

結城市プレミアム付商品券

追加販売決定!

新型コロナウイルスも乗り越えよう!!



プレミアム率
40%
お得です



申込期限 令和2年12月25日(金)

販売価格 **2,000円もおトク**

1冊 7,000円分を
5,000円で販売します。

購入方法

《5冊まで購入可能》

官製はがきに以下の内容を明記し、結城商工会議所(〒307-8790 結城市結城531)まで郵送
・住所、氏名(世帯主)、電話番号、希望冊数

受付後、商品券の引換券をお送りしますので、指定の引換日・時間に引換えをお願いします。
※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

〈はがき表面〉

307-8790
結城商工会議所
行

〈はがき裏面〉

・住所
・氏名(世帯主)
・電話番号
・希望冊数

引換日

期日：令和3年1月16日(土)、17日(日)
場所：市役所(新庁舎)1階 多目的スペース
※引換券の発送時に、引換日・時間を指定させていただきます。

STOP 詐欺にご注意ください
この商品券の訪問販売、電話での販売は行っておりません。

発行 **結城商工会議所** お問い合わせ ☎0296-33-3118

YUKI **12** 広報結城 No.711
Dec

発行/結城市役所 〒307-8501 茨城県結城市中央町二丁目3番地
編集/秘書課シティブロモーション係 ☎0296・34・0401



令和2年12月1日発行◎毎月1回発行



Public
Relations

11月7日(土)

ふわり、華やかに装う。

結城紬ユネスコ無形文化遺産登録10周年
記念式典「結城紬きものショー」より



2020

12
Dec

広報結城
No.711

みんなので地産地消！結城の白菜

寒さが一段と強まる12月。ふと畑に目をやると、色鮮やかな緑のじゅうたんが一面に広がります。寒さに耐えた白菜は、柔らかく甘みもたっぷり。白菜の本格出荷を迎え、生産者は日々収穫作業に汗を流しています。

結城のブランド白菜
 なおみ
菜黄味を食べてみて！



JA 北つくば結城園芸部会
 秋冬白菜部 部長 瀧野公男さん

全国有数の白菜産地

日本一の「白菜」の生産量を誇る茨城県。特に結城市を含む県西部は、平地が多く肥沃で、日本有数の白菜の産地として知られています。10月ごろから2月ごろにかけて生産される白菜を「秋冬白菜」といいます。JA北つくば結城園芸部会秋冬白菜部は、約130人の生産者からなり、栽培総面積は約350ヘクタール（東京ドーム約75個分）にもなります。

秋冬白菜は、畑に苗を植えた後、約2カ月間生育させて収穫します。夏場の8月ごろに栽培が始まるため、生産者は厳しい暑さと闘いながら、作業に励みます。

反対に、収穫シーズンは寒さ厳しい時期。この寒さのおかげで、霜が降りて内部のデンプンが糖化し、甘みと柔らかさのある白菜ができます。秋冬白菜部では、畑の状態を適切に把握する「土壌診断」を実施し、化学肥料・農薬などを低減した生産方式に取り組む「エコファーマー」の認定を取得するなど、土づくりにこだわって白菜を生産しています。

結城ブランド「菜黄味」

結城市で生産されている白菜は主に、芯の部分が黄色い「黄芯系」とよばれる品種と、JAグループのオリジナル品種「菜黄味（なおみ）」があります。

結城ブランドにも認定されている菜黄味は、柔らかく甘みが強いのが特徴で、鍋料理だけでなくサラダなど生でもおいしく食べられます。

結城の白菜は「きらいちへ」

結城市の白菜は、東京都中央卸売市場など首都圏市場への出荷が中心ですが、JA北つくばファーマーズマーケットきらいち結城店でも購入できます。

「結城の白菜は、味も量もまさに旬を迎えています。ぜひ市民の皆さんにも、甘くておいしい結城の白菜をたくさん召し上がっていただきたいです。」と瀧野さん。地元の白菜を食べて、ウイルスに負けない元気な体を作りましょう！



見渡す限り一面に広がる白菜畑。白菜の切り出しや出荷箱への箱詰めなど、外国人研修生を雇用して十数人がかりで作業を行い、収穫後はすぐ集荷場へ運ばれます。



収穫に使う包丁。曲がっている刃先で、白菜の根元をきれいに切り取ります。

白菜を使ったあったかレシピ♪ クリームシチューのポットパイ



←詳しいレシピは14ページへ！

地域のために！ 自分のために！ 介護予防サポーター

高齢者が、地域でいつまでも元気に過ごすための「住民主体の地域づくり」。その一翼を担うのが介護予防サポーターです。

地域の高齢者の介護予防支援を目的に、地域のため・人のために活動することで、“自身の介護予防”にもつながる効果を生んでいます。



地域の公民館で「高齢者サロン」

仲間と協力しながら準備を進め、歌や脳トレなどを行い、参加者全員で楽しめます。



研修会で介護予防活動を学ぶ

年4回サポーターが集まり、知識や技術向上のため研修を行っています。昨年度は、栃木県那須町へ視察研修にも行きました。

特技や趣味を活かし、仲間と一緒に地域で介護予防活動を楽しませんか？

介護予防サポーター 養成講習会

- 日 時 令和3年1月14日(木)・21日(木)
2月4日(木)・17日(水)・26日(金)
午後2時～午後4時
- 内 容 介護予防活動に関する知識や
技術の習得(座学、運動など)
- 場 所 市役所1階多目的スペース
- 募 集 20人
- 申込締切 12月28日(月)
- 申込・問合せ先 市長寿福祉課
TEL 45-6672



