセスがあります。

市ホームページ (スマホ版)

結城市

このサイトで宣伝しませんか?

Want to advertise on this site?

広告募集について

バナー広告募集 170×60

バナー広告募集 170×60

バナー広告募集 170×60

バナー広告募集 170×60

「ミニカレンダー」

令和3年度かんきょうようカレンダーを
ご利用ください

令和3年度 結城市かんきょうカレンダー		結城北東地区	
【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp	【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp	【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp	【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp
【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp	【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp	【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp	【結城市かんきょうセンター】 〒970-0001 結城市結城10745-24 TEL:0296-0001 FAX:0296-0114 HP:www.shimofusa.ne.jp



2枚目の
かんきょう情報も
見てね!

ごみの種類別の排出日や
出し方のルールなど、大切
な情報を掲載しています。
ぜひご家庭の見やすいところ
に貼ってご利用ください。
市ホームページからダウン
ロードもできます。

【ごみの出し方の注意】

●ごみ袋は、透明か半透明
の袋を使用してください。
半透明でも中身が見えに
くい物は使用しないでく
ださい。

●可燃ごみ、不燃ごみ、粗
大ごみ、資源物の分別徹
底にご協力ください。

【問合先】

市生活環境課
34-0370



ホームページ

ひとの人権 わたしの人権

ありがとうは ま法の言葉

江川北小学校 六年一組 嶋田 眺仁

その日は、家族で電車に乗って出かけました。その時、母のお腹には弟がいて、妊娠七カ月でした。普通の洋服を着ていたので、よく見ないと妊婦さんだとは分かりませんでした。東京に近づくにつれて、だんだん車内が混んできました。ずっと立っていた母は気持ちが悪くなっていまい、ちよん、優先席が空いていたので、母に座ってもらいました。

次の駅で腰の曲がったおばあちゃんと、おばあちゃんの付き添いの女の人が乗ってきました。優先席には6人が座っていて、その中では母が一番若そうに見えました。すると、その付き添いの女の人が怖い顔をして、母に向かって、「席、ゆずってくださいませ」と言いました。母は、「すみません」と言っ、席をゆずりました。でもおばあさんは、母が心配になり思わず、「お母さん、赤ちゃんがいるから気持ち悪いんだよね。」と、少し大きな声で言っていました。母は、「大丈夫だよ。」と言いましたが、おばあさんは女の人が母に言った強い口調と怖い顔が、ずっと頭から離れず、嫌な気持ちになったままでした。

そして、電車がぼくたちが降りる駅に到着しました。ぼくたちが降りようとしたそのとき、席をゆずったおばあちゃんが、母とぼくに、「座らせてくれてありがとう。助かったわ。」と、とても優しい言葉をかけてくれました。その一言で、ずっとぼくの胸にひっかかっていた嫌な気持ちがスッと消えていきました。言葉は使い方を誤ると、相手を傷つけたり嫌な気持ちにさせてしまったりすることを学びました。だからぼくは、あのときのおばあちゃんのように「ありがとう」という言葉をたくさん使っていきたいです。

(令和2年度 人権作文代表作品)

鬼怒商高生が開発!
とうむぎあいす

夏の結城の特産であるトウモロコシ。そのトウモロコシを使って、県立鬼怒商業高校情報ビジネス科の生徒が、アイスを開発しました。
素材にはJA北つくばのブランドトウモロコシ「夏祭り」を使い、試作品の開発やパッケージデザインなど、全ての工程で高校生が主体的に関わっています。
結城の新名物として、ぜひご賞味ください。



とうむぎあいすは
販売委託店舗のほか
ヤフーショッピング
でも購入できます!



詳しくは
こちら



問 結城ブランドに関する問合せ先 | 市秘書課シティプロモーション係 ☎ 34-0401

男性の色って?
女性の色って?



