

よくある質問 Q & A

- Q** 介護保険のサービスはだれでも使えますか？
- A** 介護保険は40歳以上の方が対象です。サービスを利用する際は、市に申請し「介護や支援が必要である」という要介護(要支援)認定を受ける必要があります。
→40歳以上65歳未満の方は、介護保険の対象となる病気(特定疾病)が原因で介護・支援が必要になったとき、市の認定を受けサービスを利用できます。
→65歳以上の方は、原因を問わず介護・支援が必要になったとき、市の認定を受けサービスを利用できます。
- Q** どのようなサービスがありますか？
- A** さまざまな種類があります。利用者の心身の状態に合わせて計画を立てていきます。
※介護認定の区分によって、利用できないサービスや施設があります。

【サービス一例】

- 在宅サービス
 - ・訪問介護(ホームヘルプ)…ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や入浴などの介護、食事準備や掃除などの家事、生活に関する支援を行います。
 - ・通所介護(デイサービス)…介護施設に通い、食事や入浴などの日常生活支援や生活向上のための支援を日帰りで行います。
- 施設サービス
 - 生活の場を自宅から移し、施設に入所します。介護が中心か治療が中心かによって施設を選択します。
- 車いすやベッドなどの福祉用具のレンタル
- 手すりの取り付けや段差解消などの小規模な住宅改修

- Q** 65歳になったら、黄緑色の介護保険被保険者証が郵送されてきました。いつ使うのですか？
- A** 市に要介護(要支援)認定の申請をする際に使いますので、それまで大切に保管してください。

市介護保険課 介護保険係 ☎ 34-0417

けんこうひろば 2021

入れ歯
これらは皆、「人の命を守ってくれる」ものです。いずれも、最初はじやまもの扱いされてきました。シートベルトは、導入された当初違和感があるな・邪魔だなと感じる人もいたと思いますが、今ではなくてはならないものです。マスクも同じで、最初はうっとうしく思っても、今ではどこへ行くにもマスクがないと不安で、すっかり体の一部のようになりました。

入れ歯も同じです。最初は違和感や痛みがあつて、「こんなものを入れてご飯が食べられるはずがない」と思っている、いつの間にか馴染んでしまうと、入れ歯がないと何も食べられなくなってしまう方がほとんどです。

入れ歯は人の命を支えます。さらに入れ歯を入れることで、噛み合わせが正常に保たれ、姿勢を保ち肩こりや耳鳴りなどが治ることもあり、転倒予防にもつながります。

どうぞ、命を支える入れ歯、頼りにしてください。
(結城市歯科医師会)



地域包括支援センターが変わります

令和3年4月から皆さんの身近な相談窓口として、市内3地区に地域包括支援センターを設置します。

東地区
「結城市東部地域包括支援センターたけだ」
(運営法人：特定医療法人 社団同樹会)

○住所
結城市結城12741
結城東中学校区

南地区
「結城市南部地域包括支援センター青嵐荘」
(運営法人：社会福祉法人 芳香会)

○住所
結城市七五三場210-1
結城南中学校区

西地区
「結城市西部地域包括支援センターヒューマン・ハウス」
(運営法人：社会福祉法人 達生堂)

○住所
結城市結城10767-24
結城中学校区

※電話番号などの詳細は別途お知らせします。



地域包括支援センターは、高齢者に関する相談や悩み事について対応しています。気軽に相談ください。

【問合先】市地域包括支援センター ☎ 34-0324

くすりの知識 6カ条

- 1 人の体は「自然治癒力」を備えています。その力が十分に働かないこともあります。そのような時、病気やけがの回復を補助するためにくすりを用います。
- 2 くすりは長い年月をかけて開発され、有効性・安全性が審査されています。
- 3 くすりには、処方せんが必要な「医療用医薬品」と、処方せんがなくても買える「一般用医薬品」があります。
- 4 医療用医薬品は、服用を自分の判断で止めたりせず、またそのくすりを他の人が使ってはけません。
- 5 「おくすり手帳」は大切な情報源です。一人一冊ずつ持ちましょう。
- 6 くすりを使用して、いつもと様子が違うときや分からないことがあるときは、薬剤師に相談しましょう。

(結城市薬剤師会)

市民健康教室 No.484

リハビリの役割

リハビリテーションは、病気やけがで低下した身体機能と気持ちを回復し、障害を克服して、歩く・話す・食事をするなど日常の活動を育むものです。

リハビリは、「急性期」「回復期」「生活期」の3つに分類できます。

まず「急性期」では、病気やけがの専門的治療と同時に、体が動かないことで生じる筋肉の衰えや関節の固さなど、それぞれに適したリハビリを行います。次に「回復期」では、症状が安定した患者に対し、移動や食事、コミュニケーションなど日常生活での自立を目標に行います。そして「生活期」では、日常生活の行動を長く維持できるようにします。

リハビリを専門に行うのが「療法士」です。療法士には、「理学」「作業」「言語聴覚」があります。理学療法士は、起き上がる、歩くなどの運動療法や筋肉をほぐす電気刺激、温熱など物理療法を行います。作業療法士は、手芸や工作など道具を利用した機能訓練、掃除、洗濯などの家事動作訓練、手すりなど住宅改修の環境調整を行います。言語聴覚士は、言葉の評価訓練と飲み込みの評価訓練を行います。

医師だけでなく、看護師・療法士・医療ソーシャルワーカー・ケアマネージャーなど、多くの職種がチームで関わるのがリハビリ診療の大きな特徴です。
(結城市医師会)

総合ビル管理
(有)ジェイ・プランニング
代表取締役 久保野谷 淳一

正社員募集中
年齢関係なく活躍中!

結城市今宿 828-5 TEL 0296-35-3331

JOYO BANK

常陽銀行通帳アプリ
通帳記帳・繰越はもう不要です!

スマホで通帳

利用手数料・ダウンロード無料

App Store / Google Play

お問い合わせは、常陽の窓口、または常陽ハローセンターまで
☎ 0120-380-057
受付時間 平日/9:00~20:00 土曜日/9:00~16:30
※ただし、祝日、年末年始、ゴールデンウィーク期間中は除く

常陽銀行

スイミング デビュー応援!

はじめての無料体験
親子 幼児 小中学生

春休み短期水泳教室

コース	期間	時間	対象	受講料
3日間コース	3/25(水)~27(金)	8:50~10:20	4才~小学生	5,000円
5日間コース	3/25(水)~29(月)	8:50~10:20	5才~中学生	8,500円

4/10(土) 泳力検定実施 (別途申込)

手洗い・うがいとスイミング!
プールは感染予防に優れた環境
プールに入れている消毒液は、ウイルスの殺菌作用があり、常に安全で清潔な水質環境を保っています。

日本水泳協会
ささはら水泳塾
TEL 33-1521

DUSKIN merry maids. 安心と信頼の高品質サービス

「主婦の方が仕事や家事に追われ過ぎているこんな時代だから…」

おうちのおそうじ、家事のあれこれは
私たちプロにお任せください。

プロのおそうじサービス
家事お手伝いサービス

ダスキンデータム | ホームページもご覧下さい! | ご相談など何でもお気軽にお電話ください!
結城市大宇結城 6096 ダスキンデータム 検索 ☎ 0120-510-530