体を動かしながら
みんなで楽しく学びます！

介護予防サポーターの活動に興味のある方は市ホームページまで！



あなたもできる！ 今日からできる！ がん予防

日本人のおよそ2人に1人が、生涯に一度はがんにかかる時代といわれています。しかし近年は、早期発見・早期治療によって治せるがんも増えてきました。元氣な時から正しいがんの知識を持ち、予防に努め、がん検診を受けることが大切です。

がんの発生には、タバコを吸う・偏った食事を取る・運動不足、アルコールの過剰飲酒、ストレス過多など、毎日の生活習慣の積み重ねが大きな原因となります。

ステップ1

日常生活でのがん予防



禁煙をする

たばこは、肺がんだけでなく、さまざまながんの発生に関係しています。また、たばこの害は喫煙者だけでなく周囲の人にもおよびます。

規則正しい食生活をする

がんが発生する原因の約3割は食事にあるといわれています。栄養バランスを考え、野菜をたっぷり取りましょう。

適度な運動をする

肥満とがんには関係性があるといわれています。適度な運動を心がけましょう。

ステップ2

定期的ながん検診



日常生活に気をつけていても、がんになってしまう人がいます。

しかし、早期発見ができれば、治療できるがんも多くなっています。定期的ながん検診を受け、自身の健康管理に努めましょう。

今年度のがん検診は、定員に達している健診日があるため、予約を希望する場合は、空き状況を健康増進課で確認のうえ申込みください。

※女性のがん検診は、全日程で定員となり、予約受付を終了しました。

ステップ3

医療機関で精密検査



がん検診の結果が「要精密検査」と判定された場合は、医療機関で精密検査を受け、必要に応じて治療を受けることで、がん検診が意味のあるものとなります。

「たまたまだろう」「自分は大丈夫」「次の検診で確認しよう」と受診を先延ばしせず、まずは医療機関で精密検査を受けましょう。

問 市健康増進課 | ☎ 32-7890

結城市人事行政の運営等の状況を公表します

「結城市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、結城市の職員数、給与、勤務条件などの状況を公表します。

Ⅰ 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況(令和2年4月1日採用・令和元年度採用試験)

区分	新規採用	再任用	計
行政職	9人	8人	17人
技能労務職	0人	0人	0人
計	9人	8人	17人

※行政職には、技能労務職以外のすべての職を含みます。
※新規採用の内訳は、事務6人、保育士2人、保健師1人となっています。
※再任用は、定年退職者等の中から期間を定めて採用された者で、うち1人がフルタイム雇用となっています。

(2) 退職者数の状況(令和元年度)

区分	定年	勲奨	普通	任期付任期満了	再任用任期満了	その他	計
	8人	0人	1人	2人	0人	1人	12人

(3) 職員数の状況

区分	平成31年4月1日	令和2年4月1日	比較増減
一般行政部門	279人	287人	△8人
教育部門	42人	34人	△8人
公営企業等会計部門	55人	54人	△1人
計	376人	375人	△1人

※職員数は「地方公共団体定員管理調査」による職員数であり、県からの派遣職員を含み、特別職、再任用職員(短時間)は除いています。

Ⅱ 職員の給与の状況

(1) 一般職の給与の主な内容(令和元年度)

給料	職務・職責に応じて給料表に定める額を支給		
	配偶者	子	父母等
扶養手当	6,500円	10,000円	6,500円
地域手当	※扶養親族である子のうち、満16歳から22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算 地域における民間の賃金水準を基礎とし、物価等を考慮して支給 結城市の支給率：3% (国が示す級地区分：7級地・3%)		
通勤手当	電車、バス利用者 6か月定期の価額を基本として1か月あたり55,000円を限度として支給 自動車等使用者 通勤距離が片道2km以上で距離に応じて支給		
期末手当・ 勤労手当	区分	期末手当	勤労手当
	6月期	1,300円	0.925月
	12月期	1,300円	0.975月
	計	2,600円	1,900円
住居手当	家賃の額に応じて月額27,000円を限度に支給 茨城県市町村総合事務組合の退職手当条例に基づき、給料、勤続年数などに応じて支給		
退職手当	区分	自己都合	勲奨・定年
	勤続20年	19.6695月	24.586875月
	勤続25年	28.0395月	33.27075月
	勤続35年	39.7575月	47.709月
	最高限度額	47.709月	47.709月

※職務の級などによる加算措置あり

(2) 一般職の平均給料及び平均年齢の状況(令和2年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	316,449円	41.1歳
技能労務職	319,150円	55.2歳