「男性らしい色」「女性らしい色」というと、何色を思い浮かべますか。一般的には、男性は黒や青、女性に赤やピンクを想像するかと思います。

では、あなたが好きな色は何色ですか。ピンクや黄色などの暖色が好きな男性、青や黒といったクールな色が好きな女性もいます。好きな色はそれぞれの個性で変わりますが、なぜ「〇〇らしい色」があるのでしょうか。それは、ジェンダー・バイアス(性別に基づく偏見)があるからです。「男のくせにめめめするな」「女なんだから家事や育児をするべき」といった考えは典型的な例です。

男性・女性などの生物学的な性に対して、ジェンダーは社会的・文化的につくられる性のことをいい、個人の考え方やファッション、ことばづかい、家庭・職場での役割分担などに良くも悪くも反映されるものです。

色は個性を表現する大切な要素のひとつです。男らしい・女らしいにしばられない、あなたらしい色を見つけてください。



問 市まちづくり協働課 男女共同参画係
☎ 54-7008



ホームページ



介護付有料老人ホーム
しもふさの郷 百寿の家
サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム
ショートステイ・居宅介護支援事業所
デイサービス・介護タクシー
グループホーム・企業内保育所
TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155
結城市大字武井1248 HPアドレス <http://www.shimofusa.ne.jp>

農事組合法人 宮崎協業
**農地に関する
ご相談承ります。**
お問い合わせはこちらまで
TEL: 0296-32-0391
FAX: 0296-32-0616
ホームページ <http://actnosato.com>



住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ!
《ユーシン生活応援プランのご案内》
■しんきん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン)のインターネットによる申込取扱いを行っています。
《休日相談訪問活動のご案内》
■結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様宅へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っております。平日、お仕事等で来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
■ご相談内容(個人向けのお客様)お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。
地元とともに 心はひとつ
結城信用金庫
本店 ☎(32)2111
南支店 ☎(33)3171
城南支店 ☎(33)0811

社会医療法人 達生堂 城西病院
城西総合 健診センター
健康診断のお問合せはお気軽に下記まで
〒307-0001 結城市結城 10745-24
☎ : 0296-33-0115
FAX: 0296-33-8300
・日帰りドック
・一泊二日ドック
・生活習慣予防健診
・一般健診
(定期・採用時等)
・特定健診
(特定保健指導)
・婦人科健診
(子宮がん・乳がん)

よくある質問 Q & A

Q 介護保険のサービスはだれでも使えますか？

A 介護保険は40歳以上の方が対象です。サービスを利用する際は、市に申請し「介護や支援が必要である」という要介護（要支援）認定を受ける必要があります。
→40歳以上65歳未満の方は、介護保険の対象となる病気（特定疾病）が原因で介護・支援が必要になったとき、市の認定を受けサービスを利用できます。
→65歳以上の方は、原因を問わず介護・支援が必要になったとき、市の認定を受けサービスを利用できます。

Q どのようなサービスがありますか？

A さまざまな種類があります。利用者の心身の状態に合わせて計画を立てていきます。
※介護認定の区分によって、利用できないサービスや施設があります。

【サービス一例】

○在宅サービス

- ・訪問介護（ホームヘルプ）…ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や入浴などの介護、食事準備や掃除などの家事、生活に関する支援を行います。
- ・通所介護（デイサービス）…介護施設に通い、食事や入浴などの日常生活支援や生活向上のための支援を日帰りで行います。

○施設サービス

生活の場を自宅から移し、施設に入所します。介護が中心か治療が中心かによって施設を選択します。

- 車いすやベッドなどの福祉用具のレンタル
- 手すりの取り付けや段差解消などの小規模な住宅改修

Q 65歳になったら、黄緑色の介護保険被保険者証が郵送されてきました。いつ使うのですか？

A 市に要介護（要支援）認定の申請をする際に使いますので、それまで大切に保管してください。

市介護保険課 介護保険係 ☎ 34-0417

けん口広場 2021

入れ歯

これらは皆、「人の命を守ってくれる」ものです。いずれも、最初はじやまもの扱いされていました。シートベルトは、導入された当初違和感があるな・邪魔だなと感じる人もいたと思いますが、今ではなくてはならないものです。マスクも同じで、最初はうつうつしく思っても、今ではどこへ行くにもマスクがないと不安で、すっかり体の一部になりました。

入れ歯も同じです。最初は違和感や痛みがあつて、「こんなものを入れてご飯が食べられるはずがない」と思っていたけど、いつの間にか馴染んでしまうと、入れ歯がないと何も食べられなくなってしまう方がほとんどです。
入れ歯は人の命を支えます。さらに入れ歯を入れることで、噛み合わせが正常に保たれ、姿勢を保ち肩こりや耳鳴りなどが治ることもあり、転倒予防にもつながります。
どうぞ、命を支える入れ歯、頼りにしてください。
（結城市歯科医師会）



地域包括支援センターが変ります

令和3年4月から皆さんの身近な相談窓口として、市内3地区に地域包括支援センターを設置します。

東地区

「結城市東部地域包括支援センターただけだ」
（運営法人：特定医療法人 社団同樹会）
○住所 結城市結城12741
○主な担当地区 結城東中学校区

南地区

「結城市南部地域包括支援センター青嵐荘」
（運営法人：社会福祉法人 芳香会）
○住所 結城市七五三場210-1
○主な担当地区 結城南中学校区

西地区

「結城市西部地域包括支援センターヒューマン・ハウス」
（運営法人：社会福祉法人 達生堂）
○住所 結城市結城10767-24
○主な担当地区 結城中学校区

※電話番号などの詳細は別途お知らせします。



地域包括支援センターは、高齢者に関する相談や悩み事について対応しています。気軽に相談ください。

【問合先】市地域包括支援センター

☎ 34-0324

くすりの知識 6カ条

- 1 人の体は「自然治癒力」を備えています。その力が十分に働かないこともあります。そのような時、病気やけがの回復を補助するためにくすりを用います。
- 2 くすりは長い年月をかけて開発され、有効性・安全性が審査されています。
- 3 くすりには、処方せんが必要な「医療用医薬品」と、処方せんがなくても買える「一般用医薬品」があります。
- 4 医療用医薬品は、服用を自分の判断で止めたりせず、またそのくすりを他の人が使ってはけません。
- 5 「おくすり手帳」は大切な情報源です。一人一冊ずつ持ちましょう。
- 6 くすりを使用して、いつもと様子が違うときや分からないことがあるときは、薬剤師に相談しましょう。

（結城市薬剤師会）

市民健康教室 No.484

リハビリの役割

リハビリテーションは、病気やけがで低下した身体機能と気持ちの回復し、障害を克服して、歩く・話す・食事をするなど日常の活動を育むものです。

リハビリは、「急性期」「回復期」「生活期」の3つに分類できます。

まず「急性期」では、病気やけがの専門的治療と同時に、体が動かないことで生じる筋肉の衰えや関節の固さなど、それぞれに適したリハビリを行います。次に「回復期」では、症状が安定した患者に対し、移動や食事、コミュニケーションなど日常生活での自立を目標に行います。そして「生活期」では、日常生活の行動を長く維持できるようにします。

リハビリを専門に行うのが「療法士」です。療法士には、「理学」「作業」「言語聴覚」があります。理学療法士は、起き上がる、歩くなどの運動療法や筋肉をほぐす電気刺激、温熱など物理療法を行います。作業療法士は、手芸や工作など道具を利用した機能訓練、掃除、洗濯などの家事動作訓練、手すりなど住宅改修の環境調整を行います。言語聴覚士は、言葉の評価訓練と飲み込みの評価訓練を行います。

医師だけでなく、看護師・療法士・医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーなど、多くの職種がチームで関わるのがリハビリ診療の大きな特徴です。
（結城市医師会）