※地方公務員給与実態調査から算出した数値になります。

(3) 一般職の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	182,200円	150,600円
技能労務職	-	147,900円

Ⅲ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間(令和元年度)

1週間の勤務時間	1日の勤務時間				週休日	休日
	始業	終業	休憩時間	勤務時間		
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時	7時間45分	土・日曜日	国民の祝日に あつたる日 国民の祝日に あつたる日 (12/29~1/3)

※部署によっては、上記の勤務時間と異なる場合があります。

(2) 休暇(令和元年度)

休暇の種類	内容
年次休暇	一の年度につき20日間付与され、残日数は翌年度に20日まで繰越すことができる。
療養休暇	職員が負傷又は疾病のため療養する必要があるが、その勤務しないことがやむを得ないと認められる場合における休暇(※90日以内において必要と認める期間)
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故その他の特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合として規則で定める場合における休暇
介護休暇	職員が要介護者の介護をするため、規則で定めるところにより、職員の申し出に基づき、要介護者の各々が当該介護を必要とする一の継続する状態ごとに、3回を超えずかつ通算して6月を超えない範囲内で指定する期間内において勤務しないことが相当であると認められる場合における休暇

Ⅳ 職員の休業に関する状況

(1) 育児休業の取得者数(令和元年度)

男性職員	女性職員	計
0人	5人	5人

※子が3歳に達する日まで、職員の請求により休業することができます。なお、育児休業期間中は無給です。

(2) 部分休業の取得者数(令和元年度)

男性職員	女性職員	計
0人	5人	5人

※子が小学校就学前まで、職員の請求により1日の勤務時間のうち2時間を限度として休業することができます。なお、育児休業時間は無給です。

Ⅴ 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分(令和元年度)

免職	降任	休職	降給	計
0人	0人	6人	0人	6人

(2) 懲戒処分(令和元年度)

免職	停職	減給	戒告	計
0人	0人	1人	1人	2人

Ⅵ 職員のサービスの状況

(1) 職務に専念する義務の免除の状況(令和元年度)

事由	人数
消防団活動	20人
福利厚生事業への参加	1人
中学校体育大会への審判員派遣	13人
北関東中学校野球大会への審判員派遣	24人
講習会等への参加	28人
結城市土地開発公社の職務に従事	6人
一般社団法人結城市国際交流協会の職務に従事	2人
計	94人

(2) 営利企業などの従事許可の状況(令和元年度)

事由	人数
結城市土地開発公社の職務に従事	6人
一般社団法人結城市国際交流協会の職務に従事	2人
計	8人

Ⅶ 職員の研修の状況

研修区分	人数
市独自研修(8件)	231人
茨城県自治研修所市町村職員研修派遣(16件)	51人
県西都市人事協議会監督者第一部課程研修派遣	5人
国際文化アカデミー研修派遣：滋賀県大津市(1件)	1人
小山地区職員研修協議会研修派遣(5件)	16人
小山市単独研修派遣(2件)	9人
市町村海外派遣研修(茨城県市町村振興協会主催：1件)	1人
計	314人

Ⅷ 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 茨城県市町村職員共済組合の主な事業

事業名	内容
短期給付事業	病気・ケガ、出産、休業、災害、死亡の際に、組合員とその家族に保健医療などの必要な給付を行う事業
長期給付事業	組合員の退職、障害、死亡の際に、年金や一時金を給付する事業
福祉事業	健康保持増進事業(健康診査など)や保養所の運営、住宅資金等の貸付けなどの事業

(2) 公務災害の状況(令和元年度)

公務災害認定件数	3件
----------	----

(3) 健康診断の実施状況(令和元年度)

定期健康診断	人間ドック	胃がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	ストレスチェック	計
180人	190人	13人	12人	16人	370人	

(4) 結城市職員互助会の福利厚生事業

主な事業	内容
福利厚生事業	職員球技大会の開催、クラブ活動費助成、人間ドック受診助成 など
共済事業	病氣見舞金、出産見舞金、死亡弔慰金、災害見舞金、生活資金貸付 など

(5) 利益の保護の状況(令和元年度)

勤務条件に関する措置の要求件数	0件
不利益処分に関する審査請求件数	0件

問 市総務課 | ☎ 34-0403



申込・問合せ先
市農政課 農業係
〒307-8501 結城市中央町2-3
TEL 34-0360 FAX 33-6629

ベンチで北部市街地の風景を変えよう!!
手作り木製ベンチ製作ボランティア募集
北部市街地の街なかに設置する木製ベンチを、子どもから高齢者まで多世代で交流しながら製作します。
日時 令和3年2月6日(土) 午前9時~正午
場所 市役所1階多目的スペース
対象 市内在住の7歳以上の方
※9歳までは保護者同伴
募集人数 20人
申込方法 申込書に必要事項を明記し、窓口へ持参または郵送、FAXで提出
※申込書は農政課窓口または市ホームページから入手してください。
申込期限 12月15日(火)



新庁舎竣工式典 完成市民見学会を開催
11月8日、市役所新庁舎竣工式典を開催しました。
大井川知事や近隣市町の首長のほか、市関係者・工事関係者など約80人が参加し、新庁舎の完成を祝しました。
また、午後には完成市民見学会を開催し、抽選に当たった約300人の市民の皆さんが見学しました。
左のQRコードから、新庁舎の紹介動画をご覧いただけます。



表彰式の様子

第51回農業祭
11月14日、市民情報センターみゆき広場で、第51回結城市農業祭が開催されました。
農産物共進会 特別賞(敬称略)
結城市長賞 奥村 直人
結城市議会議長賞 江連 利郎
茨城県議会議員賞 藤井 一郎
農業委員会会長賞 稲葉 邦雄
結城地域農業改良普及センター長賞 松本 良之
入賞者 そのほか
園芸作物の部 ①山田 伸一
②岡本 栄一
③山田 伸一
④山田 伸一
⑤山田 伸一
⑥山田 伸一
⑦山田 伸一
⑧山田 伸一
⑨山田 伸一
⑩山田 伸一
⑪山田 伸一
⑫山田 伸一
⑬山田 伸一
⑭山田 伸一
⑮山田 伸一
⑯山田 伸一
⑰山田 伸一
⑱山田 伸一
⑲山田 伸一
⑳山田 伸一
㉑山田 伸一
㉒山田 伸一
㉓山田 伸一
㉔山田 伸一
㉕山田 伸一
㉖山田 伸一
㉗山田 伸一
㉘山田 伸一
㉙山田 伸一
㉚山田 伸一
㉛山田 伸一
㉜山田 伸一
㉝山田 伸一
㉞山田 伸一
㉟山田 伸一
㊱山田 伸一
㊲山田 伸一
㊳山田 伸一
㊴山田 伸一
㊵山田 伸一
㊶山田 伸一
㊷山田 伸一
㊸山田 伸一
㊹山田 伸一
㊺山田 伸一
㊻山田 伸一
㊼山田 伸一
㊽山田 伸一
㊾山田 伸一
㊿山田 伸一



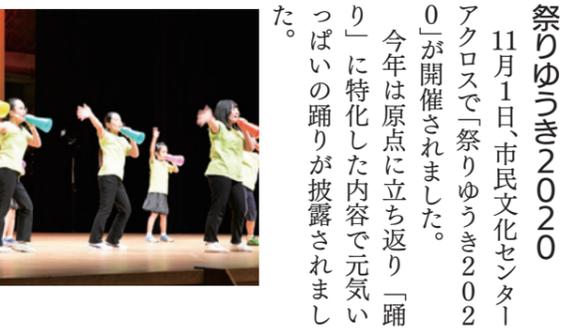
あわせて茨城県民生委員児童委員協議会会長表彰の受賞報告が行われました

高齢者等実態調査
11月6日、結城市民生委員児童委員協議会から、「高齢者等実態調査」の結果報告がありました。
貴重な調査結果を、社会福祉の増進に活用します。



市長へ表彰報告の様子

社会福祉事業功労者表彰
【知事表彰】
瀧田 昌孝さん
稲葉 敏次さん
結城いきいきヘルス体操会
【県社協会長表彰】
佐久間 健一さん
鈴木 勇さん
富士見町ふれあいラジオ体操



祭りゆづき2020

結城紬大使・宮本貴奈さん
表敬
10月30日、本市出身のピアニストで結城紬大使を務める宮本貴奈さんが、小林市長を表敬訪問し、完成した新作の報告とともに本市の音楽文化振興について意見交換を行いました。

旭日双光章
秋元 昇さん(宮崎)



結城市議会議員として、平成15年の当選から平成31年まで4期16年にわたり、議会の運営と地域の振興に尽力されました。

その間、議長や副議長、各種委員会の委員長など要職を歴任し、特に産業・建設委員会委員長として、農業の発展や地場産業の振興、中心市街地の活性化などに力を注がれました。

また、農業委員会委員や結城市水産改良区総代として農業基盤整備に尽力するなど、農業や産業政策の推進に多大なる貢献をされました。

秋元さんは「この度は、図らずも旭日双光章を拝受いたしました。誠にありがとうございます。皆さまのご指導ご鞭撻の賜物と心より御礼申し上げます。

今後はこの榮譽に恥じることはないよう、より一層精進いたします所存でございますので、何卒相変わらぬご厚誼、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。」と話しました。

瑞宝単光章
清水 眞美さん(西町)



昭和55年に宗教法人弘経寺結城明照保育園に保育士として就職し、平成3年に主任保育士に就任されました。その後、平成28年に退職するまでの36年間、日々の保育業務とともに保育士の指導や育成給食の献立作成を行い、食育にも積極的に取り組むなど、本市の保育提供に多大な貢献をされました。

清水さんは「図らずも、今回、榮譽ある章をいただき、恐縮しつつも大変感激しております。

これも家族の支えや多くの方々のご支援の賜物かと思っております。

子育て支援という大切な仕事に、永い関係われたことを幸せに思うと同時に、これからも子どもたちの明るい未来とその家族や地域のために、貢献してまいりたいと思っております。」と話しました。