総合ビル管理 (有)ジェイ・プランニング

代表取締役 久保野谷 淳一

正社員募集中
年齢関係なく活躍中！

結城市今宿 828-5

TEL 0296-35-3331

JOYO BANK

常陽銀行通帳アプリ スマホで通帳

通帳記帳・繰越はもう不要です！

利用手数料・ダウンロード無料

Download on the App Store

利用推奨環境

iOSをご利用の方

IOS11.4以上

利用推奨環境

Androidをご利用の方

Android6.0以上

お問い合わせは、常陽の窓口、または常陽ハローセンターまで

0120-380-057

受付時間 平日/9:00~20:00 土曜日/9:00~16:30

※ただし、祝日、年末年始、ゴールデンウィーク期間中は除く

常陽銀行

スイミング デビュー応援！

はじめての無料体験

親子 幼児 小中学生

春休み短期水泳教室

コース	期 間	時 間	対 象	受講料
3日間コース	3/25(水)~27(金)	8:50~10:20	4才~小学生	5,000円
5日間コース	3/25(水)~29(日)	8:50~10:20	5才~中学生	8,500円

4/10(土) 泳力検定実施 (別途申込)

手洗い・うがいとスイミング！

プールは感染予防に優れた環境

プールに入れている消毒液は、ウイルスの殺菌作用があり、常に安全で清潔な水質環境を保っています。

日本水泳協会 認定施設

ささはら水泳塾

TEL 33-1521

DUSKIN merry maids. 安心と信頼の高品質サービス

「主婦の方が仕事や家事に追われ過ぎているこんな時代だから…」

おうちのおそうじ、家事のあれこれは 私たちプロにお任せください。

プロのおそうじサービス

家事お手伝いサービス

ダスキndeータム

「ホームページもご覧下さい」ご相談など何でもお気軽にお電話ください！

結城市大字結城 6096

ダスキndeータム 検索

0120-510-530



魅力ある市内企業をPR

多くの企業が立地している結城市。
このページでは、企業の方に取材をし、
会社の概要や業務内容などをお聞かせします。

Vol.20

品質と納期の確保こそ最大の営業である

プレス精機株式会社 代表取締役 山崎 真裕（やまざき まさひろ）

従業員へのインタビュー



福田 優 さん
(年齢27歳)

入社して10年になりました。溶接作業を担当しており、特に厚い鉄板の大きな溶接が得意です。基本的にはリピータ作品を製造しますが、変わった形の製品や試作品の製造など

いろいろな考えながらチャレンジできることに楽しんでいます。各自が担当製品の製造計画を立てるため、各々が責任感を持って作業しています。今後は、溶接ロボットや3次元測定器を使った別工程にもチャレンジしたいと思っています。

会社概要

所在地 結城市鹿窪1467 (本社)
業務内容 鉄を対象とした溶接、溶断、プレス、機械加工、塗装
設立 1973年10月
従業員数 37人
電話 32-7777

山崎代表取締役に聞く



「お客様の満足、従業員、地域の幸せを大切に、真面目に一生懸命がんばる」ことを考え、日々進んでいく新技術を取り入れ、永続的に企業活動ができることにより、地域に永く貢献できるよう努力していきます。

また、当社はISO9001、14001を取得しており、品質向上、環境改善に真面目に取り組んでいます。

現在のコロナ禍により、コミュニケーションが制限されていますが、従業員の気持ちを盛り上げるために、できる限り早く、バーベキューや社員旅行などのレクリエーションを再開したいと考えています。



技術を生かしてさまざまな分野に進出し、社会への貢献度を増したいと考えています。

また、事業規模の拡大を目標にせず、従業員は少数でも各々がプライドと責任感を持って、楽しく仕事ができるような環境を作りたいと思います。

企業の概要、魅力、特徴

今回は、建設機械や鉱山機械の部品を製造しているプレス精機株式会社を紹介いたします。

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 午前9時～午後7時
●の日は休館日となります。



ホームページ



ツイッター

ゆうき図書館
☎34-0150

※返却は、各階カウンターまたは24時間利用できる屋外ブックポストへお願いします。
ただし、AV資料の返却はカウンターでのみ受け付けます。

資料の種類	貸出冊数	貸出期間
図書資料	無制限	14日間
AV資料	3点	7日間
雑誌	3冊 (最新号を除く)	7日間

【ゆうき図書館の利用登録・資料貸出について】

新年度から新しい環境になる方も多いのではないしょうか。図書館では、さまざまなジャンルの本を取り揃えています。

1階イベント棚
お家で過ごす時間が多い今、春に関する図書や絵本を読んでリフレッシュしてみませんか？

2階イベント棚
ファッション史、メンズ・ウィメンズ・ティーンズファッション、デザイナーなど、ファッションに関する本や雑誌を紹介し、華やかな棚で皆さんがポップな気分になれますように♪