祝
百寿
おめでとーございませう。いつまでも健やかに過ごしてください。



赤荻 仲造さん



水沼 フデさん



爲我井 勝太郎さん



古山 タカさん



澤口 チイ子さん



古澤 とよさん



山田 つはさん

子どもを守ろう！
オレンジリボンたすきリレー

11月6日、県内各地でオレンジリボンたすきリレーが行われました。

子どもの虐待防止啓発を目的にオレンジ色のたすきをつなぐ活動で、本市を経由して県庁までたすきをつなぎました。



災害情報をラジオで放送

10月29日、株式会社茨城放送と「災害時における放送要請に関する協定」を締結しました。

災害時に、市からのお知らせなどを、茨城放送(ラジオ)を通じて緊急放送します。



災害時の電力復旧などで連携

11月2日、東京電力パワーグリッド株式会社下館支社と「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」を締結しました。

災害時に、重要施設の早期電力復旧や道路障害物の撤去などで連携します。



災害応急対策車両の燃料を優先供給

11月17日、茨城県石油商業組合結城支部と「災害時における燃料の優先供給等に関する協定」を締結しました。

大規模災害時に、災害応急対策車両などの燃料が優先的に供給されます。



スポーツフラッシュ

第15回結城市民水泳大会

- 優勝者
- 期日/10月18日(日)
- 場所/ささはら水泳塾
- 《1・2年》
- 服部 紗良 (城西小1年)
 - 200m個人メドレー
 - 奥澤 咲 (城西小1年)
 - 25m背泳ぎ
 - 初山 双葉 (絹川小2年)
 - 25m自由形
 - 25m自由形
 - 若林 葵陽 (結城西小2年)
 - 50m自由形
 - 寺中 莉咲 (結城西小2年)
 - 50m平泳ぎ
 - 橋本 怜 (結城西小1年)
 - 50mバタフライ
 - 100m個人メドレー
 - 張替 斗羽 (結城西小2年)
 - 200m個人メドレー
 - 鈴木 悠晴 (結城西小2年)
 - 200m自由形
 - 鈴木 悠慎 (城西小2年)
 - 25m背泳ぎ
 - 工藤慎一朗 (城西小2年)
 - 50m平泳ぎ
 - 本田 遥音 (結城西小2年)
 - 50mバタフライ
- 《3・4年》
- 清水 宙来 (上山川小4年)
 - 100m個人メドレー
 - 鈴木 彩芽 (結城西小4年)
 - 200m個人メドレー
 - 佐藤 瑠生 (結城西小3年)
 - 25m平泳ぎ
 - 弦巻 風咲 (結城西小4年)
 - 25mバタフライ
 - 佐久間 桃花 (結城西小3年)
 - 25m自由形
 - 高木 光 (城西小4年)
 - 50m背泳ぎ
 - 中山 莉彩菜 (城南小3年)
 - 50mバタフライ
 - 50m平泳ぎ
 - 瀧澤 篤輝 (結城西小3年)
 - 100m個人メドレー
 - 高杉 徠斗 (結城西小4年)
 - 200m個人メドレー

スポーツフラッシュ

第15回結城市民水泳大会

- 《5・6年》
- 石澤 夢樹 (城南小3年)
 - 25m平泳ぎ
 - 高杉 琉斗 (結城西小4年)
 - 50m背泳ぎ
 - 高野 裕剛 (結城西小4年)
 - 50m平泳ぎ
 - 中原 心結 (城西小5年)
 - 100m個人メドレー
 - 吉村 花歩 (結城西小6年)
 - 200m個人メドレー
 - 平木 桜叶 (城西小5年)
 - 25m背泳ぎ
 - 大里 しずく (城西小5年)
 - 25m平泳ぎ
 - 菊池 結子 (結城西小6年)
 - 50m平泳ぎ
 - 白井 肇瑩 (結城西小6年)
 - 50m自由形
 - 菅野 壮大 (城南小6年)
 - 100m個人メドレー
 - 大久保 陸翔 (城南小5年)
 - 25m平泳ぎ
 - 登坂 太晴 (結城西小6年)
 - 50m背泳ぎ
 - 高倉 将人 (結城西小5年)
 - 50m平泳ぎ
 - 本田 飛羽 (結城西小6年)
 - 50m自由形
- 《中1・中2年》
- 村山 萌 (結城東中1年)
 - 100m個人メドレー
 - 高木 恋 (結城東中1年)
 - 50m背泳ぎ
 - 井上 茉優 (結城東中2年)
 - 50m平泳ぎ
 - 小島 琉愛 (結城東中2年)
 - 50mバタフライ
 - 玉城 アイリ (結城中2年)
 - 50m自由形
 - 菅野 慶吾 (結城中2年)
 - 100m個人メドレー
 - 赤木 結翔 (結城中2年)
 - 200m個人メドレー
 - 山本 勘太郎 (結城中2年)
 - 50m背泳ぎ

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階

TEL:0296-30-5600

www.tsukubane-law.com

粋 IKI・TEI 亭

50号バイパス沿い

TEL:0296-21-2343

OPEN/11:30~23:00(LO.22:00) 定休日/水曜日

お友達を紹介すると商品券&クオカードがもらえる!

友だちいっぱいご紹介

ありがとうキャンペーン

TEL:0120-58-1822

広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校

下館学習センター

TEL:0296-23-2711

古河学習センター

TEL:0280-30-8631

転入学・編入学 学校見学 随時受付中!!

TEL:0296-23-2711

詳しくはWEBで! 翔洋学園



収集した不燃ごみから火災が発生!! 出し方を守りましょう!!

10月、不燃ごみの収集作業中に、収集したごみから出火する火災がありました。
スプレー缶などの危険物や、小型家電製品の充電池などによって起こることがありますので、不燃ごみの出し方を守りましょう。

カセットボンベ、スプレー缶、ライターなどの危険物の出し方

- ①使い切る
- ②穴をあける
- ③ほかの不燃ごみとは分ける

※使い捨てライターは、①使い切る③ほかの不燃ごみとは分けるを必ず守ってください。

また、穴をあける際は、使い切ってから火気がなく風通しのよい屋外で行ってください。穴あけ器具は、ホームセンターなどで購入できます。



結城消防署による消火活動の様子

小型家電製品の出し方

充電池・乾電池を取り外して出してください。

取り外した充電池の処分方法

- ①家電量販店などのリサイクル協力店に持っていく
- ②有害ごみとして出す

※処分の際は、端子部分にテープなどを貼り絶縁処理をしてください。

問 市生活環境課
☎ 34-0370

ひとの人権 わたしの人権

山川小学校「いじめをなくそう集会」
山川小学校では、「自ら学び、人間性豊かで心身ともにたくましく生きる山川の子」を目標として、人権教育に力を入れています。

毎年9月には、「いじめをなくそう集会」を開催しています。児童みずからいじめについて考え、話し合うことで、山川小からいじめをなくそうとする児童を育て、いじめを未然防止することを目的としています。
今年の集会では、「いじめをなくそう行動宣言」を学年ごとに発表しました。

「いじめをなくそう行動宣言」

- 1年生 ともだちをたすけよう やさしくしよう たいせつにしよう えがおにしよう わるべをいわない みんなのころをきすけないうんきなうんき やさしいうんき
- 2年生 おともだちがえがおになるあつたかたはをたすけます おともだちがかなしいかおになるうちうんきこはをへらします
- 3年生 えがおいっぱいウラスにするために
①みんなで助け合います
②思いやりをもつ行動します
③言葉に気をつけます
- 4年生 自分がされていやなことは「絶対にしない」
一人一人が相手の気持ちを考えよう行動できる優しい笑顔100%のウラス
- 5年生 自分の言葉、相手の気持ちを考えよう
みんなの心が傷つく前に「勇気を出して」
自分から助けてあげます
冷たい言葉・強い言葉は使わずに
温かい言葉・優しい言葉を使います
思いやりをもって笑顔いっぱいこの優しいウラスにします
- 6年生 見て見ぬふりをしないで自分から助けます
言う前に相手の気持ちを考えます
楽しい学校生活を送れるウラスにします

問 市生涯学習課 ☎ 32-1931
今後もしじめのない学校づくりに努めていきます。

きもので
彩る
結城の晩秋

結城ユネスコ無形文化遺産 登録10周年記念式典 きものday 結城

11月7日、市民情報センターで、結城紬のユネスコ無形文化遺産登録10周年を祝う式典を開催しました。
本場結城紬を地場産業とする本市と栃木県小山市の共催で、関係者約180人が出席しました。結城紬技術保持者の表彰や両市民が参加したきものショーなどが行われ、伝統の技と文化を受け継いでいくことを誓い合いました。

また、11月14日～15日には、北部市街地を着物で散策するイベント「きものday 結城」を開催。2日間で約1,350人が参加し、思い思いの着物を楽しむ人で賑わったほか、ワークショップや出展など、多くの市民の皆さんにご協力いただきました。



問 市商工観光課 ☎ 34-0421



男女共同参画社会

男女共同参画に関する ご意見をお聞かせください

くたままゆプラン
第3次基本計画策定中!!