●利用登録
氏名・住所・生年月日の確認できる身分証明書（運転免許証、保険証など）を提示のうえ、申込みください。
小学生以下の利用登録には、保護者の同行が必要です。
●資料貸出利用カードが必要です

新しい生活に役立つ情報が見つかるかもしれません。
この機会にぜひゆうき図書館をご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、サービスを縮小する場合があります。

春キャベツで作る♡ヘルシー豆腐入りロールキャベツ



材料 4人分

- 春キャベツの葉……大4枚
豆腐……100g
たまねぎみじん切り……40g
塩……少々
豚ひき肉（赤身）……100g
ナツメグ……4振り
塩……小さじ1/4
こしょう……少々
卵……1/4コ
パン粉……大さじ2
ようじ……4本
- (B) 本しめじ……100g (8等分)
人参……3mmの輪切り8枚
水……700cc
コンソメスープの素……2コ
レモンライス……4枚

- ①春キャベツの芯をくり抜き、流水にあてながら4枚むく。ラップをしてレンジでしんなりさせる。
- ②豆腐をペーパーに包み電子レンジにかけ水切りをする。
- ③玉ねぎに塩を振って水分を取る。
- ④肉と(A)を粘りが出るまで混ぜ、豆腐、玉ねぎを入れてさらに混ぜる。
- ⑤キャベツの葉に肉だねを置き、芯に向かって包み、ようじでとめる。これを4個作る。
- ⑥ロールキャベツを鍋に並べ、(B)を入れてサッと煮る。肉に火がとおれば出来上がり。煮すぎに注意！
- ⑦ようじをはずし、皿によそスープを注ぐ。
レモンを添えて爽やかにいただきます！

食育レシピ

「C」も多く、体内に入ってきた細菌やウイルスを攻撃する白血球の働きを助け、体内に入る事を防ぎます。
春キャベツを美味しく食べて免疫力を高めましょう。

春キャベツと免疫力

みずみずしい春キャベツの美味しい季節となりました。春キャベツと普通のキャベツの栄養成分はほぼ同じで、特有の成分「ビタミンU」が含まれています。「ビタミンU」は「キャベジン」とも呼ばれ、胃の働きや粘膜を修復して正常に保つ働きがあります。また「ビタミンC」も多く、体内に入ってきた細菌やウイルスを攻撃する白血球の働きを助け、体内に入る事を防ぎます。

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

下記相談
30分無料
債務整理
交通事故
相続・遺言

〒304-0801
下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9時～18時
定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com



結城ブランド認定
まゆげった弁当、ご注文承ります
結城市民情報センター3Fでも
ご利用できます 20名～300名
株式会社エイヨウショク
代表取締役 保戸山 陽一
〒307-0001
結城市大字結城7552-2
☎32-1311

ケーブルスマホならサポート万全！
春は卒業シーズン。
ガラケー（ケータイ）に
別れを告げて
スマホデビュー
しませんか？
結城ケーブルテレビ ☎0120-58-1822

広域通信制・単位制
翔洋学園高等学校
入学相談会開催！
3/6(土)・3/20(土)
下館学習センター
☎0296-23-2711
学校見学
随時受付中!!
古河学習センター
☎0280-30-8631
丁寧な個別指導
入学相談随時対応
見学にお越しの際は
電話でご予約下さい。
詳しくはWEBで！ 翔洋学園 検索 https://www.shoyo.ac.jp