本市の男女共同参画基本計画「くたままゆプラン」について、第3次基本計画の策定を進めています。

公募の市民の方や各市民団体の代表者などを策定委員として、計画の基本理念などについて、活発に議論が交わされています。

12月中旬から1月にかけて、この第3次基本計画に対する「パブリックコメント」を実施します。パブリックコメントとは、市が計画や条例などを策定するときに、その案を公表して市民の方から意見を募集し、市が意思決定をする際の参考にするものです。

ぜひ、男女共同参画に関するご意見をお聞かせください。



「くたままゆプラン」愛称の由来
「くたままゆ」とは、2頭以上の卵が一つの籠を作ったもので、昔は紬の原料にも使われました。これをヒントに、男女が共同作業により「一つの籠」に見立てた男女共同参画社会を目指そうとの願いから案出されたものです。

問 市まちづくり協働課 男女共同参画係
☎ 54-7008



結城ブランド認定
まゆげった弁当、ご注文承ります

結城市民情報センター3Fでも
ご利用できます [20名~300名]

株式会社エイヨウシヨク
代表取締役 保戸山 陽一

〒307-0001 結城市大字結城7552-2
☎ 32-1311

資格取得! 地域医療に貢献する
准看護師

— 社会人経験者多数在籍 —
人々の生活に必要な不可欠な医療・看護・福祉・教育等(エッセシャルワーク)の分野で活躍する方々の社会的評価やニーズがさらに高まります。当学院では、幅広い年齢層(20代~40代)の生徒が学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

コロナ禍で奮闘する医療従事者の皆様に感謝とエールを贈ります。

募集要項頒布中/入学相談・学院見学・随時受付中

真壁医師会准看護学院
筑西市二木成827-1 ☎ 0296-22-7702
※下館南中学校そば ホームページ

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ!

〈ユーシン生活応援プランのご案内〉
■しんきん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン)のインターネットによる申込取扱いを行っています。

〈休日相談訪問活動のご案内〉
■結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っております。平日、お仕事等で来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。

■ご相談内容(個人向けのお客様)お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要の資金のご相談。

Face to Face 地元とともに 心はひとつ 結城信用金庫
本店 ☎(32)2111
南支店 ☎(33)3171
城南支店 ☎(33)0811

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30-18:00	/	○	○	/	○	日・祝休診

住所:筑西市成田678(筑西警察署斜め前) 電話:0296-48-9609

カフェ&レストランFein Essen GoToEat 食事券ご利用いただけます!
18:00~21:00(金土日祝・前日までにご予約下さい) 電話:050-3698-3617

要介護認定の申請

介護サービスを利用して、生きいきとした自分らしい生活を送りましょう

ホームヘルパーやデイサービス、介護保険施設入所などの介護サービスを利用するためには「要介護認定」を受ける必要があります。申請から介護度が決まるまで約1カ月かかります。申請の際には「介護保険被保険者証」が必要です。

申請からサービス利用までの流れ

- ①介護保険課窓口で申請**
申請は本人のほか家族でも構いません。また、次の施設でも申請の依頼ができます。
・地域包括支援センター ・居宅介護支援事業者
・介護保険施設
- ②認定調査員による調査**
認定調査員が自宅を訪問し、身体の状態や生活の様子を調査します。定められた項目に従って調査員が質問し、普段の暮らしぶりなどについて伺う場合もありますので、できるだけ具体的に日ごとの状況を伝えてください。
- ③主治医意見書の取り寄せ**
かかりつけ医から主治医意見書を取り寄せます。意見書は、市から医療機関に直接依頼します。
- ④要介護度の審査**
介護認定審査会で要介護度が決まり、自宅に結果が届きます。保健・医療・福祉の専門家が審査します。
- ⑤介護支援専門員（ケアマネジャー）と相談**
要支援・要介護認定を受けた方は、介護支援専門員（ケアマネジャー）と相談し、利用するサービスの計画を立てます。
ケアマネジャーは利用者からの相談に応じて、利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように導いてくれる、介護の専門家です。
- ⑥サービス開始**

市介護保険課 介護認定係 ☎54-7001

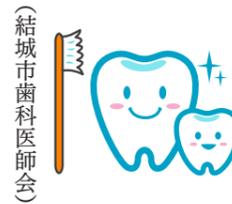
けんこうひろば 2020

虫歯の重症化

口歯は「硬組織」という硬い物質でできており、その中の芯になる部分に「象牙質」といいます。象牙質の表面は「エナメル質」という厚さ1mm程度の組織で覆われており、象牙質を守っています。象牙質の中は「歯髄（しずい）」という神経や血管のある組織で満たされています。

象牙質を守るエナメル質も、虫歯菌の出す酸に絶えずさらされると、表面に白色の変化が生じ、さらに放置するとエナメル質が崩壊して虫歯（歯に穴が開いた状態）になります。ここまで

進行すると、虫歯はすぐに象牙質、そして歯髄に達し、神経を刺激して強い痛みを感じるようになります。このような経過で虫歯は重症化します。虫歯の重症化の予防は、初期の対応にかかっています。エナメル質の表面に白色の変化が生じた段階で、フッ素塗布など予防処置をすることで進行を止められるといわれています。白色の変化も初期段階は見つけにくいので、定期的な歯の検診が大切です。



（結城市歯科医師会）

細菌とウイルスの違いとは？

細菌（中耳炎や膀胱炎などの原因）もウイルス（かぜ、インフルエンザやコロナの原因）も人間や動物に対して感染症を引き起こす微生物です。細菌は細胞を持っており、自力で増殖することができるのに対して、ウイルスは細胞もなく自力で増殖もできません。そのため、ウイルスは動植物の細胞に入って増殖します。

よく聞く抗生剤とは、主に細菌を対象として増殖や生存に必要な細胞壁や細胞膜といった構造を壊すことで細菌を殺すものです。しかし、ウイルスはそのような細胞を持っていないので、抗生剤ではウイルスを殺すことができません。ウイルスはタンパク質の殻に遺伝子が入っているだけの簡単な構造をしており、性質を変化しやすいので、コロナウイルスの薬を作ろうとしても形が変化してしまいます。よって、ウイルス（かぜなど）の薬を作るのは難しいのです。（結城市薬剤師会）



結城市徘徊高齢者等 SOSネットワーク

市では、認知症により行方不明になったり、身元不明者が保護された際、速やかに行方不明者の発見や身元不明者の特定につなげるネットワークを作っています。

対象者

市内に居住または住所を有し、65歳以上の認知症高齢者および若年性認知症と診断された方

事前登録

地域包括支援センター窓口で登録できます。登録した情報は結城警察署に情報提供します。

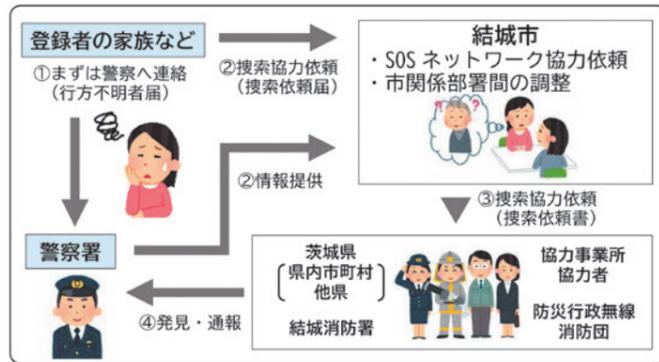
行方不明になる可能性がある方の名前や特徴、写真などの情報を登録しておくことで、早期発見・保護につながります。

茨城県おかえりマーク

靴や杖、衣服など身の回りの物につけておける防水反射素材や、アイロンシールを配布しています。窓口で登録が必要です。詳細は問合せください。

●問合せ 市地域包括支援センター ☎34-0324

○検索時の流れ



市民健康教室 No.482

減塩していますか？

厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(2020)」では、塩分摂取量は1日当たり男性7.5g未満、女性6.5g未満が推奨されています。茨城県民の1日当たりの塩分摂取量(2016)は、男性11.4g、女性9.7gとの報告があり、男女とも塩分を取り過ぎている現状があります。塩分が体内に入ると、血液中の塩分濃度が高まり、それを薄めようと水分が引き込まれ、血液の流量が増え血圧が上昇します。そのため、血液を送るポンプの役割をしている心臓に負担がかかり、高血圧から動脈硬化を引き起こします。また、塩分を排出する腎臓にも負担がかかり、腎不全のリスクも上昇します。茨城県民は、脳卒中や急性心筋梗塞などの血管疾患での死亡率が高く、これらの予防には減塩が重要です。

〈減塩の工夫〉

- ① 麺類の汁は飲まない
- ② 減塩醤油にする、醤油は「かける」から「つける」へ
- ③ お弁当の漬物は残す
- ④ 味噌汁やスープなどの汁物は1日1杯まで
- ⑤ ハムやねり製品などの加工食品は控える

なお、食品には栄養成分表示が記載されています。食塩相当量として記載されている商品もありますが、「ナトリウム量」として記載されていることが多くあります。食塩≒塩化ナトリウムです。「ナトリウム量(mg) × 2.54 ÷ 1000 ≒ 食塩相当量(g)」または「ナトリウム量約400mg ≒ 食塩相当量1g」で覚えておくと、計算しやすいです。日ごろから、減塩を少しずつ意識して生活していきましょ。(結城市医師会)

農事組合法人 宮崎協業

発売中 新米ミルキークーン 常陸秋そば100%

好評販売中 干し芋 新そば粉

お問い合わせはこちらまで
TEL: 0296-32-0391
ホームページ <http://actnosato.com>



結婚相談室

相談室 チャペル

今すぐ、勇気を出して ☎0280-30-7070

体験入会活動費 ※公的書類の提出・面接可能な方!!
男性 10,000円 女性 5,000円 登録費は別途必要
※お見合い後交際に入った場合は希望により正式入会に進みます。

社会医療法人 達生堂 城西病院 城西総合 健診センター



健康診断のお問合せはお気軽に下記まで
〒307-0001 結城市結城 10745-24
☎: 0296-33-0115
FAX: 0296-33-8300

- ・日帰りドック
- ・一泊二日ドック
- ・生活習慣予防健診
- ・一般健診 (定期・採用時等)
- ・特定健診 (特定保健指導)
- ・婦人科健診 (子宮がん・乳がん)

介護付有料老人ホーム しもふさの郷 百寿の家

サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム ショートステイ・居宅介護支援事業所 デイサービス・介護タクシー グループホーム・企業内保育所

TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155
結城市大字武井1248 HPアドレス <http://www.shimofusa.ne.jp>

